

Multivitamin + Mineral A-Z

VIA VITAMINE Multivitamin + Mineral A-Z

PZN: 9634700

- viele Vitalstoffe können vom Körper nicht selbst produziert werden
- sind an fast allen Stoffwechselprozessen beteiligt

Multivitamin + Mineral A-Z: Rundum versorgt

Vitamine und Mineralstoffe sind für fast alle Stoffwechselfvorgänge im Körper von Bedeutung und lebensnotwendig. Sie sind am Aufbau der Knochen, des Gewebes und des Blutes beteiligt, steuern den Stoffwechsel und die chemischen Umsetzungen im Körper. Weil der Körper viele dieser Vitalstoffe nicht selbst produzieren kann, muss der Mensch sie mit seiner täglichen Nahrung aufnehmen.

In der Regel enthält eine ausgewogene Nahrung genügend Vitamine und Mineralstoffe, um die Versorgung des Körpers zu gewährleisten. Eine in unserer modernen Welt nicht seltene einseitige oder qualitativ minderwertige Ernährung aber kann zur Unterversorgung führen. Außerdem haben Jugendliche im Wachstum, Schwangere und ältere Personen einen höheren Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen. Und auch übermäßiger Alkoholgenuß, Rauchen, Stress, Reduktionsdiäten und sportliche Betätigung können den individuellen Bedarf steigern. Dann kann eine gezielte Zufuhr von Vitalstoffen sinnvoll sein.

Ein Mangel an diesen wichtigen Stoffen kann zu Komplikationen führen.

Mineralien wie Magnesium, Calcium, Chrom, Kupfer etc. sind für fast alle Stoffwechselfvorgänge im Körper von Bedeutung.

Nur bei einer täglichen, ausgewogenen Ernährung mit Obst, Gemüse, Salat, Fleisch und Fisch wird der Körper ausreichend mit Mineralstoffen versorgt. Weil das jedoch in unserer modernen Ernährung kaum permanent zu gewährleisten ist, empfiehlt sich häufig eine gezielte Zufuhr.

Inhaltsmenge:

100 Kapseln = 105 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ascorbinsäure (Vit.C), Kaliumchlorid, Zinkgluconat, Eisengluconat, D-Alpha-Tocopherolacetatpulver (Vit.E), Nicotinamid, Mangangluconat, Vitamin A-Acetatpulver, Kupfergluconat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vit.B6), Titandioxid (Farbstoff), Cholecalciferol-trockenkonzentrat (Vit.D) 0,25%ig, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Trennmittel), Thiaminnitrat, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Chromchlorid, Phytomenadionpulver, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Cyanocobalamin

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	% Deckung Tagesbedarf*
Calcium	160,00 mg	20 %*
Vitamin C	100,00 mg	125 %*
Magnesium	100,00 mg	27 %*
Kalium	50,00 mg	0,25%*
Niacin	18,00 mg	113 %*
Vitamin E	10,00 mg	83 %*
Pantothensäure	6,00 mg	100 %*
Zink	5,00 mg	50 %*
Eisen	4,00 mg	29 %*
Vitamin B6	2,00 mg	143 %*
Vitamin B2	1,60 mg	114 %*
Vitamin B1	1,40 mg	127 %*
Kupfer	1,00 mg	100%*
Mangan	1,00 mg	50%*
Vitamin A	800,00 µg	100 %*
Folsäure	200,00 µg	100 %*
Biotin	150,00 µg	300 %*
Jod	100,00 µg	67 %*
Chrom	60,00 µg	150%*
Vitamin K1	30,00 µg	40%*
Selen	30,00 µg	55%*
Molybdän	25,00 µg	50%*
Vitamin D3	5,00 µg	100 %*
Vitamin B12	1,00 µg	40 %*

* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

