

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation  
H&S® Johanniskraut**

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel unterstützend bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

**Anwendungsgebiete:** Zur Unterstützung der Behandlung bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

**Gegenanzeigen:** Gleichzeitige Einnahme von Ciclosporin oder Indinavir bzw. anderen Protease-Inhibitoren in der Anti-HIV-Behandlung. Nicht anwenden bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut.

**Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch:**

Bei gleichzeitiger Anwendung von H&S® Johanniskraut kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin), Digoxin, Theophyllin und einigen Antidepressiva abgeschwächt sein. Patienten, die H&S® Johanniskraut und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten den Rat ihres behandelnden Arztes einholen (s.a. Abschnitt „Wechselwirkungen“).

Während der Anwendung von H&S® Johanniskraut sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarium) vermieden werden.

Zur Anwendung von H&S® Johanniskraut bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Johanniskraut bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln und andere Formen von Interaktionen:**

In Einzelfällen wurden Wechselwirkungen, die zu einer Abschwächung der therapeutischen Wirksamkeit führen können, mit folgenden Mitteln festgestellt (s.a. Abschnitte: „Gegenanzeigen“ und „Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch“): Blutgerinnungshemmende Mittel von Cumarin-Typ (z.B. Phenprocoumon, Warfarin); Ciclosporin; Digoxin; Indinavir und andere Proteaseinhibitoren in der Anti-HIV-Behandlung; Amitriptylin; Nortriptylin; orale Kontrazeptiva („Pille“) (Aufreten von Zwischenblutungen); Theophyllin. Eine Verstärkung der photosensibilisierenden Wirkung anderer Arzneimittel ist möglich. Bei gleichzeitiger Einnahme bestimmter Antidepressiva (Nefazodon, Paroxetin, Sertralin) kann deren Wirksamkeit verstärkt werden. Die beschriebenen Wechselwirkungen wurden bisher nur bei Johanniskrautextrakten beobachtet.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Johanniskraut nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Johanniskraut sonst nicht richtig wirken kann !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Johanniskraut einnehmen ?  
Zweimal täglich 1–2 Gläser/Tassen Tee trinken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Johanniskraut einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee regelmäßig morgens und abends trinken.**

Wie lange sollten Sie H&S® Johanniskraut einnehmen ?

Zum Erzielen einer Wirkung ist normalerweise eine Anwendung über mehrere Wochen oder Monate erforderlich.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Johanniskraut auftreten ?

Gelegentlich kann, besonders bei hellhäutigen Personen, eine Lichtüberempfindlichkeit auftreten. Dies zeigt sich in Form von sonnenbrandähnlichen Entzündungen der Hautpartien, die stärkerer Sonnenbestrahlung ausgesetzt waren. Selten können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Johanniskraut	Hyperici herba	100 g
---------------	----------------	-------

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit: 20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 05.2015

**H&S® Johanniskraut**

**Zul.-Nr.:** 1059.99.99

**OP:** 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.