



## Wie MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur aussieht und Inhalt der Packung

Braune Urtinktur in einer Braunglasflasche  
Originalpackungen mit 50 ml Urtinktur (N1) und 100 ml Urtinktur (N2).

### Pharmazeutischer Unternehmer

Harras Pharma Curarina Arzneimittel GmbH  
Am Harras 15, D-81373 München  
Telefon: 0 89 / 74 73 67-0; Telefax: 0 89 / 74 73 67-19  
E-Mail: mail@harraspharma.de; Internet: www.harraspharma.de

### Hersteller

Gehrlicher Pharmazeutische Extrakte GmbH, Robert-Koch-Str. 5, D-82547 Eurasburg/Obb.

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2015.



## HARRAS PHARMA CURARINA Arzneimittel GmbH

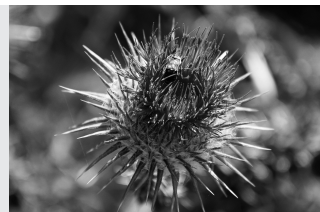
Am Harras 15 · D-81373 München  
Tel. 0 89/74 73 67-0 · Fax 0 89/74 73 67-19  
mail@harraspharma.de · www.harraspharma.de

**Gut zu wissen:** Immer wieder verunsichert das Thema Alkohol in Arznei- und Lebensmitteln und wird heftig diskutiert. Wichtig für die Beurteilung ist jedoch die genaue Kenntnis der Menge an reinem Alkohol, die im Einzelfall zu sich genommen wird. Denn bei der Einschätzung von Alkohol muss neben dem relativen Gehalt in Vol.% auch die Menge des zugeführten Stoffes betrachtet und in die Kalkulation mit einbezogen werden. Nur die absolute Menge an reinem Alkohol kann die Grundlage für eine Beurteilung sein.

**Beispiel:** Von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur mit 55 Vol.-% sollen 1 - 3 mal täglich 5 Tropfen eingenommen werden. Daraus errechnet sich ein Alkoholgehalt von bis zu ca. 0,3 g. Vergleich: Die Alkoholmengen (in Gramm reinem Alkohol) der nachfolgenden Getränke bzw. Mischbrot ermöglicht einen Vergleich zu MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur.

1 Scheibe Mischbrot	15 Tropfen/Tag MARIENDISTEL CURARINA	1 Glas (0,25 l) Apfelsaft	1 Becher (0,5 l) Kefir	1 Glas (0,3 l) Bier	1 Glas (0,25 l) Wein
0,2 g Alkohol	bis zu ca. 0,3 g Alkohol	1 g Alkohol	5 g Alkohol	10 g Alkohol	25 g Alkohol

## Wissenswertes zur Mariendistel



Die Mariendistel (*Silybum marianum*; *Carduus marianus*) ist eine etwa ein Meter hohe aufrechte Pflanze, deren große dornig gezähnten Laubblätter durch eine weiße Marmorierung auffallen. Die kugelförmige Distelblüte ist violett gefärbt. Die wärmeliebende Mariendistel stammt aus dem Mittelmeergebiet und wird auch in Deutschland angebaut.

Häufig wird sie auch in Gärten als Zierpflanze wegen ihrer relativ großen violett-purpurnen Blütenköpfe gezogen. Als Heilmittel werden die glatten, braun-fleckigen reifen Früchte verwendet, die auch ein hochwertiges Pflanzenöl enthalten. Die „entgiftende“, d. h. leberschützende Wirkung der Mariendistel war bereits im Altertum bekannt. In den berühmten Kräutergärten des Mittelalters zählte die Mariendistel zu den wichtigsten Heilpflanzen. Kräuterbücher aus dem 16. und 17. Jahrhundert enthalten bereits Hinweise auf die Wirksamkeit bei Lebererkrankungen.

