



## Vitamin D<sub>3</sub> Köhler® 2.000 I.E.



Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit Vitamin D<sub>3</sub>, gelöst in nativem Leinsamenöl.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei.

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)
Vitamin D <sub>3</sub>	50 µg entspricht 2.000 I.E. (1000 %), gelöst in 300 mg nativen Leinsamenöl.

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

### Zutaten:

Leinsamenöl nativ, Gelatine vom Rind (Kapsel), Feuchthaltemittel Glycerin, Cholecalciferol.

### Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

### Hinweise:

Das fettlösliche Vitamin D<sub>3</sub> ist in nativem Leinsamenöl gelöst. Daher kann Vitamin D<sub>3</sub> Köhler® 2.000 I.E. auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Vitamin D<sub>3</sub> Köhler® 2.000 I.E. ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

# Produktinformationen nach EU-VO 1169/2011



## Nettofüllmenge:

9,4 g (20 Kapseln)  
28,3 g (60 Kapseln)  
52,6 g (120 Kapseln)

## PZN:

10005056  
09942407  
10005079

## Bedeutung von Vitamin D3

Vitamin D<sub>3</sub>, auch Cholecalciferol genannt, nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil es der Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden und in seinem Muskel- und Fettgewebe speichern kann. Aus diesem Grunde wird das Vitamin D auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei. Darüber hinaus haben Ernährungswissenschaftler in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Vitamin D-Versorgung auch für die Funktion der Zellteilung erkannt, ebenso den Stellenwert von Vitamin D<sub>3</sub> für einen normalen Calciumspiegel im Blut.

Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Erschwerend kommt hinzu, dass viele Menschen, die sich im Freien aufhalten, aus Angst vor Sonnenbrand und schneller Hautalterung Sonnencremes anwenden. Dies hat jedoch zur Folge, dass die körpereigene Vitamin D-Synthese in der Haut reduziert wird.

Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z. B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb. Vor allem Lebertran ist eine bedeutende Vitamin D-Quelle.

Ein regelmäßiger Verzehr Vitamin D-reicher Nahrungsmittel entspricht allerdings nicht immer den üblichen Ernährungsgewohnheiten, so dass die Zufuhr von Vitamin D über Lebensmittel nur einen kleinen Teil der Vitamin D-Versorgung ausmacht. In diesen Fällen kann der tägliche Verzehr eines Vitamin D<sub>3</sub>-haltigen Nahrungsergänzungsmittels sinnvoll sein.

## Hersteller:

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 0 62 57- 506 529 0  
Telefax: 0 62 57- 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

**Köhler Pharma –  
Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**



Bildquellen: stock-adobe.com