



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# A-Z

## Multivitamin + Mineralien

Orangen-Maracuja Geschmack

Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden<sup>1</sup>. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nur begrenzt speichern.

Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

Doppelherz A-Z Brausetabletten enthalten sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – von Vitamin A bis Zink.

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Niacin	16 mg NE	100 %
Biotin	75 µg	150 %	Pantothen- säure	6 mg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,65 mg	150 %	Calcium	200 mg	25 %
Vitamin B <sub>2</sub>	2,1 mg	150 %	Magnesium	100 mg	27 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,1 mg	150 %	Phosphor	125 mg	18 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3,75 µg	150 %	Chrom	12 µg	30 %
Vitamin C	200 mg	250 %	Jod	100 µg	67 %
Vitamin D	5,0 µg	100 %	Molybdän	12,5 µg	25 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %	Selen	30 µg	55 %
Folsäure	400 µg	200 %	Zink	5 mg	50 %
Vitamin K	20 µg	27 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de