

PRODUKTINFORMATION

# Magnesium Malat & Glycinat

## Magnesium-Komplex

### Beschreibung

- besteht aus einem hohen Anteil an Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat (jeweils 180 mg pro Tagesdosis)
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- 100% vegan, sowie laktose- und glutenfrei
- höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Magnesium ist an über 600 Stoffwechselprozessen im menschlichen Organismus beteiligt. Ein Mangel an Magnesium ist allerdings in der Bevölkerung weit verbreitet. Liegt ein Defizit vor, können diese Stoffwechselprozesse nicht optimal ablaufen. Für die Aufnahmefähigkeit in unserem Körper muss Magnesium immer an ein anderes Element gebunden sein.

Magnesiummalat ist eine chemische Verbindung aus der Gruppe der Malate (Salze der Apfelsäure). Diese Magnesiumverbindung unterstützt vor allem das Energiesystem und ist daher hervorragend geeignet, um die Mitochondrien und die Muskulatur mit Magnesium zu versorgen.

Magnesiumbisglycinat ist eine chemische Verbindung mit der Aminosäure Glycin. Diese Verbindung ist eine der wenigen, die auch die Blut-Hirn-Schranke durchqueren und somit auch das Nervensystem mit Magnesium versorgen kann.

### Zutaten

Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).


### Verzehrsempfehlung für Erwachsene

3-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach der Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018168	
GTIN	4260633571681	
PPN	11 19233959 66	
PZN AT	5699306	
PZN DE	19233959	
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	103 g	
GEWICHT NETTO	73,8 g	
MASSE (Ø×H; CM)	5,8 x 11	
PRODUKTVERSION	1	

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	360 mg	96%
- aus Magnesiummalat	180 mg	48%
- aus Magnesiumbisglycinat	180 mg	48%

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011.

	PRO 1 KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	120 mg	32%
- aus Magnesiummalat	60 mg	16%
- aus Magnesiumbisglycinat	60 mg	16%

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011.

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Bindemittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).