



13  
Portionen

400 g  
Pulver

- ✓ **Bio-Milchproteinkonzentrat**
- ✓ **Aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft**
- ✓ **Ohne Zusatzstoffe**

## **MEGAMAX Eiweiß 100**

**Eiweißreiches Getränkepulver in Bio-Qualität, ohne Zusatzstoffe.**

- **Bestens geeignet** für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für **Sportler**: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. **16 % BCAAs**, also essentiellen verzweigt-kettigen Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe **biologische Wertigkeit** - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis.
- Zum **Kochen** und **Backen** geeignet.





# Wichtige Informationen

\* **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

## Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G          | PRO PORTION  | PRO PORTION                  |
|-----------------------------|--------------------|--|------------------------------|
|                             |                    | 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Bio-Milch (1,5 % Fett) | 30 g Pulver in 300 ml Wasser |
| Energie                     | 1519 kJ (358 kcal) | 1057 kJ (250 kcal)                                     | 455 kJ (107 kcal)            |
| Fett                        | 2,0 g              | 5,1 g  | 0,6 g                        |
| – davon ges. Fettsäuren     | 0,8 g              | 3,5 g  | 0,2 g                        |
| Kohlenhydrate               | 3,0 g              | 15 g   | 0,96 g                       |
| – davon Zucker              | 3,0 g              | 15 g   | 0,9 g                        |
| Eiweiß                      | 82 g               | 35 g   | 25 g                         |
| Salz                        | 0,30 g             | 0,44 g   | 0,09 g                       |
| BCAAs**                     | 15,8 g             | 6,8 g  | 4,8 g                        |

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

### 100 g BIO Eiweiß enthalten durchschnittlich:

L-Alanin 3,06 g, L-Arginin<sup>1</sup> 3,37 g, L-Asparaginsäure 7,65 g, L-Cystein<sup>1</sup> 0,74 g, L-Glutaminsäure 20,79 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,70 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 4,89 g, L-Leucin<sup>2</sup> 9,57 g, L-Lysin<sup>2</sup> 8,32 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,54 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 4,61 g, L-Prolin 9,44 g, L-Serin 5,32 g, L-Threonin<sup>2</sup> 4,16 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 1,39 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 4,85 g, L-Valin<sup>2</sup> 4,85 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

**ZUTATEN:** Bio-Milcheiweißkonzentrat 100 % (kontrolliert biologischer Anbau).

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß.

## Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® BIO Eiweiß** kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.





## Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau**: Der Körper wird sowohl schnell als auch langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und **Gewichtsmanagement**: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das **Zielgewicht** zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

**Packungsgrößen:**

400 g

**PZN:** 10133558

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

**AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)