

# Vitamin B-Komplex Kapseln

PZN 10065489

## Wichtige B-Vitamine als täglicher Energielieferant

Die sovita Vitamin B Komplex Tabletten sind sorgfältig formuliert, um Ihnen eine umfassende **Versorgung** mit allen essenziellen B-Vitaminen zu bieten. Diese Vitamine sind unerlässlich für die **Aufrechterhaltung** Ihrer Energie, Vitalität und allgemeinen Gesundheit. Jede Tablette enthält eine ausgewogene **Mischung** von B-Vitaminen, die den **Stoffwechsel** unterstützen und zur **Bildung roter Blutkörperchen** beitragen. Sie spielen eine wichtige Rolle bei **der Zellteilung und -erneuerung**, was für die **Haut-, Haar- und Nagelgesundheit** entscheidend ist.



## Die sovita Vitamin B Komplex Kapseln liefern Ihnen folgende Vorteile:

- **Komplette B-Vitamin-Formel:** Enthält alle essentiellen B-Vitamine für eine umfassende Unterstützung
- **Energie und Stoffwechsel:** Fördert einen gesunden Energiestoffwechsel und unterstützt die Reduzierung von Müdigkeit
- **Nervensystem und geistige Funktion:** Stärkt das Nervensystem und unterstützt kognitive Funktionen
- **Haut, Haare und Nägel:** Trägt zur Erhaltung gesunder Haut, kräftiger Haare und starker Nägel bei
- **Unterstützt die Herzgesundheit:** B-Vitamine spielen eine Rolle in der Aufrechterhaltung der Herzgesundheit
- **Ideal für vegetarische Ernährung:** Geeignet für Menschen mit eingeschränkter Zufuhr bestimmter B-Vitamine durch die Ernährung

## Vitamin B - Unterstützung für Nervensystem und geistige Leistungsfähigkeit

B-Vitamine spielen eine entscheidende Rolle für die **Gesundheit Ihres Nervensystems** und tragen zur normalen **psychischen Funktion** bei. Sie unterstützen die **Gehirngesundheit** und helfen, geistige Ermüdung zu reduzieren, sodass Sie sich konzentrierter und wacher fühlen. Mit den sovita Vitamin B Komplex Tabletten ist es einfach, Ihren täglichen Bedarf an B-Vitaminen zu decken. Sie sind ideal für Menschen mit einem aktiven Lebensstil, Vegetarier, ältere Menschen und alle, die ihre Ernährung ergänzen möchten, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu unterstützen.

### Eine Kapsel enthält

Vitamin B<sub>1</sub> 4 mg, Vitamin B<sub>2</sub> 4 mg, Vitamin B<sub>6</sub> 6 mg, Vitamin B<sub>12</sub> 3 µg, Niacin 18 mg NE, Pantothensäure 18 mg, Folsäure 600 µg.

### Zutaten

Sojabohnenöl; Gelatine; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat); Niacin (Nicotinamid); Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid); **Butterfett**; Vitamin B<sub>1</sub> (Thiaminmononitrat); Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin);

Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin); Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Emulgator: Lecithine (**Soja**); Farbstoffe: Brilliantblau FCF, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

#### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin B <sub>1</sub>	4 mg	364
Vitamin B <sub>2</sub>	4 mg	286
Vitamin B <sub>6</sub>	6 mg	429
Vitamin B <sub>12</sub>	3 µg	120
Niacin	18 mg NE	113
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	600 µg	300

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

#### Nahrungsergänzungsmittel

##### Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

##### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.