

BONAVAL Biotic flüssig ist konzipiert als **Mikrobiom Kur**, die Dysbiosen (also einem im Ungleichgewicht befindlichen Mikrobiom) korrigieren kann. Es nutzt dafür **grundlegende Basisorganismen**, die auch im frühkindlichen Alter dafür verantwortlich sind, das **Verdauungs- und Immunsystem** positiv zu beeinflussen. Das Motto von BONAVAL Biotic flüssig lautet „Back to the Roots“ bzw. „Back to the Foods“. Denn die in der Muttermilch enthaltenen probiotischen Kulturen sind nicht nur für Kinder vorteilhaft. Gerade weil diese oftmals **im Alter verloren gehen**, was dann sogar mitverantwortlich für Altersgebrechlichkeit ist. Deswegen ist BONAVAL Biotic flüssig für alle geeignet, deren Darmflora Unterstützung benötigt. **Egal ob es altersbedingt, durch Medikamente oder durch zu viel Stress, einen ungesunden Lebensstil oder Stoffwechselprobleme hervorgerufen wurde.**

Eine geschwächte Darmflora erkennt man an:

Jeglicher Art von Verdauungsproblemen, also zu hartem Stuhl oder Durchfall, begleitet durch Blähungen und Bauchweh, Lebensmittelunverträglichkeiten (z.B. Gluten, Lactose etc.), Stoffwechselproblemen, Infektanfälligkeit, chronischen Entzündungen, Leaky Gut, Hautproblemen, Asthma, Allergien, Übergewicht oder Vitaminmangel.

Anwendungshinweise:

BONAVAL Biotic flüssig enthalten eine bewährte Rezeptur zum Darmaufbau. Die Konzentrationen für Kinder und Erwachsene sind entsprechend angepasst. Da es sich um eine flüssige, besonders kinderfreundliche Darreichungsform handelt, ist die Menge einfach durch die Anzahl der Tropfen (nach kräftigem Schütteln) je nach Bedürfnis selbst zu wählen. Die empfohlene Dosierung für Kinder (bis 3 Jahre) sind 5 Tropfen täglich, das sind **0,5 Mrd. KBE** (entspricht 10 Tropfen Lacti & Bacti). Für ältere Kinder und Erwachsene mit leichten Darmbeschwerden bzw. für Mütter und werdende Mütter zum Mikrobiomaufbau sind täglich 20 Tropfen empfohlen. Als Intensivkur bei schwereren Darmproblemen kann die Konzentration in den ersten 14 Tagen auf 40 Tropfen (20 Tropfen morgens und 20 Tropfen abends) erhöht werden. Die Einnahme möglichst 20-30 Minuten nach einer Mahlzeit vornehmen, da durch vorangehenden Nahrungsbrei Nischen an der Darmwand frei werden, die von den probiotischen Kulturen dann besetzt werden können.