

# Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln

**Magnesium** ist ein lebenswichtiger Mineralstoff, der an vielen Stoffwechselfvorgängen und der Reizübertragung im Körper beteiligt ist. Einen Großteil des Magnesiums lagert der Körper in Knochen und Muskeln. Magnesiumreiche Lebensmittel sind z.B. Vollkornprodukte, Bohnen, Erbsen, Nüsse, grünes Gemüse und Mineralwasser. **Orotate** sind Salze der Orotsäure, die in Milch und besonders reichlich in Molke vorkommen. Die alte Bezeichnung „Vitamin B13“ für die Orotsäure zeigt von jeher die Wichtigkeit dieser Verbindung. Die vitaminähnlichen Orotate können Mineralstoffe besonders gut in die Zellen schleusen. Durch dieses effektive Transportsystem kann Magnesiumorotat niedriger dosiert werden als andere Magnesiumverbindungen. Unerwünschte Effekte, die bei hoch dosierten Magnesiumpräparaten auftreten können, wie die Anregung der Darmperistaltik, bleiben weitgehend aus.

**Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln** enthalten 550 mg Magnesiumorotat in einer Hartgelatine kapsel. Das entspricht 35 mg elementaren Magnesium.

Magnesium trägt

- zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
  - zum Elektrolytgleichgewicht bei
  - zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - zur normalen psychischen Funktion bei
  - zu einer normalen Muskelfunktion und Eiweißsynthese bei
  - zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

## **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 3 x 1 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

Zum Auffüllen der Speicher: 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 550 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 35 mg Magnesium (9 % NRV)

2 Kapseln enthalten 1100 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 70 mg Magnesium (18 % NRV\*)

3 Kapseln enthalten 1650 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 105 mg Magnesium (28 % NRV\*)

4 Kapseln enthalten 2200 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 140 mg Magnesium (37 % NRV\*)

5 Kapseln enthalten 2750 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 175 mg Magnesium (46 % NRV\*)

6 Kapseln enthalten 3300 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 210 mg Magnesium (56 % NRV\*)

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

## **Hinweise:**

Glutenfrei, Lactosefrei, Hefefrei

## **Zutaten:**

Magnesiumorotat dihydrat (83 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid;

## **Rohstoffbeschreibung:**

Magnesiumorotat dihydrat wird synthetisch hergestellt. Auf Grund der organischen Bindung von Magnesium an die Molken säure (Orotsäure) ist dieses besser verträglich als anorganische Magnesiumverbindungen.

Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: wa\_Feb 2016

		<b>Inhalt</b>	<b>Nennfüllmenge (g)</b>	<b>e</b>
4338813	Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln	90 St	59 G	
4338836	Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln	120 St	79 G	
4338842	Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln	180 St	118 G	
4338859	Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln	360 St	237 G	
4338865	Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln	750 St	495 G	
4338871	Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln	1750 St	1.156 G	



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: wa\_Feb 2016