


# Liadin®

## Reizdarm

Liquid Sachets / Suspension zum Einnehmen  
Mangogeschmack

Medizinprodukt  0426

- **Unterstützt die richtige Darmfunktion**
- **Zur Behandlung von Symptomen eines Reizdarmsyndroms**
- **Fördert die Normalisierung der Darmflora**
- **Hilft Blähungen zu reduzieren**

### 1. Name, Zusammensetzung und Zweck des Medizinprodukts

Das Medizinprodukt hat eine hohe Fähigkeit, Wasser wie ein Schwamm zu binden, was dazu beiträgt, die Symptome eines Reizdarmsyndroms zu reduzieren. Im Falle einer Verstopfung gibt die Substanz das Wasser an den nicht ausgeschiedenen Stuhl ab, erhöht das Volumen und verringert die Härte. Bei Durchfall bindet die Substanz weiterhin Wasser im Dickdarm, was zur Festigung des Stuhls beiträgt. Die präbiotische Wirkung der Substanz hilft, die normale Darmflora wiederherzustellen. Durch den Zusatz von Simethicon können Darmgase absorbiert und Bauchschmerzen reduziert werden.

#### 1.1 Wirkweise

Das Medizinprodukt enthält partiell hydrolysiertes Guargummi und Simethicon, die synergetisch bei der Behandlung von Symptomen, die mit dem Reizdarmsyndrom verbunden sind, wirken.

Das partiell hydrolysierte Guargummi absorbiert eine große Menge Wasser in den intraluminalen Raum und bläht den Stuhl auf, was seine Masse erhöht. Gleichzeitig sind die Fasern aufgrund ihrer Fähigkeit, exogene und endogene Toxine zu absorbieren und zu neutralisieren, bei der Verringerung von häufigen und schweren Durchfallerkrankungen nützlich. Guargummi reguliert auch die Darmfunktionen und erhöht die Hydratation des Stuhls, macht ihn gleitfähig und bläht ihn auf.

Darüber hinaus bindet es schädliche Substanzen, wie etwa Gallensäuren im Übermaß, und begünstigt deren Beseitigung. Das Simethicon hat die Funktion eines Entschäumers und Schaumverhinders und verhindert die Schaumbildung im Magen. Darüber hinaus entleert es den Schaum, der im Magen üblicherweise dyspeptisch gebildet wird.

#### 1.2 Zusammensetzung

Jedes Sachet enthält:

Flüssigfaser und Simethicon.

Hilfsstoffe: Wasser, pflanzliches Glycerin, Sucralose, Zitronensäure, Mangoaroma, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Polisorbat 80, Saccharoseester.

### 2. Packungsgrößen und Inhalt

Liadin® Reizdarm ist als Packung mit 7, 14 und 28 Sachets von je 30 ml erhältlich.

### 3. Dosierung und Anwendung

Nehmen Sie 1 Sachet pro Tag ein. Es ist möglich, die Dosierung auf bis zu 2 Sachet pro Tag zu erhöhen.

Das Medizinprodukt kann im Ursprungszustand, mit Wasser oder einem anderen Getränk (Saft, Joghurt) eingenommen oder verdünnt werden. Nicht direkt aus dem Sachet einnehmen.

Die empfohlene Behandlungsdauer beträgt vier Wochen (28 Tage). Wenn sich die Symptome nach dieser Zeit nicht signifikant verbessert haben, konsultieren Sie Ihren Arzt.

### 4. Kontraindikationen

Die Verwendung des Medizinprodukts ist in Fällen von Zwerchfellbruch, Speiseröhrenverengung oder Darmverschluss kontraindiziert.

Vor geplanten Operationen wird empfohlen, die Behandlung für mindestens 2 Wochen zu unterbrechen.

Das Medizinprodukt kann die Wirkung einiger Reagenzien, die in der Diagnostik verwendet werden, wie zum Beispiel Guajakgummi, behindern.

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen das Medizinprodukt oder eine der Komponenten, gegen Simethicon oder Guargummi, nicht einnehmen.

### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Selten ist eine Erhöhung der Gasproduktion durch das partiell hydrolysierte Guargummi möglich, der Effekt wird durch den Wirkstoff Simethicon leicht gelöst.

Im Falle von unerwarteten Nebenwirkungen nehmen Sie Liadin® Reizdarm nicht weiter ein. Wenn die Symptome anhalten, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

## 6. Wechselwirkungen

Das Medizinprodukt kann die Aufnahme von gleichzeitig eingenommenen Arzneimitteln und / oder Nahrungsergänzungsmitteln verzögern oder verringern.

Es ist ratsam, das Medizinprodukt mindestens 2 Stunden vor oder nach anderen Arzneimitteln einzunehmen.

Bei gleichzeitiger Einnahme von oralen Kontrazeptiva, Schilddrüsen-therapeutika, Schilddrüsenhormonen und Antibiotika nehmen Sie Liadin® Reizdarm nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein.

Da die Bestandteile des Medizinproduktes hypoglykämische Wirkungen haben, die zusätzlich zu denen der Antidiabetika auftreten können, sollten Diabetiker vor der Einnahme von Liadin® Reizdarm ihren Arzt konsultieren.

## 7. Lagerbedingungen

Bewahren Sie das Medizinprodukt an einem trockenen Ort und fern von direkten Wärme- oder Lichtquellen auf: Öffnen Sie den Stick Pack nur bei Gebrauch. Beschädigte Sachets bitte nicht anwenden bzw. einnehmen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lagern Sie das Medizinprodukt bei unter 25 °C.

## 8. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Das Medizinprodukt nicht bei Personen unter 12 Jahren anwenden.

Schwangere oder stillende Frauen sollten Liadin® Reizdarm nur bei Bedarf und nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Überschreiten Sie die empfohlene Dosierung nicht, da höhere Mengen zu unerwünschten Nebenwirkungen führen können.

Das Medizinprodukt nicht länger als 30 aufeinander folgende Tage anwenden bzw. einnehmen. Wenn die Symptome weiterhin anhalten, konsultieren Sie Ihren Arzt.

Jedes Sachet ist zur einmaligen Verwendung gedacht und sollte nur zum Zeitpunkt der Anwendung bzw. Einnahme geöffnet werden.

Das Medizinprodukt bei Unverträglichkeit nicht einnehmen. Das Medizinprodukt darf bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, gegen Simethicon oder Guargummi, nicht eingenommen werden.

## 9. Verfallsdatum

Nicht nach dem auf der Verpackung aufgedruckten Verfallsdatum anwenden bzw. einnehmen. Das Ablaufdatum bezieht sich auf das Sachet (Dosierbeutel), richtig gelagert, im unbeschädigten Zustand.

## 10. Entsorgung

Abgelaufene Medizinprodukte müssen gemäß den Entsorgungsvorschriften des zuständigen lokalen Managers verwaltet werden.

Entsorgen Sie das Medizinprodukt oder die Verpackung auf keinen Fall in die Umwelt.

## 11. Weitere Informationen

PACKUNGSGRÖßE BEST.NR. IN APOTHEKEN:

PZN: 28er Packung - 14289607

PZN: 14er Packung - 14289599

PZN: 7er Packung - 14289582

Letzte Überarbeitung: 04/2021



SIIT srl

Via Ariosto 50/60

20090 Trezzano sul Naviglio (MI)

ITALIEN

### Vertrieb:

Janus Medica GmbH

Postfach 605247

DE - 22247 Hamburg

www.liadin.de

# Liadin®

## Reizdarm

 JANUS MEDICA



MEDIZINPRODUKT  0426