

# Tromcardin<sup>®</sup> complex

## Gebrauchsanweisung zu Tromcardin<sup>®</sup> complex

Liebe Patientin, lieber Patient, wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin<sup>®</sup> complex entschieden haben. Tromcardin<sup>®</sup> complex ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Coenzym Q10.

### Was passiert, wenn das Herz aus dem Takt gerät?

Das Herz sorgt als Motor unseres Herz-Kreislaufsystems für die Versorgung aller Körperzellen mit notwendigen Nährstoffen und Sauerstoff, indem es das Blut durch die Gefäße pumpt. Dazu sind Mineralstoffe lebensnotwendig.

- Der Herzschlag wird durch die elektrische Erregung der Herzmuskelzellen ausgelöst. Grundlage für diese Erregung ist ein ständiger Austausch der Mineralstoffe Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium innerhalb und außerhalb der Zellen. Dazu müssen diese Stoffe in einem definierten Verhältnis vorhanden sein. Ist dieses ausbalancierte Verhältnis gestört, kann es am Herzen zu Unregelmäßigkeiten im Herzschlag kommen. Hier spricht man dann von Herzrhythmusstörungen, die oft auch von den Patienten als Herzrasen oder Herzstolpern wahrgenommen werden.
- In besonderen Belastungssituationen oder bei andauerndem Stress können Herzrasen oder Herzstolpern auftreten. Da Stress ein Mineralstoffräuber ist, ist hier der Bedarf an Kalium und Magnesium erhöht.

### Was ist in Tromcardin<sup>®</sup> complex enthalten?

Zutaten: Magnesium-L-Aspartat Dihydrat; Kaliumchlorid; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Magnesiumoxid; Coenzym Q10; Nicotinamid; Folsäure; Cyanocobalamin; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide, Calciumphosphate, Magnesiumcarbonate  
Tromcardin<sup>®</sup> complex ist gluten- und lactosefrei und enthält keine Konservierungsstoffe oder Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs.

### Wie sollten Sie Tromcardin<sup>®</sup> complex einnehmen?

- Täglich 2 x 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
- Bei Schluckbeschwerden können die Tabletten auch zermörsert werden.
- Als bilanzierte Diät ist Tromcardin<sup>®</sup> complex unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Sprechen Sie ggf. auch mit Ihrem Apotheker.
- Tromcardin<sup>®</sup> complex ist auch über einen längeren Zeitraum sowie bei einer Dauereinnahme gut verträglich.

### Wann sollten Sie Tromcardin<sup>®</sup> complex nicht einnehmen?

Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.



## Wo finden Sie weitere hilfreiche Informationen und Tipps?

Viele wertvolle Tipps rund um das Thema Herzrhythmusstörungen finden Sie unter:  
[www.tromcardin.de](http://www.tromcardin.de)

Falls Sie keinen Internetzugang haben, so können Sie auch per Post eine kostenlose Patienten-Broschüre anfordern (Trommsdorff GmbH & Co. KG, Tromcardin® complex Service, Postfach 1420, 52464 Alsdorf).

Gerne helfen wir Ihnen auch persönlich unter 02404-553 01 weiter.

Alles Gute wünscht Ihnen  
Trommsdorff GmbH & Co. KG  
Trommsdorffstr. 2-6  
52477 Alsdorf

 **Made in Germany**



QR-Code mit dem Handy scannen  
und mehr über Tromcardin® complex erfahren



[www.tromcardin.de](http://www.tromcardin.de)



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf