

Kontrollierter  
integrierter Anbau:  
was anderes  
kommt uns nicht  
in die Tüte.\*



\* Betrifft folgende Tees: Sidroga® Beruhigungstee, Sidroga® Reizhustentee, Sidroga® Wermut, Sidroga® Fenchel-Anis-Kümmel, Sidroga® Salbeiblätter, Sidroga® Hals- und Rachentee, Sidroga® Kamillenblüten, Sidroga® Melissenblätter, Sidroga® Pfefferminzblätter, Sidroga® Schafgarbe, Sidroga® Spitzwegerich, Sidroga® Thymian, Sidroga® Fenchel, Sidroga® Johanniskraut

# Über die inneren und äußeren Werte der Sidroga Tees.

Wirkung und Geschmack der Sidroga-Arzneitees kommen nicht von ungefähr, sondern sind das Ergebnis eines Qualitätsprozesses, der beim Saatgut anfängt und beim Sacht, das den Teebeutel umhüllt, aufhört. Das spezialbeschichtete Sacht umschließt den Teebeutel aromadicht. So bleibt nicht nur der Geschmack erhalten, sondern auch die medizinisch wirksamen Bestandteile der Heilkräuter werden geschützt. Weil die Sidroga-Pflanzen heute vorwiegend aus *kontrolliertem, integriertem Anbau (KIA)* kommen, wissen wir genau, woher der Inhalt des Teebeutels stammt, den Sie gerade im Glas haben.

## **Boden gut, Ernte gut, Tee gut.**

Was Sie trinken und was Ihnen Linderung verschafft, wurde lückenlos dokumentiert und nach genau definierten Regeln kontrolliert. Schon die Anbaufelder unserer Vertragsbauern werden nach den Regeln des kontrollierten, integrierten Anbaus geplant. Um den Kriterien zu genügen, müssen die Felder abseits von stark befahrenen Straßen oder Industrieanlagen liegen.

Während des Anbaus werden die Felder von Hand unkrautfrei gehalten, damit die Heilpflanzen sich optimal entwickeln können. Die Ernte erfolgt zum pflanzenphysiologisch optimalen Zeitpunkt.

Wann der gekommen ist, zeigt am Beispiel der Kamille das Bild auf der linken Seite: die weißen Kamillenblütenblätter sollten nach unten geneigt sein. Nach der schonenden Trocknung in genau temperierten Lagern erhält der Sidroga Tee dann die Form, die Sie kennen: den Teebeutel, ein Garant für Geschmack und Wirkung.



### **Schluck für Schluck Gesundheit.**

Selbst scheinbar kleine Details wie die begonnene Umstellung auf Teebeutel ohne Metallklammer fügen sich ein ins große Ganze, das Ihnen garantiert: Die Sidroga Tees sind Arzneimittel von hoher Wirkung und Qualität. Schließlich ist die Gesundheit das höchste Gut, das der Mensch besitzt. Und Gesundheit gehört in die Hände von kompetenten Fachleuten – darum gibt es die Sidroga-Tees nur in der Apotheke, wo man Sie gerne fundiert berät. So ist die Entscheidung für einen Sidroga-Arzneitee immer eine gute Wahl.

### **Genuss- und Wellness-Tees bringen Sie auf den Geschmack.**

Neben den Arzneitees bietet Sidroga auch Schwarz- und Grüntee sowie Kräuter- und Früchtetees. Nehmen Sie sich zwischendurch mal eine Auszeit und verwöhnen Sie sich mit einer guten Tasse Tee aus unserem Sortiment der Genuss- und Wellness-Tees. Wohl bekomm'!

### **Die fünf Qualitätsmerkmale der Sidroga Tee-Therapie im Überblick:**

1. Die verwendeten Heilpflanzen stammen vorwiegend aus *kontrolliertem, integriertem Anbau (KIA)*.
2. Die Spezialbeschichtung der Sachets schützt die Wirkstoffe und das Aroma.
3. Die Teebeutel werden zukünftig ohne Metallklammer gefertigt.
4. Die Sidroga Teebeutel gewährleisten eine einfache Anwendung.
5. Das Packungsdesign ist selbsterklärend und unterstützt die Selbstmedikation.

