



# Jetlag-Hecht 0,5 mg

## Kapseln



## Produktbeschreibung:

Ein Jetlag wird durch eine Störung des Biorhythmus als Folge von Langstreckenflügen in andere Zeitzonen verursacht. Reisende empfinden diese Unregelmäßigkeit im Schlaf-Wach-Rhythmus oft als sehr unangenehm, da eine vollkommene Erholung häufig erst nach Tagen einsetzt. Der Schlaf-Wach-Rhythmus des Körpers wird jedoch durch das Hormon Melatonin, das von der Zirbeldrüse im Gehirn produziert wird, gesteuert: Mit einsetzender Dunkelheit erhöht der Körper die Produktion des schlaf-fördernden Melatonins; er wird auf Schlaf eingestimmt. Sowohl auf Reisen, als auch zu Hause kann dieses natürlich vorkommende Hormon gegen Müdigkeit am Folgetag eingesetzt werden: Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Gefühle von Jetlag und zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Dieser positive Effekt wird durch die Einnahme von mindestens 1 mg Melatonin unmittelbar vor dem Schlafengehen erzielt.



## Anwendungsgebiete:

- Zur Linderung des subjektiven Jetlag-Empfindens



## Zusammensetzung:

Tomaten Pulver (Tomaten Pulver, Siliciumdioxid); Gelatine\*; Farbstoff\*: Calciumcarbonat; Melatonin; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren  
\*Kapselhülle



## Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich bei Bedarf mit Flüssigkeit einnehmen. Ein positiver Effekt ist zu erwarten, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

1 Kapsel enthält 0,5 mg Melatonin.



## Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
06832434	30 Kapseln
06832440	60 Kapseln
06832457	90 Kapseln
09919124	120 Kapseln
09919130	180 Kapseln
09919147	360 Kapseln
09919153	750 Kapseln
09919176	1750 Kapseln

HECHT Pharma GmbH    Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Zevener Straße 9        Email: info@hecht-pharma.de  
D-27432 Bremervörde    [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

11/2023-E-0236-0009

 **Hecht Pharma**