



# Magnesiumgluconat 335 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Magnesiumgluconat ist das Magnesiumsalz der Gluconsäure. Da diese organische Carbonsäure gut resorbiert wird, kann auch das an die Gluconsäure gebundene Magnesium im Darm äußerst effizient aufgenommen werden. Der Elektrolytmineralstoff Magnesium sorgt im Körper für einen reibungslosen Ablauf von über 300 enzymatischen Reaktionen und ist daher für den menschlichen Organismus unabdingbar. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als physiologischer Antagonist von Kalzium hält Magnesium das Elektrolyt-Gleichgewicht im Körper aufrecht und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Knochenbaus und zum Erhalt normaler Zähne bei. Magnesium spielt obendrein eine Rolle im Prozess der Zellteilung und hilft das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln zu optimieren (Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei). Dieser Mineralstoff sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel und für eine normale Proteinsynthese. Zu guter Letzt trägt Magnesium zu einer normalen psychischen Funktion bei. Damit der tägliche Magnesiumbedarf gedeckt werden kann, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig. Magnesiumgluconat 335 mg GPH Kapseln können dabei hilfreich sein.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 670 mg Magnesiumgluconat entsprechend 39,2 mg reinem Magnesium (10% NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Anwendungsgebiete:

- Magnesium trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Magnesium trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei
- Magnesium trägt zu einer Balance des Elektrolytgleichgewicht bei



### Zusammensetzung:

Magnesiumgluconat; Gelatine\*\*  
\*\*Kapselhülle



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
90 08124 08223 1	60 Kapseln	25 g
90 08124 08224 8	90 Kapseln	38 g
90 08124 08225 5	120 Kapseln	51 g
90 08124 08226 2	180 Kapseln	77 g
90 08124 08227 9	360 Kapseln	155 g
90 08124 08228 6	750 Kapseln	323 g
90 08124 08229 3	1750 Kapseln	754 g

GALL-Pharma GmbH Telefon: +43 3572 869 96  
A-8750 Judenburg Email: office@gall.co.at  
www.gall.co.at www.gall-shop.com

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

02/2025-E-1090-0001