

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# MOVIPREP®

Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Wirkstoffe: Macrogol 3350, Natriumsulfat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Ascorbinsäure, Natriumascorbat  
Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss MOVIPREP® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn die beabsichtigte Wirkung (wässriger Stuhlgang) nicht eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist MOVIPREP® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MOVIPREP® beachten?
3. Wie ist MOVIPREP® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MOVIPREP® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST MOVIPREP® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

MOVIPREP® ein Pulver mit Zitronengeschmack zur Herstellung einer Darmspüllösung mit abführender Wirkung.

Eine Anwendung besteht aus zwei großen Beuteln ("Beutel A") und zwei kleinen ("Beutel B"). Für eine Anwendung benötigen Sie alle vier Beutel.

MOVIPREP® wird zur Darmreinigung vor klinischen Maßnahmen angewendet, die einen sauberen Darm erfordern, beispielsweise vor Untersuchungen des Darms (Endoskopie, Röntgen). MOVIPREP® wirkt, indem es den Darm entleert. Eine erwartete Wirkung bei der Anwendung von MOVIPREP® ist also wässriger Durchfall.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MOVIPREP® BEACHTEN?

**MOVIPREP® darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Macrogol 3350, einen der anderen Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von MOVIPREP® sind.
- wenn Ihr Darm nicht vollständig durchgängig ist bzw. wenn Sie an einer Blockade (Obstruktion) im Verdauungstrakt oder an einem Darmverschluss (Ileus) leiden.
- wenn Sie einen Durchbruch (Perforation) in der Wand des Verdauungstrakts haben
- wenn Sie an einer Störung der Magenentleerung (z.B. Magenatonie) leiden
- wenn Sie an Darmlähmung leiden (dies kann eine Folgeerscheinung einer Operation im Bauchraum sein)
- wenn Sie an Phenylketonurie leiden. Phenylketonurie ist eine angeborene Stoffwechselerkrankung, bei der Phenylalanin von Ihrem Körper nicht verarbeitet werden kann. MOVIPREP® enthält Aspartam als Quelle für Phenylalanin.
- wenn Sie an Glukose-6-Phosphatdehydrogenase-Mangel leiden
- wenn Sie an einer akuten Dickdarmerweiterung (toxisches Megakolon) infolge chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen wie z.B. Colitis ulcerosa leiden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von MOVIPREP® ist erforderlich,**

- wenn Sie in schlechtem Allgemein- oder Gesundheitszustand sind oder an einer schweren Erkrankung leiden; beachten Sie dann bitte die unter Abschnitt 4 aufgeführten möglichen Nebenwirkungen besonders gründlich. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Über das Vorliegen folgender Umstände sollten Sie Ihren Arzt in Kenntnis setzen, bevor sie MOVIPREP® einnehmen:

- wenn Sie Schwierigkeiten oder Beschwerden beim Schlucken von Flüssigkeiten haben und diese gegebenenfalls eindicken müssen;
- wenn Sie Refluxbeschwerden haben (Aufstoßen durch Rückfluss von Mageninhalt in die Speiseröhre);
- wenn Sie unter einer Störung der Nierenfunktion leiden;
- wenn Sie unter Herzschwäche leiden;
- wenn Ihr Körper unter Flüssigkeitsmangel leidet;
- wenn Sie an einem akuten Schub einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung (Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa) leiden.

Bei Patienten mit Bewusstseinsstörungen sollte MOVIPREP® nur unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von MOVIPREP® mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Nehmen Sie andere Arzneimittel mindestens eine Stunde vor Beginn oder nach Abschluss der Behandlung mit MOVIPREP® ein, weil diese sonst aus dem Verdauungstrakt herausgespült und daher nicht wirksam sein könnten.

**Bei Einnahme von MOVIPREP® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Von Beginn der MOVIPREP®-Einnahme bis zum Abschluss der Untersuchung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Da es keine Daten zur Anwendung von MOVIPREP® während der Schwangerschaft oder Stillzeit gibt, sollte MOVIPREP® nur dann angewendet werden, wenn es der Arzt für unbedingt erforderlich hält.

