

Produktinformation

Chia Samen

Hinweise:

Lagerung: nicht über 25°C, trocken und lichtgeschützt
Glutenfrei. Vegan.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x täglich 1 EL für die Zubereitung von Müsli,
Pudding oder Smoothies

V-0003

Produktbeschreibung:

Chia Samen haben eine lange Tradition und wurden schon seit Jahrhunderten, vor allem in der Antike, aufgrund ihres hohen Nährstoffgehalts, als essenzielles und wertvolles Grundnahrungsmittel bzw. Heilmittel verwendet. Der Name „Chia“ stammt aus der Sprache der Maya und bedeutet übersetzt so viel wie „Stärke“ oder „Kraft“. Dies beschreibt insbesondere die positive Wirkung der Chia Samen auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität des menschlichen Körpers.

Chia ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Salbeigewächse (*Salvia hispanica*) und gehört zur großen Familie der Lippenblütler (*Lamiaceae*). Diese einjährige, krautige Pflanze erreicht eine Wuchshöhe von bis zu zwei Metern und ist ursprünglich in Mexiko beheimatet. Die in den violett/weißen Blüten gebildeten Samenkapseln enthalten die **wertvollen Chia-Samen**. Heute wird Chia beispielsweise auch in den Tropen und Subtropen wie Bolivien, Ecuador und Australien kultiviert. Ab November werden die ovalen Samenkörner geerntet, sortiert bzw. gereinigt.

Aufgrund ihrer guten Nährstoffverteilung von hochwertigen Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten waren die gut löslichen Chia Samen ein wichtiger Lieferant für Omega-3-Fettsäuren, Eisen, Vitaminen (A+B), Calcium und Antioxidantien. Eine Besonderheit des Kornes sind seine hydrophilen („wasserliebenden“) Eigenschaften, die vor allem für die hydratisierende Wirkung im Körper verantwortlich sind. Als natürliche Nahrungsergänzung kommen sie heute als Unterstützung z.B. bei der veganen Ernährung oder für diätetische Zwecke zum Einsatz. Überdies ist das Produkt auch besonders gut für Personen geeignet, die eine glutenfreie Ernährung bevorzugen. Als natürliches Produkt eignen sich Chia Samen für alle Ernährungstypen und sind vielseitig in ihrer Anwendung und Zubereitung.

Chia Samen tragen

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at
A-8750 Judenburg www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de
D-27432 Bremervörde www.hecht-pharma.de



- zur Steigerung der Gehirnleistung
- Unterstützung der Gewichtsreduktion
- Stabilisierung des Blutzuckerspiegels
- Stärkung des Immunsystems und zur
- Unterstützung des Verdauungsprozesses bei

Rohstoffbeschreibung:

Die verwendeten schwarz/weiß ausgeprägten Ölsamen werden aus der einjährigen, krautigen Chia Pflanze gewonnen sind geschmacksneutral und können individuell eingesetzt werden. Normalerweise sind die ovalen, marmorierten Samenkörner schwarz, können jedoch zwischen den Farben **weiß, braun und grau** variieren und haben einen Durchmesser von ein bis zwei Millimetern. Sie besitzen einen nahezu neutralen Geschmack und kommen somit in der Ernährung vielfach zum Einsatz. Weiteres ist der pflanzliche Rohstoff aus kontrolliert, biologischem Anbau und somit frei von Allergenen und Zusatzstoffen.

Inhaltsstoffe:

100% Chia-Samen

Chia Samen sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06767 2	450 g	450 g
90 08124 06755 9	500 g	500 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:
Gall-Pharma GmbH
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96
Email: gallpharma@gall.co.at
www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland:
HECHT Pharma GmbH
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hecht-pharma.de