[www.arzneitee-qualität.com](http://www.arzneitee-qualität.com)



# Inhalt

## **Therapie-Tee und Heilpflanzen-Tee**

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| Husten/Erkältung           | 5 - 6 |
| Magen/Darm/Verdauung       | 7 - 9 |
| Harnwege/Geschlechtsorgane | 10    |
| Schlaf/Nerven              | 11    |
| Herz/Kreislauf/Rheuma      | 12    |

## **Nutzpflanzen-Tee** 13

## **Mutter-Kind-Tee** 14 - 15

## **Wellness-Tee** 16 - 19

# Husten/Erkältung

## Sidroga® Erkältungstee N

Anwendungsgebiet: Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist.

Wirkstoff: Lindenblüten 40%, Mädesüßblüten 30%, Holunderblüten 20%

Sonstige Bestandteile: Hagebuttenschalen, Quendelkraut

## Sidroga® Hals- und Rachentee

Anwendungsgebiet äußerlich: Bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Zum Gurgeln nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Wirkstoff: Salbeiblätter

## Sidroga® Husten- und Bronchialtee N

Anwendungsgebiet: Bei Anzeichen von Bronchitis sowie bei Katarrhen der oberen Luftwege.

Wirkstoff: Thymian 30%, Eibischwurzel 25%, Spitzwegerichkraut 15%, Isländisches Moos 10%, Bitterfenchel 10%, Süßholzwurzel 10%

## Sidroga® Reizhustentee

Anwendungsgebiet: Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenen Reizhusten.

Wirkstoff: Malvenblätter





# Husten/Erkältung

## **Sidroga® Lindenblüten**

Anwendungsgebiet: Erkältungskrankheiten und damit verbundener Husten.

Wirkstoff: Lindenblüten

## **Sidroga® Salbeiblätter**

Anwendungsgebiet innerlich: bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen, vermehrter Schweißsekretion.

Anwendungsgebiet äußerlich: bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Zum Gurgeln nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Wirkstoff: Salbeiblätter

## **Sidroga® Spitzwegerich**

Anwendungsgebiet innerlich: bei Katarrhen der Luftwege.

Wirkstoff: Spitzwegerichkraut

## **Sidroga® Thymian**

Anwendungsgebiet: Symptome der Bronchitis, Katarrhe der oberen Luftwege.

Wirkstoff: Thymiankraut

Heilpflanzen-Tee

# Magen/Darm/Verdauung

## Sidroga® Abführtee

Anwendungsgebiet: Zur kurzfristigen Anwendung bei gelegentlich auftretender Verstopfung.

Wirkstoff: Sennesblätter

Sonstige Bestandteile: Erdbeerblätter, Krauseminzeblätter, Lemongraskraut

## Sidroga® Appetit-Anregungstee

Anwendungsgebiet: Appetitlosigkeit; Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen.

Wirkstoff: Koriander

## Sidroga® Durchfalltee

Anwendungsgebiet: Unspezifische, akute Durchfallerkrankungen.

Wirkstoff: Heidelbeeren

## Sidroga® Fettverdauungstee

Anwendungsgebiet: Störungen des Gallenflusses mit Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl, Appetitlosigkeit.

Wirkstoff: Löwenzahn



# Magen/Darm/Verdauung

Therapie-Tee

## **Sidroga® Leber- und Gallentee N**

Anwendungsgebiet: Zur Unterstützung bei der Behandlung von nichtentzündlichen Gallenblasenbeschwerden und bei Störungen im Bereich des Gallenabflusses; Beschwerden im Bereich von Magen und Darm wie Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsbeschwerden.

Wirkstoff: Löwenzahn 45%, Pfefferminzblätter 20%, Javanische Gelbwurz 15%, Schafgarbenkraut 10%  
Sonstige Bestandteile: Kümmel, Süßholzwurzel

## **Sidroga® Magen-Darm-Anregungstee**

Anwendungsgebiet: Magenbeschwerden wie Völlegefühl und Blähungen, z. B. durch mangelnde Magensaftbildung; zur Appetitanregung.

