

VITAMIN D3 1000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel



Was ist Vitamin D3 1000 I.E. und wofür wird es angewendet?

Vitamin D ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es wird für eine zusätzliche Versorgung mit Vitamin D angewendet.

Vitamin D wird unter Einfluss von UV-Licht von der Haut gebildet. Gerade in den Monaten mit weniger Sonnenstunden ist eine ausreichende Aufnahme von UV-Licht häufig schwierig. Die Einnahme von Vitamin D, auch Cholecalciferol genannt, kann in diesen Monaten hilfreich sein, um Vitamin D zu ergänzen.

Neben dem Aufenthalt in geschlossenen Räumen trägt auch die häufige Verwendung von Sonnenschutzmitteln dazu bei, dass die Bildung von Vitamin D reduziert ist. Auch im Alter nimmt die Fähigkeit, Vitamin D über die Haut zu bilden, ab. Vitamin D-reiche Lebensmittel wie fettreicher Seefisch, Eier oder verschiedene Milchprodukte können die Deckung des täglichen Bedarfs zwar unterstützen, dies deckt durchschnittlich aber nur 10–20 % des Tagesbedarfs. Vor allem Vegetarier sollten darauf achten, ausreichend Vitamin D zu sich zu nehmen.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und spielt auch im Zellteilungsprozess sowie bei der Aufnahme von Calcium und Phosphor eine wichtige Rolle.



Wie ist Vitamin D3 1000 I.E. einzunehmen?

Verzehrempfehlung: 1 Tablette pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Dosierung: 1000 I.E. entspricht 25 µg Vitamin D3 pro Tablette.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Vitamin D3 1000 I.E. enthält

1 Tablette enthält 1000 I.E. – das entspricht 25 µg Vitamin D3 (500 % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung).

Zutaten: Maltodextrin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D3).

Allgemeine Hinweise

glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Lagern Sie dieses Produkt nicht über 25 °C und schützen Sie es vor Feuchtigkeit.

Hersteller

sanotact GmbH
Hessenweg 10
48157 Münster

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2020.