

Basen-Komplex Tabletten

PZN 10065673

Inhalt: 120 Tabletten

Nettofüllgewicht: 55 g



Basen Tabletten bei Übersäuerung des Körpers

Die sovita Basen Komplex Tabletten sind ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, das speziell entwickelt wurde, um den **Säure-Basen-Haushalt** im Körper zu unterstützen. Diese Tabletten enthalten eine sorgfältig ausgewählte **Kombination von basischen Mineralstoffen und Spurenelementen**, die zur Neutralisierung von Säuren beitragen und das Wohlbefinden fördern.

Die sovita Basen Komplex Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **58,3 mg Calcium & 20 mg Magnesium** pro Tablette
- Tragen zur **Aufrechterhaltung eines normalen Säure-Basen-Haushalts** bei
- Unterstützen die normale **Funktion von Muskeln und Nerven**
- Zur **Erhaltung gesunder Knochen und Zähne**
- Können **Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren**

Säure-Basen-Haushalt - Balance im Körper

Müdigkeit und Abgeschlagenheit, fahle und unreine Haut, Schmerzen und Verspannungen – das sind die häufigsten **Anzeichen für eine Übersäuerung des Organismus**, doch die Liste lässt sich noch beliebig fortsetzen. Grund für ein unausgeglichenes Säure-Basen-Verhältnis im Körper sind oft eine **unausgewogene Ernährung, Stress sowie Bewegungsmangel**. Leider kommt es dabei häufig schneller zu einer Übersäuerung als Sie denken, denn unsere normale Ernährung ist in der Regel relativ säurereich. Meist beinhaltet unsere Speisen **viel Eiweiß aus Fleisch, Wurst und Käse**, jedoch **nicht ausreichend Obst und Gemüse**. Dadurch nimmt unser Körper reichlich säurebildende Stoffe auf, es mangelt ihm jedoch an basenbildenden Stoffen. Die Konsequenz ist, dass es zu einer Übersäuerung des Körpers kommt.

Eine Tablette enthält

Calcium 58,3 mg, Magnesium 20 mg, Zink 0,83 mg, Eisen 0,83 mg, Kupfer 166,7 µg, Molybdän 8,3 µg, Chrom 6,7 µg, Selen 5 µg.

Zutaten

Calciumcitrat; Magnesiumcitrat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Magnesiumoxid; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Eisencitrat; Zinkcitrat; Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Kupfercitrat; Chrom-(III)-chlorid; Natriummolybdat; Natriumselenit.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (6 Tabletten/Tag)	% NRV*
Calcium	350 mg	44
Magnesium	120 mg	32
Eisen	5 mg	36
Zink	5 mg	50
Kupfer	1000 µg	100
Molybdän	50 µg	100
Chrom	40 µg	100
Selen	30 µg	55

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.