Ihre Wirksamkeit und ausgezeichnete Verträglichkeit verhalfen der Mariendistel zu einem unangefochtenen Platz in der modernen Medizin. Heute gehören die Mariendistelfrüchte mit zu den am besten untersuchten Arzneipflanzen in der Phytotherapie und Homöopathie. Die Verwendung in der homöopathischen Arzneimittellehre geht auf den Arzt Rademacher (19. Jhd.) zurück, der die Pflanze erfolgreich als Leber-, Milz- und Gallentherapie-tikum einsetzte, das bis heute als „Tinctura Rademacheri“ bekannt ist.

Die Bewertungsgremien am Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) haben die Mariendistel positiv monographiert und für bestimmte Anwendungsgebiete anerkannt. Die Kommission D (Homöopathische Arzneimittel) hebt als Anwendungsgebiete für „*Silybum marianum*“ (Aufbereitungsmonographie BuAnz. Nr. 129 a v. 28.03.1988) Leber-Galle-Erkrankungen hervor.

MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur ist ein homöopathisches Arzneimittel. Es wird genau nach den Vorschriften des Homöopathischen Arzneibuches (HAB) hergestellt, in dem das Verfahren amtlich festgelegt wurde.

MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur enthält nur sorgfältig ausgewählte Mariendistelfrüchte, extrahiert mit reinem medizinischen Alkohol, ohne weitere Verwendung von chemischen Zusätzen. Die schonende Zubereitung nach der besonderen homöopathischen Herstellungsart bewahrt so ihre besonderen Heilkräfte.

Als Einnahme empfiehlt die Kommission D bei chronischen Verlaufsformen 1-3-mal täglich 5 Tropfen einzunehmen, bei akuten Zuständen aber auch eine häufigere Anwendung alle halbe bis ganze Stunde je 5 Tropfen, höchstens 6-mal täglich. Entsprechend der homöopathischen Therapie, die auf das individuelle Krankheitsbild des Patienten eingeht, kann die Dosierung daher angepasst und individuell erhöht werden.

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur

Urtinktur zum Einnehmen  
Wirkstoff: *Carduus marianus* Urtinktur  
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren  
Homöopathisches Arzneimittel

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 8 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur beachten?
3. Wie ist MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen



## 1. WAS IST MARIENDISTEL CURARINA® URTINKTUR UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angaben einer therapeutischen Indikation.

Wenn während der Anwendung von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur Ihre Krankheits-symptome andauern, sollten Sie medizinischen Rat einholen.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON MARIENDISTEL CURARINA® URTINKTUR BEACHTEN?

### MARIENDISTEL CURARINA® URTINKTUR darf nicht angewendet werden

– wenn Sie allergisch gegen Mariendistel Früchte sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur einnehmen

### Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur sollte deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Einnahme von MARIENDISTEL CURARINA® URTINKTUR zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur sind Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bisher nicht bekannt.

### Allgemeiner Hinweis

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur enthält 55 Vol.-% Alkohol.**

## 3. WIE IST MARIENDISTEL CURARINA® URTINKTUR EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrie-

ben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 1-3-mal täglich je 5 Tropfen ein (22 Tropfen entsprechen 1 ml MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur).

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur mit etwas Wasser verdünnt ein.

### Dauer der Anwendung

Hinweis: Auch homöopathische Arzneimittel sollten nicht über längere Zeit ohne ärztlichen Rat eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 5 – 10 Tropfen) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

### Wenn Sie die Einnahme von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben, fort.

### Wenn Sie die Einnahme von MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweis:

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST MARIENDISTEL CURARINA® URTINKTUR AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Etikett nach „Ch.-B.: / Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25° C lagern.

In der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

Bei einer eventuell auftretenden Trübung, wie sie bei pflanzlichen Flüssigpräparaten vorkommen kann, ist die Flasche gut zu schütteln.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur enthält

Der Wirkstoff ist: *Carduus marianus* Urtinktur

10 ml MARIENDISTEL CURARINA® Urtinktur enthalten:

*Carduus marianus* Urtinktur HAB 10 ml

– enthält 55 Vol.-% Alkohol

Die sonstigen Bestandteile sind: Keine

Hergestellt nach dem Homöopathischen Arzneibuch