Informieren Sie deshalb unbedingt Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten bzw. wenn Sie stillen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

MOVIPREP® hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von MOVIPREP®**

MOVIPREP® enthält 56,2 mmol aufnehmbares Natrium pro Liter gebrauchsfertiger Lösung. Beachten Sie dies, wenn Sie sich natriumarm ernähren.

MOVIPREP® enthält 14,2 mmol Kalium pro Liter gebrauchsfertiger Lösung. Beachten Sie dies, wenn Ihre Nierenfunktion eingeschränkt ist oder Sie sich kaliumarm ernähren.

MOVIPREP® enthält Aspartam als Quelle für Phenylalanin und kann schädlich sein, wenn Sie unter Phenylketonurie leiden.

## 3. WIE IST MOVIPREP® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie MOVIPREP® immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die übliche Dosis zur Darmvorbereitung insgesamt zwei Liter MOVIPREP®-Lösung, die folgendermaßen gebrauchsfertig gemacht wird:

Eine Packung enthält zwei durchsichtige Umbeutel, die jeweils ein Beutelpaar enthalten: Beutel A und Beutel B. Der Inhalt jedes Beutelpaars (d. h. ein Beutel A und ein Beutel B) wird in einem Liter Wasser aufgelöst.

Eine Packung ergibt also zwei Liter trinkfertige MOVIPREP®-Lösung.

Lesen Sie vor Anwendung von MOVIPREP® bitte aufmerksam die folgenden Erläuterungen. Sie müssen wissen:

- wann MOVIPREP® eingenommen wird;
- wie MOVIPREP® zubereitet wird;
- wie MOVIPREP® getrunken wird;
- welche Wirkungen zu erwarten sind.

**Wann MOVIPREP® eingenommen wird**

Nehmen Sie MOVIPREP® auf Anweisung Ihres Arztes oder des Pflegepersonals ein. Die Behandlung mit MOVIPREP® muss vor Beginn der geplanten medizinischen Untersuchung abgeschlossen sein.

Folgende Vorgehensweisen sind möglich:

Entweder

Einnahme des ersten Liters MOVIPREP® am Vorabend und Einnahme des zweiten Liters am frühen Morgen des geplanten Untersuchungstages

oder

Einnahme von zwei Litern am Vorabend des Untersuchungstages.

**Wichtig: Von Beginn der MOVIPREP®-Einnahme bis zum Abschluss der geplanten Untersuchung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen.**

**Wie bereiten Sie MOVIPREP® zu**

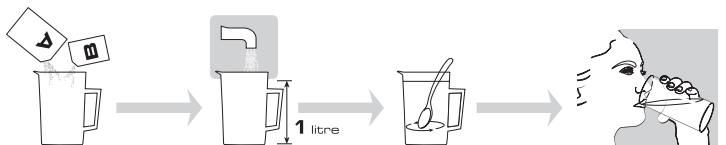
- Öffnen Sie einen der durchsichtigen Umbeutel und entnehmen Sie die Beutel A und B.
- Geben Sie den Inhalt BEIDER Beutel in einen Messbecher, der einen Liter Flüssigkeit fassen kann.
- Geben Sie einen Liter Wasser bis zur 1 Liter Markierung in das Gefäß und rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die MOVIPREP®-Lösung klar oder leicht trüb ist. Dieser Vorgang kann bis zu fünf Minuten dauern.

**Wie trinken Sie MOVIPREP®**

Trinken Sie den ersten Liter MOVIPREP® innerhalb von ein bis zwei Stunden. Versuchen Sie, alle 10 bis 15 Minuten ein Glas MOVIPREP® zu trinken.

Bereiten Sie im Anschluss daran den zweiten Liter MOVIPREP®-Lösung aus den Beuteln A und B des verbleibenden Umbeutels zu. Dann trinken Sie die Lösung in gleicher Weise.

Sie sollten in diesem Zeitraum einen weiteren Liter klarer Flüssigkeit zu sich nehmen, um großen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. Mögliche Getränke sind Wasser, klare Suppen, Obstsaft (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke, Tee oder Kaffee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zu sich nehmen.



**Welche Wirkungen sind bei der Anwendung von MOVIPREP® zu erwarten**

Sobald Sie mit der Einnahme von MOVIPREP® beginnen, sollten Sie sich in der Nähe einer Toilette aufhalten. Bald wird ein wässriger Stuhlgang einsetzen. Das ist ganz normal und weist darauf hin, dass die MOVIPREP®-Lösung wirkt. Bald nachdem Sie die gesamte Lösung getrunken haben, hört der Stuhldrang wieder auf.

