

## SAM-e Kapseln

SAM-e enthält S-Adenosyl-Methionin (SAM), eine aktive Form der Aminosäure Methionin.

SAM-e ist im Körper an wichtigen biochemischen Reaktionen beteiligt und auch relevant unter anderem für die Inaktivierung von Histamin.



Inhalt	60 Kapseln
PZN	18199203
EAN	9009330952103
Netto-Gewicht	23 g
Packungsinformationen	1 Dose à 60 Kapseln

### Produktwissen

S-Adenosyl-Methionin ist die aktive Form von L-Methionin. L-Methionin ist die einzige essentielle Aminosäure, die organisch gebundenen Schwefel enthält. Der Körper kann diese Aminosäure nicht selbst herstellen, daher muss Sie von außen zugeführt werden.

S-Adenosyl-Methionin fungiert im Körper als Methylgruppenüberträger und ist damit an zahlreichen physiologischen Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Sie ist auch in der Lage, den enthaltenen Schwefel dem Körper zu Verfügung zu stellen.

Methionin ist eine Vorstufe für die Synthese von Cystein, Carnitin, Kreatin, Taurin, Cholin und ist ein Baustein von vielen Eiweißmolekülen, Hormonen, Neurotransmitter, DNA-Bausteinen und Phospholipiden.

Cystein ist die limitierende Aminosäure der Glutathionbiosynthese, welches ein wichtiger Entgiftungsprozess im Körper ist. S-Adenosyl-Methionin aktiviert die Bindung von Glutathion an körperfremde Substanzen wodurch diese leichter ausgeschieden werden können.

L-Methionin ist auch am Abbau von Histamin beteiligt und ist in antioxidative Prozesse einbezogen. Diese essentielle Aminosäure kommt in vielen proteinreichen Lebensmitteln vor. Zu den pflanzlichen Lebensmitteln zählen Sojabohnen, Hirse und Erbsen. Zu den tierischen Lebensmitteln zählen Käse, Lachs, Rindfleisch.

### Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

S-Adenosyl-L-Methionin disulfat p-toluolsulfonat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel: Gellan)

Nahrungsergänzungsmittel

### Inhaltsstoffe

## Verzehrempfehlung



1 x  
täglich



1  
Kapsel

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## SAM-e

SAM-e (S-Adenosylmethionin) ist die aktive Form der Aminosäure Methionin. SAM-e ist in der Nahrung kaum enthalten, anders als seine Vorstufe Methionin, aus der es im Körper gebildet wird. Für die Bildung von SAM-e werden B-Vitamine und Folsäure benötigt. SAM-e ist im Körper an wichtigen biochemischen Reaktionen beteiligt.