

## Gebrauchsanweisung | Istruzioni per l'uso Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance

DE

### Was ist Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 53 ausgewählten Mikrokokulturen. Eine Portion Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance enthält mindestens 21 Milliarden lebensfähige Mikrokokulturen. Zusätzlich enthält Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance Vitamin B<sub>3</sub> und B<sub>7</sub>, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) beitragen.

### Ist Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance bekannt. Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance ist gluten-, fruktose- und laktosefrei, frei von Konservierungs- und Aromastoffen sowie Süßungsmitteln.

### Was muss ich vor dem Verzehr von Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance beachten?

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

### Wie verzehre ich Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren: 1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichender Flüssigkeit zu einer Mahlzeit (morgens, mittags oder abends) verzehren. Da bei kleineren Kindern Erstickungsgefahr durch Verschlucken besteht, sollte die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit verzehrt werden.

### Wie sollte Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance aufbewahrt werden?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance sollte trocken ☂ und unter 25°C ⚡ aufbewahrt werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Verwenden Sie Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums 📅.

Zusammensetzung	Pro Tagesportion (1 Kapsel à 0,26 g)
<b>Vitamine</b>	
Vitamin B <sub>3</sub> (Biotin)	50 µg (100%) <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>7</sub> (Niacin)	8,0 mg NE (50%) <sup>1</sup>
<b>Sonstige</b>	
Mikrokokulturen	0,2 x 10 <sup>11</sup> KBE <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (NRV = Nutrient Reference Value)

<sup>2</sup> KBE = koloniebildende Einheiten

**Zutaten:** Maisstärke, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Mikrokokulturenmischung (Mikrokokulturenstämme<sup>\*</sup>, Maisstärke; enthält **Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse (**Milcheiweiß**)), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Niacin, Biotin, Trennmittel: Siliciumdioxid; Farbstoffe: Eisenoxidschwarz, Brilliantschwarz PN.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Eine Portion (0,26 g) enthält **53 Mikrokokulturenstämme** mit mindestens **21 Milliarden** lebensfähigen Mikrokokulturen:

\* *B. bifidum* AM96-11, *B. bifidum* AL77, *B. adolescentis* SP77, *L. casei* FB1, *L. casei* LC10, *L. casei* LC11, *L. reuteri* LR92, *B. breve* Bbr8, *B. breve* MG/SC, *L. crispatus* MD54, *L. rhamnosus* LRH01, *L. rhamnosus* LRH05, *L. rhamnosus* LRH14, *L. rhamnosus* AP93.9, *L. rhamnosus* ALL8.9, *L. rhamnosus* IMC 501, *L. rhamnosus* LRH58, *L. rhamnosus* MH8, *L. acidophilus* LSD6.7, *L. acidophilus* LA1, *L. plantarum* MW8, *L. plantarum* LB931, *L. plantarum* VD27, *L. plantarum* LP48, *P. acidilactici* PA09, *P. pentosaceus* GP08, *L. brevis* SP48, *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82, *B. longum* ssp. *longum* SP54, *L. fermentum* PGP1.2, *L. fermentum* PPD2.4, *L. salivarius* SP2, *B. animalis* ssp. *lactis* JB11, *B. animalis* ssp. *lactis* AM11.5, *L. lactis* ssp. *lactis* MA-24, *L. lactis* ssp. *lactis* SP47, *L. lactis* ssp. *lactis* SD13, *L. lactis* ssp. *lactis* SL97, *L. helveticus* SP27, *L. helveticus* LH102, *S. thermophilus* WP22, *S. thermophilus* JB36, *S. thermophilus* ST628, *L. buchneri* LBC01, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284, *L. paracasei* JB08, *L. paracasei* 101/37, *L. paracasei* BGP1, *L. paracasei* BGP2, *L. paracasei* LPC43, *L. sakei* JD25, *L. sakei* LSK14.

I

### Che cosa è Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance è un integratore alimentare con 53 ceppi batterici selezionati. Una porzione di Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance contiene almeno 21 miliardi di microorganismi vivi. Inoltre Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance contiene le vitamine B<sub>3</sub> e B<sub>7</sub>, che contribuiscono al mantenimento di membrane mucose normali (per esempio le mucose intestinali).

### Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance è ben tollerato?

Non sono noti effetti collaterali correlati all'uso di Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance. Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance è privo di glutine, fruttosio e lattosio. Inoltre, non contiene conservanti, aromi o edulcoranti.

### Cosa devo sapere prima di assumere Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Non sono note interazioni farmacologiche. Informi il medico o farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere medicinali in concomitanza con Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance.

Il prodotto non deve essere assunto se è presente una allergia a uno degli ingredienti.

### Come si assume Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Per adulti e bambini a partire da 4 anni: assumere 1 capsula al giorno senza masticare con una sufficiente quantità di liquido durante uno dei pasti principali (mattino, mezzogiorno o sera). Poiché esiste il pericolo di soffocamento per ingestione nei bambini più piccoli, la capsula deve essere aperta e il contenuto assunto con del liquido.

### Come si conserva Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance?

Conservare Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance a temperatura inferiore a 25°C ⚡ e in un luogo asciutto ☂. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Non assumere Kijimea<sup>®</sup> K53 Advance dopo il termine minimo di conservazione indicato sulla confezione 📅.

