

Bifido-Lacto Komplex forte

Bakterienstammischung für den Darm mit spezieller Kapsel, die sich erst im Darm auflösen.

Bifido-Lacto Komplex forte enthält eine Mischung aus wertvollen Bifido- und Lactobakterien in einer Konzentration von 9 Milliarden KBE (koloniebildenden Einheiten) pro Tagesdosis sowie den Ballaststoff Dextrin.



Inhalt	90 Kapseln
PZN	18214204
EAN	9009330912466
Netto-Gewicht	28 g
Packungsinformationen	1 Dose à 90 Kapseln

Produktwissen

Der Magen-Darm Trakt ist nicht nur für die Verdauung der Nahrung zuständig, sondern verhindert auch das Eintreten von Schadstoffen, Keimen und Fremdkörpern in den Organismus. Des Weiteren ist er Bestandteil des Immunsystems und hat damit einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Unter der Darmflora versteht man die Gesamtzahl aller im Darm angesiedelten Mikroorganismen. Sie setzt sich aus „guten“ und „weniger guten“ Keimen zusammen, den Hauptanteil machen dabei Lactobakterien, Bifidobakterien und Bacteroidaceae aus. Der Mensch lebt in Symbiose mit der Darmflora, d.h. verändert sich die Zusammensetzung der Darmflora wirkt sich dies auch auf die Gesundheit des Menschen aus.

Eingeschränkte Ernährungsformen, chronischen Stress, Schlafmangel, sowie Belastungen in Form von Medikamenten oder Schadstoffen wie Alkohol und Nikotin belasten den Darm und die Darmflora. Um den Magen-Darm Trakt gesund zu halten, ist eine abwechslungsreiche, pflanzenorientierte Ernährung mit einem hohen Anteil an Kräutern und Gewürzen besonders wichtig. Auf diese Weise werden viele Mikronährstoffe, wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe aufgenommen, die die Darmflora positiv beeinflussen.

Bifido-Lacto Komplex forte enthält folgende Inhaltsstoffe:

Bakterienstammischung aus verschiedenen Lacto- und Bifidobakterien: *Lactobacillus salivarius*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactococcus lactis* susp. *lactis*, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*

Fibersol®-2 ist ein wasserlöslicher Ballaststoff (resistentes Dextrin) der aus Maisstärke hergestellt wird.

Die Inhaltsstoffe von Bifido-Lacto Komplex forte befinden sich in einer speziellen Kapsel, die sich vergleichsweise mit herkömmlichen Kapseln erst später auflösen, sodass der Großteil der Inhaltsstoffe erst im Darm freigesetzt wird.

Zutaten

Diese Kapseln enthalten:



Resistentes Dextrin, Kapselhülle
(Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel: Gellan), Bakterienstamm Mischung
Lactobacillus salivarius, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, Lactococcus
lactis subsp. lactis, Bifido bacterium lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus,
Lactobacillus plantarum)

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (3 Kps.)	% NRV*
Resistentes Dextrin	720 mg	-
Bakterienstamm Mischung (9 x 10 ⁹ KBE)	88,5 mg	-

*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

Verzehrempfehlung



3 mal täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.