

Contam[®]

Vaginaltampons



Med SSE System

GmbH
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 • D-90427 Nürnberg
Tel.: 09 11/7 90 88 06 • Fax: 09 11/79 23 37
www.medsse.de • info@medsse.de



Produktinformation

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004

Indikationen und Leistungsmerkmale

Indikationen:

- **Belastungs(Stress)inkontinenz**
- **Mischinkontinenz mit Drangproblematik**
- **Stärkung/Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur**
- **Vaginalprolaps**
- **Descensus Uteri (Gebärmutterensenkung)**
- **Zentralnervöse Störungen**
- **Prävention bei sportlichen Aktivitäten (Workout)**
- **Prävention bei Erkältung (Husten, Niesen, ...)**

Wie funktioniert Contam®:

Contam® vaginal platziert saugt keinen Urin auf. Contam® hebt die vordere Scheidenwand, stützt den Blasen Hals und führt diesen in die ursprüngliche Position zurück.

Contam® weckt bei der Trägerin die bewusste Wahrnehmung des Beckenbodens. Ist dieses Gefühl hergestellt, wird die Muskulatur passiv wie aktiv trainiert.

Vorteil: Die Patientin kann ohne große Mühe den Tampon selbst einsetzen.

Empfohlen u.a.

vom Team der Frauenklinik Hagen-Haspe,
Chefarzt Dr. med. Kociszewski. Ausbildungsklinik AGUB III



Wieder aktiv sein mit Contam®:

Blasenschwäche ist ein sehr persönliches Problem. Wir möchten, dass Sie sich selbst helfen können. Zur natürlichen Selbstbehandlung bei Blasenschwäche und Senkungsbeschwerden haben wir einen Tampon entwickelt, der die Lebensqualität erhält bzw. zurückbringt.

Die Scheidensekretion bleibt erhalten und die normale Scheidenflora wird nicht beeinträchtigt. Der für Contam® verwendete Rohstoff ist ein toxiologisch und dermatologisch unbedenklicher Schaumstoff.

Contam® – Normausführung

| | | |
|---------------------------------|-------|-------|
| Contam® bei Blasenschwäche | Seite | 4 - 5 |
| Contam® bei Senkungsbeschwerden | Seite | 6 - 7 |
| Contam® Würfel | Seite | 8 - 9 |

Contam® – Individuell

| | | |
|---|-------|---------|
| Contam® – verkürzte Ausführung | Seite | 10 - 11 |
| Contam® mit Innenbohrung und Einführhilfe | Seite | 12 - 13 |

Contam® – Sonderformen

| | | |
|--------------------------------|-------|----|
| Duo / Spezial | Seite | 14 |
| Hinweise zur Rezeptausstellung | Seite | 15 |
| Contam® Gebrauchsanleitung | Seite | 16 |

Contam® bei Blasenschwäche

Contam® – Normalausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Material: PVA Schaumstoff Faden: Baumwolle

Anwendung bei Belastungsinkontinenz und Mischinkontinenz mit Drangproblematik sowie zur Stärkung/Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur. Durch Contam® wird ungewollter Harnverlust verhindert.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Länge* (feucht) | PZN | Stück |
|----------|-----------------------|----------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 5900 | Startset | Mini, Regular, Extra | 01666592 | 3 St. |
| 6220 | Mini Größe 1 | 22 mm / 61 mm | 01595283 00652091 00652116 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |
| 6260 | Regular Größe 2 | 28 mm / 61 mm | 01595308 00652151 00652168 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |
| 6330 | Extra Größe 3 | 33 mm / 66 mm | 01595277 00652180 00652197 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |
| 6400 | Extra Plus Größe 4 | 40 mm / 66 mm | 02518617 02518646 02518652 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |
| 6450 | Super Plus Größe 5 | 45 mm / 66 mm | 03409988 03410112 03410106 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |

