

Salus[®]

Floradix[®] Eisen plus B-Vitamine

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

- Bei erhöhtem Eisenbedarf für Frauen und Mädchen. Versorgung mit Eisen, Vitamin B6 und Vitamin B12
- Bildung roter Blutkörperchen*
- Verringert Müdigkeit**
- Für ein normales Immunsystem***
- Mit Eisen(II)-gluconat. Bei separater Folsäure-Einnahme empfohlen

Artikel

Menge

Floradix[®] Eisen plus B-Vitamine 1 Pck à 40 Kps = 48 g

Art. Nr.: 03006910 | GTIN: 4004148320576 | PZN: 07764261

* bis ***) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 bis 2 Kapsel(n) pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen.

Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 bis 8 Wochen erfolgen.

Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Olivenöl, FISCHgelatine, Eisen(II)-gluconat, Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kokosfett, Kräutertrockenextrakt (6 %) (aus Spinatblättern, Brennnesselblättern, Karotten, Bitterfenchel Früchten, Tausendgüldenkraut), Palmkernöl, Trennmittel (Bienenwachs weiß und gelb, Siliciumdioxid), Emulgator Lecithine, Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminchloridhydrochlorid (Vitamin_x001F_ B1), Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe & Allergene

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Eisen	14 mg / 100,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Pantothensäure	6 mg / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	80 mg / 100,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	2 Kapseln
Eisen	28 mg / 200,0 %
Niacin (Vitamin B3)	32 mg NE / 200,0 %
Pantothensäure	12 mg / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	5 µg / 200,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %
Vitamin C	160 mg / 200,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro 1 Kapsel

Altersgruppe Frauen im gebärfähigen Alter

Eisen 15 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro 1 Kapsel

Altersgruppe Mädchen ab 10 Jahre

Eisen 15 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

Vitamine / Mineralstoffe

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
% Tagesbedarf
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro 1 Kapsel
Altersgruppe Frauen in der Stillzeit
Eisen 20 mg / 70,0 %
Empf. tägliche
Eisenzufuhr
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
% Tagesbedarf
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro 2 Kapsel
Altersgruppe Schwangere
Eisen 30 mg / 93,0 %
Empf. tägliche
Eisenzufuhr
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
% Tagesbedarf
gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Allergene

Fisch

INFORMATIONEN

Floradix® Kapseln Eisen plus B-Vitamine enthalten pro Kapsel 14 mg sehr gut verfügbares Eisen(II) und die Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothersäure und Vitamin C.

Floradix® Kapseln enthalten keinen Folsäurezusatz und sind speziell für Frauen konzipiert, die bereits Folsäure ergänzen.

Sie dienen der Ergänzung der Eisenversorgung, der Vermeidung von Eisendefizit und der Sicherung des erhöhten Bedarfs in Schwangerschaft und Stillzeit.
Gerade für Mädchen, wie auch Frauen vor der Menopause kann die Eisenergänzung sinnvoll sein, weil durch die Monatsblutung Eisen verloren geht.
Eisen sowie die Vitamine B6 und B12 sind wichtig für die normale Bildung der roten Blutkörperchen, die den Sauerstofftransport zu den Zellen zur Energiegewinnung gewährleisten. Vitamin C fördert die Aufnahme von Eisen und ist zusammen mit Vitamin B6 und B12 an der normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

*) Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

***) Eisen, Vitamin B2, B6, B12, C und Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

***) Eisen, Vitamin B6, B12 und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.