



## Adapto B-Complex

B-Komplex mit aktiven Formen von B12 und Folsäure plus Rhodiola und Weißdorn

### Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen und Pflanzenbestandteilen

Adapto B-Complex von Vimergy kombiniert eine kräftige Mischung an B-Vitaminen mit 200 mg Rhodiola-Extrakt und 50 mg Weißdornbeeren.

Vitamin B12 liegt in diesem Komplex in den stoffwechselaktiven Formen Methylcobalamin und Adenosylcobalamin vor. Folsäure ist ebenfalls in der aktiven Methylfolat-Form enthalten.

Die Vitamine der B-Gruppe sind unerlässlich für jegliche Körperfunktion. Sie wirken als Co-Enzyme und Katalysatoren bei der Energiegewinnung und unterstützen die Funktion des Nervensystems.

Rhodiola wird aufgrund ihrer adaptogenen Eigenschaften geschätzt. Adaptogene sind eine einzigartige Klasse von Pflanzen, die die Fähigkeit des Körpers unterstützen, sich an äußere Einflüsse anzupassen.

### Nährstoffangaben

| 1 Kapsel enthält:                                       | Menge/Einheit        | % NRV*    |
|---|----------------------|-----------|
| Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid)                        | 60 mg                | 5.454,5%  |
| Vitamin B2 (als Riboflavin/Riboflavin-5-Phosphat)       | 11 mg                | 785,7%    |
| Vitamin B3 (Inositolhexanicotinat)                      | 50 mg                | 312,5%    |
| Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat, Pyridoxin-HCL)    | 20 mg                | 1.428,6%  |
| Folsäure (als L-Methylfolat-Glucosamin)                 | 500 µg               | 250,0%    |
|   | [entspricht 850 DFE] |           |
| Vitamin B12 (als Methylcobalamin und Adenosylcobalamin) | 1000 µg              | 40.000,0% |
| Biotin  | 400 µg               | 800,0%    |
| Pantothensäure (Calcium-Pantothenat)(Vitamin B5)        | 60 mg                | 1.000,0%  |
| Rhodiola-Wurzelextrakt                                  | 200 mg               | n.a.      |
| Weißdornbeeren  | 50 mg                | n.a.      |

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Thiaminhydrochlorid, Kartoffelstärke, Calcium-Pantothenat, Inositolhexanicotinat, Weißdornbeeren, Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat, Pyridoxin-HCL), Vitamin B2, Vitamin B12 (als Methylcobalamin und Adenosylcobalamin), Folsäure (als L-Methylfolat-Glucosamin), Biotin

## Seite 2: Adapto B-Complex

**1x Verzehrsempfehlung:**  
1 Kapsel täglich

|  Inhalt | e    | PZN      |
|---|------|----------|
| 120 K   | 72 g | 18152354 |

**Hinweise:** Vegan. Glutenfrei. Ohne Gentechnik.  
Bei Schwangerschaft und in der Stillzeit sollten Sie Ihren Arzt fragen, bevor Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel nehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.  
Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

| Hersteller | Bestellnummer | Vertrieb    |
|------------|---------------|-------------|
| Vimergy    | 00449VY       | Supplementa |

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.