

# L-Tryptophan

Mit Vitamin B<sub>6</sub> für Psyche & Nerven

## Ein starkes Duo: L-Tryptophan kombiniert mit Vitamin B<sub>6</sub> für Psyche und Nerven

Die Forschung hat gezeigt, dass ein ausgeglichener Neurotransmitter-Haushalt die Stimmung positiv beeinflusst. Das Produkt L-Tryptophan mit Vitamin B<sub>6</sub> von Pure Encapsulations® liefert wichtige Bausteine für die Serotoninbildung. L-Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure, was bedeutet, dass sie vom Körper nicht selbst produziert wird. Aus diesem Grund sind wir auf eine regelmäßige Zufuhr der Aminosäure über die Ernährung angewiesen – nur so wird eine ausreichende Verfügbarkeit für die Bildung des Botenstoffes Serotonin im Gehirn sichergestellt. Aus L-Tryptophan kann nur dann Serotonin gebildet werden, wenn ausreichend Vitamin B<sub>6</sub> vorhanden ist, denn das B-Vitamin ist ein wichtiger Cofaktor für die Umwandlung in das Hormon Serotonin. Dadurch ist Vitamin B<sub>6</sub> auch ein Schlüsselvitamin für das psychoemotionale Wohlbefinden. Außerdem unterstützt es die mentale Leistung wie Konzentration, Lern- und Merkfähigkeit. Ein ausgeglichener Serotoninspiegel hilft darüber hinaus auch, den Schlaf-wach-Rhythmus im Gleichgewicht zu halten, denn das Hormon ist essenzieller Vorläufer von Melatonin.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

### Vitamin B<sub>6</sub>

- ist wichtig für einen funktionierenden Energiestoffwechsel
- unterstützt eine gesunde Psyche und das Nervensystem
- trägt zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei
- spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**




 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
L-Tryptophan	500 mg	
Vitamin B <sub>6</sub> (aus 4,8 mg Pyridoxal-5-Phosphat)	3,35 mg	239 %

**Zutaten:** L-Tryptophan, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxal-5-Phosphat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

**!** Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die gleichzeitige Gabe von Antidepressiva unterliegt einer strengen Nutzen-Risiko-Abwägung.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	35 g	5161015	16853319

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.