Composizione	Per porzione giornaliera (1 capsula da 0,26 g)
<b>Vitamine</b>	
Vitamina B <sub>3</sub> (Biotina)	50 µg (100%) <sup>1</sup>
Vitamina B <sub>7</sub> (Niacina)	8,0 mg NE (50%) <sup>1</sup>
<b>Altri</b>	
Ceppi batterici	0,2 x 10 <sup>11</sup> UFC <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Percentuale dei valori nutrizionali di riferimento secondo il regolamento (UE) N. 1169/2011 (VNR = valore nutrizionale di riferimento)

<sup>2</sup> UFC = unità formanti colonie

**Ingredienti:** amido di mais, capsule rivestite di idrossipropilmetilcellulosa; miscela di ceppi batterici (ceppi batterici<sup>\*</sup>, amido di mais; contiene **latte** e prodotti a base di latte (**proteine del latte**)), antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; niacina, biotina, antiagglomerante: biossido di silicio; colorante: ossido di ferro nero, nero brillante PN.

**Nota:** la dose giornaliera raccomandata non può essere superata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di un'alimentazione equilibrata e variata e di uno stile di vita sano.

Una porzione (0,26 g) contiene **53 ceppi batterici** con almeno **21 miliardi** di microorganismi vivi:

\* *B. bifidum* AM96-11, *B. bifidum* AL77, *B. adolescentis* SP77, *L. casei* FB1, *L. casei* LC10, *L. casei* LC11, *L. reuteri* LR92, *B. breve* Bbr8, *B. breve* MG/SC, *L. crispatus* MD54, *L. rhamnosus* LRH01, *L. rhamnosus* LRH05, *L. rhamnosus* LRH14, *L. rhamnosus* AP93.9, *L. rhamnosus* ALL8.9, *L. rhamnosus* IMC 501, *L. rhamnosus* LRH58, *L. rhamnosus* MH8, *L. acidophilus* LSD6.7, *L. acidophilus* LA1, *L. plantarum* MW8, *L. plantarum* LB931, *L. plantarum* VD27, *L. plantarum* LP48, *P. acidilactici* PA09, *P. pentosaceus* GP08, *L. brevis* SP48, *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82, *B. longum* ssp. *longum* SP54, *L. fermentum* PGP1.2, *L. fermentum* PPD2.4, *L. salivarius* SP2, *B. animalis* ssp. *lactis* JB11, *B. animalis* ssp. *lactis* AM11.5, *L. lactis* ssp. *lactis* MA-24, *L. lactis* ssp. *lactis* SP47, *L. lactis* ssp. *lactis* SD13, *L. lactis* ssp. *lactis* SL97, *L. helveticus* SP27, *L. helveticus* LH102, *S. thermophilus* WP22, *S. thermophilus* JB36, *S. thermophilus* ST628, *L. buchneri* LBC01, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284, *L. paracasei* JB08, *L. paracasei* 101/37, *L. paracasei* BGP1, *L. paracasei* BGP2, *L. paracasei* LPC43, *L. sakei* JD25, *L. sakei* LSK14.

# 53 KIJIMEA®

## K53 ADVANCE

DE

Kijimea® K53 Advance ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:



### Kijimea® K53 Advance

Nahrungsergänzungsmittel mit 53 ausgewählten  
Mikrokokulturen und den Vitaminen B<sub>3</sub> und B<sub>7</sub>.

28 Kapseln	PZN DE 18379767	PZN AT 5718096
56 Kapseln	PZN DE 18379773	PZN AT 5718104
84 Kapseln	PZN DE 18379796	PZN AT 5718110

I

Kijimea® K53 Advance è disponibile nelle seguenti confezioni:



### Kijimea® K53 Advance

Integratore alimentare con 53 ceppi batterici selezionati  
e le vitamine B<sub>3</sub> e B<sub>7</sub>.

28 capsule	PARAF 985722471
56 capsule	PARAF 985722483
84 capsule	PARAF 985722495

Von der Marke Kijimea® gibt es auch:

#### Bei Reizdarm



### Kijimea® Reizdarm PRO

mit dem weltweit einzigartigen hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm  
*B. bifidum* HI-MIMBb75.

Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen  
Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

**Kijimea® Reizdarm PRO ist erhältlich in Packungsgrößen  
mit 14, 28 und 84 Kapseln.**

Altri prodotti della gamma Kijimea®:

#### Per il colon irritabile



### Kijimea® Colon Irritabile PRO

Contiene il ceppo di bifidobatteri inattivati termicamente  
*B. bifidum* HI-MIMBb75.

Per il trattamento della sindrome del colon irritabile con i sintomi caratte-  
ristici di stitichezza, diarrea, dolori addominali, flatulenze e meteorismo.

**Kijimea® Colon Irritabile PRO è disponibile in confezioni da  
14, 28 e 84 capsule.**

### Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.

Kijimea® legt Wert auf einen  
verantwortungsvollen Umgang mit  
Ressourcen. Gebrauchsanweisung  
und Faltschachtel bestehen aus  
Recyclingpapier.



### Kijimea®: per la salute e l'ambiente.

Kijimea® attribuisce importanza  
a una gestione delle risorse  
responsabile. Le istruzioni per l'uso  
e la confezione sono composti da  
carta riciclata.



SYNformulas  
FUTRUE

**Ihre Synformulas GmbH**  
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
service@kijimea.com • www.kijimea.de • www.kijimea.at

**Synformulas GmbH**  
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Germania  
info@synformulas.it • www.kijimea.it