

# Produktinformation



## **L-THREONIN**

### **500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver**

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 Kapsel täglich

1 Kapsel enthält 500 mg L-Threonin.

Pulver: Erwachsene 1 x 1/2 Teelöffel

1/2 Teelöffel entspricht ca. 2000 mg L-Threonin.

V-0004

**Produktbeschreibung:**

L-Threonin ist eine essentielle Aminosäure. Dies sind Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Deshalb sollten sie dem Organismus mit der Nahrung oder auch durch Nahrungsergänzung in ausreichender Menge zugeführt werden. Ein dauerhafter Mangel an essentiellen Aminosäuren oder ein Fehlen kann den Stoffwechsel beeinträchtigen. Weil L-Threonin bei starker körperlicher Belastung auch als zusätzliche Energiequelle herangezogen wird, kann in solchen Situationen ein erhöhter Bedarf an dieser Aminosäure entstehen.

Ein Mangel an L-Threonin führt unter anderem zu fehlenden Appetit, Störungen im Knochenwachstum sowie zu einer Fettleber.

L-Threonin kann im Körper zu Glycin umgewandelt werden. Diese nicht essentielle Aminosäure kann zu einer Vielzahl an positiven Effekten im Körper beitragen. Glycin kann die Harnsäureausscheidung unterstützen. Außerdem ist diese Aminosäure wichtig für ein optimal funktionierendes Immunsystem. Glycin hat zudem beruhigende und angstlösende Eigenschaften. Konzentration und die Schlafqualität kann ebenso durch Glycin verbessert werden.

L-Threonin wird mit nüchternen Magen besser aufgenommen.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Threonin ist nicht tierischer Herkunft und wird durch Fermentation hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Threonin (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!) Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Threonin (100 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.248-250

L-Threonin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00146 1	60 Kps.	35 g
90 08124 03018 8	90 Kps.	53 g
90 08124 03019 5	120 Kps.	71 g
90 08124 03020 1	180 Kps.	107 g
90 08124 03021 8	360 Kps.	214 g
90 08124 03022 5	750 Kps.	446 g
90 08124 03023 2	1750 Kps.	1041 g

L-Threonin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Netto-Gewicht e
90 08124 00647 3	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