Wirkstoff: Löwenzahn 35%, Tausendgüldenkraut 30%, Enzianwurzel 15%  
Sonstige Bestandteile: Basilikumkraut, Bitterfenchel, Koriander, Anis

## **Sidroga® Magen-Darm-Beruhigungstee**

Anwendungsgebiet: Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen; nervöse Herz-Magen-Beschwerden.

Wirkstoff: Kamillenblüten 40%, Schafgarbenkraut 30%, Pfefferminzblätter 20%  
Sonstige Bestandteile: Malvenblüten, Melissenblätter

## **Sidroga® Magen-Heiltee**

Anwendungsgebiet: Entzündliche Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Wirkstoff: Süßholzwurzel

Heilpflanzen-Tee

## **Sidroga® Fenchel**

Anwendungsgebiet: Verdauungsbeschwerden wie leichte, krampfartige Magen-Darm-Beschwerden, Völlegefühl und Blähungen. Katarrhe der oberen Luftwege.

Wirkstoff: Bitterer Fenchel

## **Sidroga® Fenchel-Anis-Kümmel**

Anwendungsgebiet: Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen.

Wirkstoff: Kümmel 40%, Anis 30%, Bitterer Fenchel 30%

## **Sidroga® Frauenmantelkraut**

Anwendungsgebiet: Unspezifische leichte Durchfallerkrankungen.

Wirkstoff: Frauenmantelkraut

## **Sidroga® Kamillenblüten**

Anwendungsgebiet innerlich: bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich.

Anwendungsgebiet äußerlich: bei Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches; bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen); bei Erkrankungen im Anal- und Genitalbereich (Bäder, Spülungen).  
Hinweis: Der Aufguss darf nicht im Bereich des Auges angewendet werden.

Wirkstoff: Kamillenblüten



### **Sidroga® Löwenzahn**

Anwendungsgebiet: Störungen des Gallenflusses mit Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl, Appetitlosigkeit.  
Wirkstoff: Löwenzahn

### **Sidroga® Pfefferminzblätter**

Anwendungsgebiet: Krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.  
Wirkstoff: Pfefferminzblätter

### **Sidroga® Schafgarbe**

Anwendungsgebiet: Leichte krampfartige Magen-Darm-Galle-Störungen; Magenkatarrh; zur Appetitanregung.  
Wirkstoff: Schafgarbenkraut

### **Sidroga® Sennesblätter**

Anwendungsgebiet: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung.  
Wirkstoff: Sennesblätter 75%,  
Sonstige Bestandteile: Erdbeerblätter

### **Sidroga® Wermut**

Anwendungsgebiet: Appetitlosigkeit; Verdauungsstörungen wie leichte, krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich.  
Wirkstoff: Wermutkraut

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



# Harnwege/Geschlechtsorgane

## **Sidroga® Blasen- und Nierentee**

Anwendungsgebiet: Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen im Bereich von Niere und Blase; zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.  
Wirkstoff: Birkenblätter 30%, Orthosiphonblätter 25%, Riesengoldrutenkraut 20%, Hauhechelwurzel 20%  
Sonstige Bestandteile: Pfefferminzblätter

## **Sidroga® Prostatatee**

Anwendungsgebiet: Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.  
Wirkstoff: Brennesselwurzel 90%  
Sonstige Bestandteile: Pfefferminzblätter, Ingwerwurzelstock, Gewürznelken, Zimtrinde

## **Sidroga® Menstruationstee**

Anwendungsgebiete: Leicht schmerzhafte Regelblutungen; zur Unterstützung der Therapie leichter, unspezifischer, akuter Durchfallerkrankungen; leichte Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum.  
Wirkstoff: Gänsefingerkraut

Der Sidroga®  
Menstruationstee  
ist ab dem 01.12.2007  
in Apotheken erhältlich.