Contam® bei Blaseschwäche

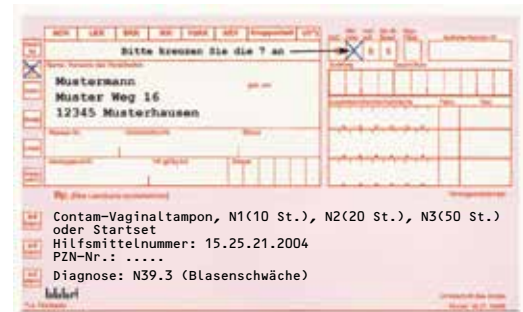
Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Mini, Regular, Extra), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 01666592

Rezeptbeispiel

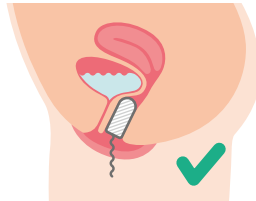


Vaginalbereich ohne Tampon



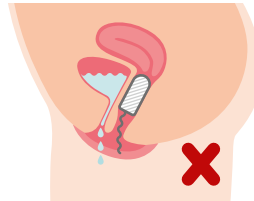
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon (Urinverlust).

Richtige Anwendung!



Tampon im Vaginalbereich übt Druck auf Harnröhre aus. Damit wird unkontrollierter Harnabgang verhindert. Bringen Sie den Tampon in eine für Sie angenehme Position.

Falsche Anwendung!



Tampon ist zu tief in die Scheide eingeführt!

Anwendung und Wirkungsweise bei Inkontinenz (Blaseschwäche)

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 A**

Contam® bei Senkungsbeschwerden

Contam® – Normalausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Anwendung bei manueller Rückführung von Vaginalprolaps und Gebärmuttervorfällen. Der Tampon verhindert im vaginalen Bereich das partielle bzw. vollständige Ausstülpen der Vagina oder Gebärmutter.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Länge* (feucht) | PZN | Stück |
|----------|--------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 5950 | Startset | Extra, Extra Plus, Super Plus | 10408966 | 3 St. |
| 6330 | Extra Größe 3 | 33 mm / 66 mm | 01595277 00652180 00652197 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |
| 6400 | Extra Plus Größe 4 | 40 mm / 66 mm | 02518617 02518646 02518652 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |
| 6450 | Super Plus Größe 5 | 45 mm / 66 mm | 03409988 03410112 03410106 | 10 Stk. 20 Stk. 50 Stk. |

Contam® bei Senkungsbeschwerden

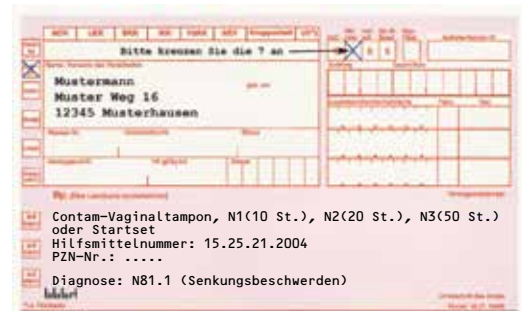
Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Extra, Extra Plus, Super Plus), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 10408966

Rezeptbeispiel



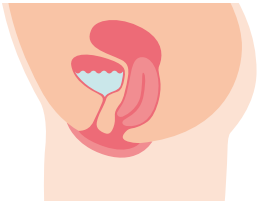
Bitte kreuzen Sie die ? an

Mustermann
Muster Weg 16
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon, N1(10 St.), N2(20 St.), N3(50 St.)
oder Startset
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004
PZN-Nr.:

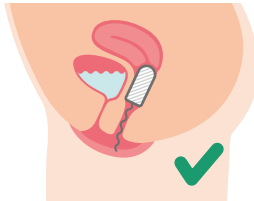
Diagnose: N81.1 (Senkungsbeschwerden)

Vaginalbereich ohne Tampon



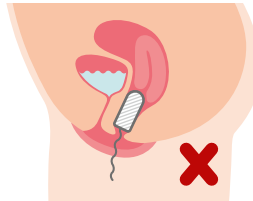
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

Richtige Anwendung!



