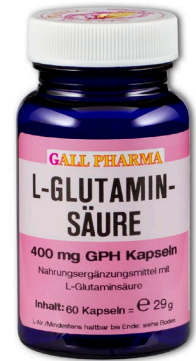


# L-Glutaminsäure 400 mg GPH Kapseln

## L-Glutaminsäure GPH Pulver

L-Glutaminsäure ist eine nichtessentielle Aminosäure. Sie kann demnach vom Körper aus  $\alpha$ -Ketoglutarat und Ammoniak mittels eines Enzyms gebildet werden. L-Glutaminsäure ist Substrat (Ausgangsstoff) für das proteinogene Säureamid L-Glutamin. L-Glutaminsäure ist in fast allen Eiweißen, besonders aber in Samenproteinen enthalten. Besonders hoch ist die Konzentration in der Milch (22 %), im Weizen (31 %) und im Mais (18 %). Im Organismus nimmt

L-Glutaminsäure eine zentrale Rolle im Energie- und Neurotransmitterstoffwechsel des Zentralnervensystems ein. Außerdem dient sie zur Ammoniakentgiftung im Gehirn und der Muskulatur. Sie ist Bestandteil der Folsäure, Vorstufe der Gammaaminobuttersäure und neben Asparaginsäure der Hauptbestandteil der Gehirnproteine.



**L-Glutaminsäure GPH Kapseln** enthalten 400 mg L-Glutaminsäure in einer Hartgelatinekapsel.

**L-Glutaminsäure GPH Pulver** enthält 100 g reine L-Glutaminsäure. Aus L-Glutaminsäure entsteht im Organismus enzymatisch durch Aufnahme von Ammoniak L-Glutamin. Dieses Säureamid kann die Blut-Hirn-Schranke passieren und wird im Gehirn wieder zu

L-Glutaminsäure umgebaut. Glutaminsäure ist ein wichtiger Neurotransmitter (Botenstoff) im Zentralnervensystem und ist demnach von zentraler Bedeutung für Lern- und Gedächtnisfunktionen. Einer Studie zufolge ist



L-Glutaminsäure in der Lage, Hirnleistung und Konzentrationsvermögen zu steigern. Bei einer Tagesdosis von 600 mg – 1800 mg kann es zu einer Verbesserung von Merkfähigkeit, Konzentrationsvermögen und zu einem Absinken der geistigen Ermüdung kommen. Neben der Botenstofffunktion kommt dieser Aminosäure auch eine Entgiftungsfunktion zu. Der stark neurotoxische Ammoniak, welcher sich laufend im Gehirnstoffwechsel bildet, wird durch L-Glutaminsäure enzymatisch unschädlich gemacht. Bei dieser Reaktion ist L-Glutamin das Produkt. L-Glutaminsäure und L-Glutamin sind Energieträger im Immunsystem und im Energiestoffwechsel der Muskulatur. Ein Verzehr ist daher vor allem für intensiv trainierende Sportler empfehlenswert. L-Glutamin ist neben 2 weiteren Aminosäuren am

Aufbau von Glutathion beteiligt sind. L-Glutathion stellt eines der bedeutendsten Antioxidantien in der Natur dar.

### **Rohstoffbeschreibung:**

L-Glutaminsäure wird ausschließlich auf der Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft hergestellt und hat Pharmaqualität. Es wurden keine Hilfs-, Farb- und Konservierungsstoffe zugesetzt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: Juli 2013

**Verzehrempfehlung:**

Kapseln: Erwachsene 2 x 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Hauptmahlzeit. Die letzte Einnahme sollte mindestens 3 Stunden vor dem Zubettgehen erfolgen.

Pulver: 3 x 1 gestrichener Messlöffel (entspricht ca. 800 mg)

**Hinweise:**

Vor einem Verzehr in Schwangerschaft und Stillzeit, bei pathologischen Trieb- und Affektsteigerungen sowie bei neurodegenerativen Erkrankungen wird abgeraten. Während des Verzehrs von L-Glutaminsäure Kapseln sollte auf eine häufige Einnahme von chinesischen Speisen verzichtet werden (China-Food-Syndrom).

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

3131180	L-Glutaminsäure 400 mg Kapseln	60 St
3131194	L-Glutaminsäure 400 mg Kapseln	120 St
4019611	L-Glutaminsäure 400 mg Kapseln	180 St
4019628	L-Glutaminsäure 400 mg Kapseln	360 St
4019634	L-Glutaminsäure 400 mg Kapseln	750 St
4019640	L-Glutaminsäure 400 mg Kapseln	1750 St
3131205	L-Glutaminsäure Pulver	100 g



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: Juli 2013