Wenn Sie diesen Anweisungen folgen, ist Ihr Darm gereinigt, und Sie tragen so dazu bei, dass die geplante Untersuchung erfolgreich durchgeführt werden kann.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von MOVIPREP® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge MOVIPREP® eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge MOVIPREP® eingenommen haben, als Sie sollten, können Sie sehr starken Durchfall entwickeln, der zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Nehmen Sie große Mengen an Flüssigkeit zu sich, insbesondere Obstsaft. Wenn Sie sich Sorgen machen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Wenn Sie die Einnahme von MOVIPREP® vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme von MOVIPREP® vergessen haben, holen Sie sie nach, sobald Sie es bemerken. Sollten seit dem vorgesehenen Einnahmezeitpunkt bereits mehrere Stunden vergangen sein, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Darmvorbereitung muss mindestens eine Stunde vor der geplanten Untersuchung abgeschlossen sein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Kinder**

**MOVIPREP® ist nicht für die Anwendung bei Kindern unter 18 Jahren geeignet.**

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann MOVIPREP® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Menschen auftreten müssen.

Durchfall ist eine normale Wirkung von MOVIPREP®.

**Sehr häufige Nebenwirkungen (d.h. aufgetreten bei mehr als 1 von 10 Behandelten):**

Bauchschmerzen, Blähungen, Müdigkeit, allgemeines Unwohlsein, Reizungen des Darmausgangs und Übelkeit.

**Häufige Nebenwirkungen (d.h. aufgetreten bei weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten):**

Hunger, Schlafstörungen, Schwindel, Kopfschmerzen, Erbrechen, Verdauungsstörungen, Durst und Schüttelfrost.

**Gelegentliche Nebenwirkungen (d.h. aufgetreten bei weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten):**

Unwohlsein, Schluckbeschwerden und anormale Leberfunktionstests.

Die folgenden Nebenwirkungen wurden mitunter beobachtet, ihre Häufigkeit ist jedoch unbekannt: Blähungen (Flatulenz), kurzzeitiger Anstieg des Blutdrucks, Würgereiz (angespanntes Würgen bis Erbrechen), sehr niedrige Natriumspiegel des Blutes, welche Krampfanfälle auslösen können und Änderungen in den Salzkonzentrationen im Blut wie beispielsweise Bikarbonatkonzentration vermindert, Kalziumkonzentration erhöht oder vermindert, Chloridkonzentration im Blut erhöht oder vermindert, Phosphatkonzentration vermindert. Besonders bei Patienten, die die Nieren beeinträchtigende Medikamente wie beispielsweise ACE-Hemmer und Diuretika zur Behandlung von Herzkrankheiten einnehmen, besteht auch die Möglichkeit zur Erniedrigung des Natriumspiegels im Blut.

Diese Reaktionen treten normalerweise nur während der Anwendung auf; sollten sie nach der Anwendung fortauern, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Es können allergische Reaktionen auftreten.

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie MOVIPREP® nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf. Sie sollten MOVIPREP® nicht weiter einnehmen, bis Sie die Nebenwirkungen mit Ihrem Arzt abgeklärt haben:

- Hautrötungen oder Juckreiz
- Schwellungen des Gesichts, der Knöchel oder anderer Körperteile
- Herzerasen
- Sehr starke Müdigkeit
- Atemnot

Wenn Sie innerhalb von sechs Stunden nach der Einnahme von MOVIPREP® keinen Stuhlgang haben, nehmen Sie MOVIPREP® nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. WIE IST MOVIPREP® AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des genannten Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**

MOVIPREP® Beutel bei Raumtemperatur (nicht über 25° C) lagern.

MOVIPREP® Beutel in der Originalverpackung aufbewahren.

Die gebrauchsfertige, mit Wasser zubereitete MOVIPREP®-Lösung kann (in einem verschlossenen Behältnis) bei Raumtemperatur (nicht über 25° C) gelagert werden.

Sie kann auch im Kühlschrank gelagert werden (2-8° C).