Therapie-Tee

Heilpflanzen-Tee

## **Sidroga® Bärentraubenblätter**

Anwendungsgebiet: Entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege.  
Wirkstoff: Bärentraubenblätterpulver

## **Sidroga® Brennesselblätter**

Anwendungsgebiet: Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.  
Wirkstoff: Brennesselblätter

## **Sidroga® Schachtelhalmkraut (Zinnkraut)**

Anwendungsgebiet innerlich: bei bestehenden und nach Verletzung aufgetretenen Ödemen; zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und bei Nierengriß. Anwendungsgebiet äußerlich: bei unterstützender Behandlung schlecht heilender Wunden.  
Wirkstoff: Schachtelhalmkraut



# Schlaf/Nerven

Therapie-Tee

## Sidroga® Beruhigungstee

Anwendungsgebiet: Nervöse Unruhezustände.

Wirkstoff: Passionsblumenkraut

## Sidroga® Schlaf- und Nerventee N

Anwendungsgebiet: Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

Wirkstoff: Baldrianwurzel 40%, Hopfenzapfen 20%,

Passionsblumenkraut 20%, Pfefferminzblätter 15%

Sonstige Bestandteile: Rosmarinblätter



Heilpflanzen-Tee

## Sidroga® Johanniskraut

Anwendungsgebiet: Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

Wirkstoff: Johanniskraut

## Sidroga® Melissenblätter

Anwendungsgebiet: Nervös bedingte Einschlafstörungen; funktionelle Magen-Darm-Beschwerden.

Wirkstoff: Melissenblätter

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Therapie-Tee

## Herz/Kreislauf/Rheuma

### **Sidroga® Rheumatee N**

Anwendungsgebiet: Rheumatische Beschwerden.

Wirkstoff: Weidenrinde 85%

Sonstige Bestandteile: Zitronengras, Grapefruit-Aroma



Heilpflanzen-Tee

### **Sidroga® Weißdorn Herz- und Kreislauftee**

Anwendungsgebiet: Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens; Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.

Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# Nutzpflanzen-Tee

Nutzpflanzen-Tee

## **Sidroga® Misteltee**

Zutat: Mistelkraut  
(Lebensmittel)

## **Sidroga® Zimtrinde**

Zutat: Zimtrinde  
(Lebensmittel)

## **Sidroga® Ingwer (ab dem 01.10.2007)**

Zutat: Ingwerwurzel  
(Lebensmittel)



Alle Tees ohne  
Zuckerzusatz

## Mutter-Kind-Tee

### **Sidroga® Bio Kinder-Hustentee\***

Anwendungsgebiet: Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlin-  
derung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten.

Alter: Für Kinder nach dem 12. Monat.

Wirkstoff: Anis 40%, Lindenblüten 40%, Thymiankraut 20%

### **Sidroga® Bio Kinder-Erkältungstee\***

Anwendungsgebiet: Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei  
denen eine Schwitzkur erwünscht ist.

Alter: Für Kinder nach dem 12. Monat.

Wirkstoff: Holunderblüten 40%, Lindenblüten 30%,  
Thymiankraut 20%

Sonstige Bestandteile: Malvenblüten, Bitterfenchel

### **Sidroga® Bio Kinder-Fencheltee**

Ein bekömmliches und durststillendes Getränk.

Ebenfalls zum Verdünnen von Brei- und  
Milchnahrung geeignet.

Alter: Für Säuglinge und Kinder ab der 1. Woche.

Zutaten: Süßer Fenchel, Anis

### **Sidroga® Bio Kinder-Früchtetee**

Ein milder, natürlich-fruchtiger Durstlöscher.

Heiß oder kalt getrunken ein wohltuender Genuss.

Alter: Für Kinder nach dem 12. Monat.

Zutaten: Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten, Apfel,  
Orangenschalen, Himbeeraroma, Himbeeren

Mutter-Kind-Tee

\* Arzneimittel

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### **Sidroga® Bio Kinder-Gute-Nacht-Tee**

Enthält ausgewählte Kräuter und eignet sich besonders als durststillendes, angenehm beruhigendes Teegetränk. Alter: Für Kinder nach dem 4. Monat.

Zutaten: Anis, Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Passionsblumenkraut, Lavendelblüten

### **Sidroga® Bio Säuglings- und Kindertee**

Durch seine ausgewogene Zusammensetzung eine gesunde und kindgerechte Kräuterteemischung.

Alter: Für Säuglinge und Kinder nach dem 4. Monat.

