



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Glycilax® für Erwachsene

Wirkstoff: Glycerol 85 % / 1 g pro Zäpfchen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Glycilax® für Erwachsene und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Glycilax® für Erwachsene beachten?
3. Wie ist Glycilax® für Erwachsene anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glycilax® für Erwachsene aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. WAS IST GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

**Glycilax® für Erwachsene gehört zur Gruppe der Laxantien (Mittel gegen Verstopfung).**

### Glycilax® für Erwachsene wird angewendet

zum Abführen bei Verstopfung und schmerzhafter Stuhlentleerung.

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE BEACHTEN?

### Glycilax® für Erwachsene darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile sind.
- wenn ein Darmverschluss vorliegt.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Glycilax® für Erwachsene anwenden.

Bei unklaren Bauchschmerzen (z. B. bei Verdacht auf Blinddarmentzündung) ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Glycilax® für Erwachsene und Kondomen kann es zu einer Verminderung der Reißfähigkeit und damit zu einer Beeinträchtigung der Sicherheit von Kondomen kommen.

### Weitere Hinweise zur Anwendung von Glycilax® für Erwachsene

Eine Verstopfung kann die Folge falscher Ernährungs- oder Lebensgewohnheiten sein (z. B. zu wenig Bewegung, mangelnde Flüssigkeitszufuhr, ballaststoffarme Ernährung).

Die medikamentöse Behandlung einer Verstopfung soll nur dann erfolgen, wenn diätetische Maßnahmen oder die Veränderung des Lebensstils keinen ausreichenden Erfolg gebracht haben.

### Anwendung von Glycilax® für Erwachsene zusammen mit anderen Arzneimitteln

Die Aufnahme anderer Arzneistoffe, die im gleichen Zeitraum rektal angewendet werden, kann durch Glycilax® für Erwachsene vermindert werden. Wenden Sie daher andere Zäpfchen oder Klistiere zeitlich versetzt an.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker.

Berichte über schädliche Wirkungen bei bestimmungsgemäßer Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sind beim Menschen nicht bekannt.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. WIE IST GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

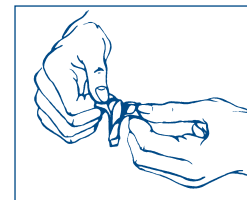
Bei Bedarf 1-2 Zäpfchen einführen.

### Art der Anwendung

Zur rektalen Anwendung.

Erwachsene führen bei Bedarf 1-2 Zäpfchen (entsprechend 1-2 g Glycerol 85 %) in den After ein.

Bei hartnäckigen Verstopfungen kann ein weiteres Zäpfchen eingeführt werden. Die Zäpfchen sind kühl aufzubewahren oder gegebenenfalls vor der Anwendung in der Folie kurz unter kaltes Wasser zu halten.



- 1.) Einen Zäpfchenstreifen von der Folie abtrennen.
- 2.) Zur Entnahme die Folienblätter oberhalb der Zäpfchenspitze auseinanderziehen.
- 3.) Das Zäpfchen mit dem spitz zulaufenden Ende möglichst tief in den After einführen und für die Dauer von mindestens 1 Stunde wirken lassen.

### Dauer der Anwendung

Bei hartnäckiger oder über längere Zeit fortbestehender Verstopfung ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen, der dann über die weitere Behandlung entscheidet.

Über eine Anwendungsdauer von 10 Tagen hinaus liegen keine Daten zur Wirksamkeit und Sicherheit vor.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Glycilax® für Erwachsene zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Glycilax® für Erwachsene angewendet haben als Sie sollten

Es kann zu verstärktem Stuhldrang bis Durchfall und ggf. zu Reizerscheinungen im Analbereich kommen.

#### Wenn Sie die Anwendung von Glycilax® für Erwachsene vergessen haben

Die Anwendung von Glycilax® für Erwachsene erfolgt normalerweise bei Bedarf. Eine längerfristige oder regelmäßige Anwendung sollte nur nach Absprache mit dem Arzt erfolgen. In diesem Fall sollten Sie eine vergessene Anwendung nachholen und die Therapie wie besprochen fortsetzen.

#### Wenn Sie die Anwendung von Glycilax® für Erwachsene abbrechen

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Glycilax® für Erwachsene sonst nicht richtig wirken kann.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeiten zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandler von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandler von 10.000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

## Mögliche Nebenwirkungen

*Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes*

Sehr selten kann es bei besonders empfindlichen Personen oder bei vorgeschädigter Schleimhaut zu Reizungen der Enddarmschleimhaut kommen.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3 D-53175 Bonn Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE AUFZUBEWAHREN?

 Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern!

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was ist Glycilax® für Erwachsene

Der Wirkstoff ist Glycerol 85 %.  
1 Zäpfchen enthält 1 g Glycerol 85 %.

Die sonstigen Bestandteile sind:  
Leichtes basisches Magnesiumcarbonat, Hartfett, gebleichtes Wachs, Cetomacrogol 1000.

### Wie Glycilax® für Erwachsene aussieht und Inhalt der Packung

Die Zäpfchen sind weiß und glatt und haben eine torpedoförmige Form. Glycilax® für Erwachsene ist in Packungen mit 6 (N 1) und 12 (N 2) Zäpfchen erhältlich.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3  
61138 Niederdorfelden  
Tel.: 06101 / 539 - 300  
Fax: 06101 / 539 - 315  
Internet: [www.engelhard-am.de](http://www.engelhard-am.de)  
E-Mail: [info@engelhard-am.de](mailto:info@engelhard-am.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2014.**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt oder Ihr Apotheker hat Ihnen zur Erleichterung der Darmentleerung die Zäpfchen Glycilax® für Erwachsene verordnet bzw. empfohlen. Verstopfungen können verschiedene Ursachen haben und häufig ohne besondere Krankheitserscheinungen auftreten.

Gründe für das Bestehen von Darmträgheit sind z. B. veränderte Lebensbedingungen wie Krankenlager, Urlaub und Reisen oder aber Fehlernährung und Bewegungsmangel.

Die Anwendung stark wirkender Abführmittel ist bei rektaler Enddarmverstopfung nur in seltenen Fällen erforderlich und sollte wegen der hiermit verbundenen Risiken (z. B. Salzverlust und Gewöhnung) nur auf ärztliche Verordnung erfolgen.

Glycilax® für Erwachsene ist hingegen allgemein sehr gut verträglich und daher bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Mittel der Wahl bei Enddarmverstopfungen auch während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Aufgrund ihrer wasseranziehenden Eigenschaften bewirken die Zäpfchen eine Erweichung des verhärteten Stuhls und erleichtern auf diese Weise die bei Enddarmverstopfung häufig schmerzhaftes Darmentleerung. Dies gilt insbesondere bei Hämorrhoidalbeschwerden, Analrissen (Afterschrunden) und bei Entzündungen im Bereich des Afters. Das Präparat empfiehlt sich ferner zur Stuhlregulierung bei älteren Menschen mit Bluthochdruck, da die erschwerte Stuhlentleerung zu einer unerwünschten Kreislaufbelastung führen kann.

**Wir wünschen eine gute Besserung!**



Stand: 08/14; PB1620300  
254220/002