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung**

Die zubereitete MOVIPREP®-Lösung darf nicht mehr verwendet werden, wenn seit der Zubereitung mehr als 24 Stunden vergangen sind.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

**6. WEITERE INFORMATIONEN****Was MOVIPREP® enthält:**

**Beutel A** enthält folgende Wirkstoffe:

Macrogol (Polyethylenglycol) 3350	100 g
Natriumsulfat	7,500 g
Natriumchlorid	2,691 g
Kaliumchlorid	1,015 g

**Beutel B** enthält folgende Wirkstoffe:

Ascorbinsäure	4,700 g
Natriumascorbat	5,900 g

Ein Liter einer Lösung, die aus beiden Beuteln zubereitet wird, weist folgende Elektrolytenkonzentrationen auf:

Natrium	181,6 mmol/l (wovon höchstens 56,2 mmol aufnehmbar sind)
Sulfat	52,8 mmol/l
Chlorid	59,8 mmol/l
Kalium	14,2 mmol/l
Ascorbat	29,8 mmol/l

Die sonstigen Bestandteile sind:

Zitronenaroma (enthält Maltodextrin, Citral, Zitronenöl, Limonenöl, Xanthangummi, Vitamin E), Aspartam (E 951) und Acesulfam-Kalium (E 950) als Süßstoffe.

**Wie MOVIPREP® aussieht und Inhalt der Packung:**

Eine Packung MOVIPREP® besteht aus zwei durchsichtigen Umbeuteln, die jeweils ein Beutelpaar enthalten ("Beutel A" und "Beutel B"). Jeweils zwei Beutel (A und B) werden in einem Liter Wasser gelöst.

MOVIPREP® ist in Packungsgrößen von 1, 10, 40, 80, 160 und 320 Packungen einer einzelnen Anwendung erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Norgine B.V.  
Hogehilweg 7  
1101 CA Amsterdam ZO  
Niederlande

**Hersteller**

Norgine Ltd.  
New Road  
Hengoed  
Mid Glamorgan  
CF82 8SJ  
Großbritannien

**Vertrieb durch**

Norgine GmbH  
Im Schwarzenborn 4  
35041 Marburg  
Telefon 0 64 21 / 98 52 0  
Fax 0 64 21 / 98 52 30  
Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de)  
e-mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Land	Bezeichnung	Zulassungsnummer
Österreich	MOVIPREP Pulver zur	
	Herstellung einer Lösung zum	
	Einnehmen	1-26774
Belgien	MOVIPREP	3035 IE 4 F 0
Dänemark	MOVIPREP	39417
Finnland	MOVIPREP	22236
Frankreich	MOVIPREP	6.109.595.6
Irland	MOVIPREP	PA: 1336/01/01
Italien	MOVIPREP	037711
Luxemburg	MOVIPREP	1280/0704005
Niederlande	MOVIPREP	RVG 34072
Spanien	MOVIPREP	68125
Schweden	MOVIPREP	23881
Vereinigtes Königreich	MOVIPREP	PL: 20142/0005

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet am 02/2010.**

Die folgenden Informationen sind nur für Ärzte bzw. medizinisches Fachpersonal bestimmt:

Bei Patienten in schlechtem Gesundheits- oder Allgemeinzustand oder bei Patienten, bei denen eine der folgenden schweren klinischen Beeinträchtigungen vorliegt, muss MOVIPREP® mit besonderer Vorsicht angewendet werden:

- Gestörter Würgereflex mit Aspirations- oder Regurgitationstendenz
- Bewusstseinsstörungen
- Schwere Niereninsuffizienz (Kreatinin-Clearance <30 ml/min)
- Herzinsuffizienz (NYHA III oder IV)
- Dehydratation
- Schwere akute entzündliche Darmerkrankung

Ein bestehender Flüssigkeitsmangel muss vor der Behandlung mit MOVIPREP® ausgeglichen werden.

Bei bewusstseinsgetrübten Patienten und Patienten mit Aspirations- oder Regurgitationstendenz ist während der Anwendung eine besonders engmaschige Überwachung erforderlich, insbesondere wenn MOVIPREP® über eine Magensonde zugeführt wird.

MOVIPREP® darf nicht an bewusstlose Patienten verabreicht werden.