Zutaten: Kamillenblüten, Verveine, Süßer Fenchel, Lindenblüten, Melissenblätter, Pfefferminzblätter

### **Sidroga® Naturextrakt**

#### **Fenchel-Anis-Kümmel-Kinder-Tee\*\***

Ein bekömmliches und durststillendes Getränk.

Alter: Für Säuglinge und Kinder ab der 1. Woche.

## Speziell für die stillende Mutter

### **Sidroga® Bio Stilltee**

Enthält ausgewählte Kräuter und Früchte in besonderer Qualität, speziell zusammengestellt für stillende Mütter.

Zutaten: Kümmel, Anis, Süßer Fenchel, Melissenblätter



\*\* Der Begriff „Naturextrakt“ steht für die einfache Zubereitung von Teegetränken aus getrockneten Pflanzenextrakten. Während herkömmliche Instant-Tees zum Teil Hilfsstoffe enthalten, wird bei Sidroga der reine, 100%ige Pflanzenextrakt ohne Zusatz von Träger- oder Hilfsstoffen bzw. künstlicher Aromatisierung angeboten.



Wellness-Tee

## Wellness-Tee

### **Sidroga® Wellness Ceylon-Tee**

Aromatische, geschmacklich abgerundete, ausgesuchte Qualität mit leicht anregender Wirkung. Genuss für den Schwarzteefreund.

Zutaten: Ceylon-Schwarztee

### **Sidroga® Wellness Entspannungstee**

Köstliche Teemischung aus feinsten Kräutern. Diese Komposition und sein sinnlicher Geschmack entspannt zu jeder Tageszeit.

Zutaten: Orangenblüten, Melissenblätter, Zitronenverbena (Verveine), Rosenblüten, Brombeerblätter, Lavendelblüten, natürliches Aroma, Hopfenzapfen



### **Sidroga® Wellness Fastentee**

Wohlschmeckende Kräuterteemischung.

Speziell beliebt bei Fastenkuren.

Zutaten: Mate grün, Honigbusch, Zitronenverbena (Verveine), Süßholzwurzel, Koriander, Pfefferminze, Kardamomen, Ingwer

### **Sidroga® Wellness Früchtetee**

Erfrischend und belebend durch das volle Aroma einer abgerundeten Mischung aus erlesenen Früchten.

Zutaten: Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Äpfel, schwarze Johannisbeeren, Orangenschalen, Basilikum, Kirschenstiele

### **Sidroga® Wellness Grüntee**

Die speziell ausgewählten Grüntee-Sorten bieten einen aromatischen und angenehmen Geschmack.

Zutat: Grüntee

**NEU**





## Wellness-Tee

### **Sidroga® Wellness Hagebutten mit Hibiskusblüten**

Durststillend und erfrischend durch den säuerlich-herben Geschmack.

Zutaten: Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten

### **Sidroga® Wellness 7-Kräutertee**

Milde und bekömmliche Kräuterteemischung. Wohl-schmeckend auch für Kinder nach dem 12. Monat.

Heiß & kalt ein Genuss.

Zutaten: Brennesselblätter, Kümmel, Kamillenblüten, Krauseminzblätter, Hagebuttenschalen, Rosmarin, Thymian

### **Sidroga® Wellness Rotbuschtee**

Mild im Aroma, herbwürzig im Geschmack, koffeinfrei.

Zutaten: Rotbusch

### **Sidroga® Happy Balance**

Melissen-Kräuterteemischung, geschmacklich abgerundet mit Orangenblüten.

Zutaten: Melissenblätter, Zitronenschalen, Orangenblüten, Zitronenverbena/Verveine, Hibiskusblüten, Lemongras

### **Sidroga® Perfect Harmony**

Rotbuschteemischung mit Zimt, aromatisiert mit natürlichem Vanille- und Honigaroma.

Zutaten: Rotbusch, Zimtrinde, natürliches Vanillearoma, natürliches Honigaroma



Ihre Apotheke berät Sie gerne ausführlich:



**Sidroga GmbH**

Mumpferfährstraße 68  
79713 Bad Säckingen  
Tel. 0049-7761-93976-0  
Fax 0049-7761-93976-48

[www.arzneitee-qualität.com](http://www.arzneitee-qualität.com)