Tampon ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Falsche Anwendung!



Tampon ist nicht tief genug in die Scheide eingeführt!

Anwendung und Wirkungsweise bei Senkungsbeschwerden

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 B**

Contam® bei Senkungsbeschwerden

Contam® Würfeltampon

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Material: PVA Schaumstoff Faden: Baumwolle

Mit dem Contam Vaginaltampon in Würfelform können verschiedene Grade der Scheiden- und Gebärmutter senkung sowie Blasenentleerungsstörungen behandelt werden.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | Abmessungen* (feucht) | PZN | Stück |
|----------|-------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|
| 6000 | Startset | 3 Größen / 32, 37, 42 mm | 10992669 | 3 Stk. |
| 6100 | Würfel Größe 1 | 32 x 32 mm | 10796922 10796939 | 5 Stk. 20 Stk. |
| 6150 | Würfel Größe 2 | 37 x 37 mm | 10796945 10796951 | 5 Stk. 20 Stk. |
| 6200 | Würfel Größe 3 | 42 x 42 mm | 10992675 10992706 | 5 Stk. 20 Stk. |
| 6205 | Würfel Größe 4 | 50 x 50 mm | 11615207 11615213 | 5 Stk. 20 Stk. |
| 6210 | Würfel Größe 5 | 55 x 55 mm | 11615242 11615259 | 5 Stk. 20 Stk. |

Contam® bei Senkungsbeschwerden

Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Größe 1, Größe 2, Größe 3), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 10992669

Rezeptbeispiel

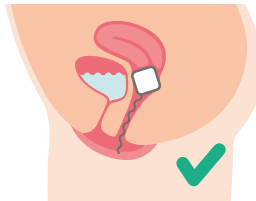
The screenshot shows a medical prescription form with the following text:
Bitte kreuzen Sie die ? an
Mustermann
Muster Weg 16
12345 Musterhausen
Contam-Vaginaltampon Würfelform Art. Nr.: ...
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004
PZN-Nr.:
Diagnose: z.B. N81.1
(Senkungsbeschwerden – Descensus Uteri)

Vaginalbereich ohne Tampon



Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden



Würfel ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden mit versteckter Blasenchwäche



Würfel mittig platziert übt zusätzlichen Druck auf den Harnröhrenbereich aus!

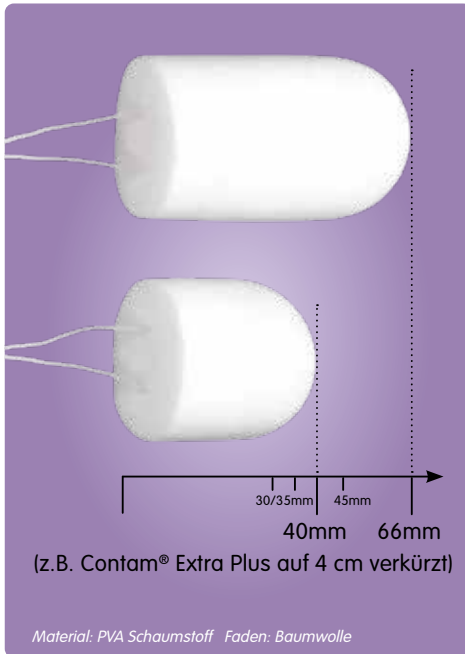
Anwendung und Wirkungsweise bei Senkungsbeschwerden und Blasenentleerungsstörungen

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 B**

Contam® – Individuell

Contam® – verkürzte Ausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Der verkürzte Tampon bietet Frauen Sicherheit, für die z.B. durch Operationen oder Senkungszuständen die normale Länge nicht komfortabel ist.

Die Individualisierung der Länge des Tampons ist zwischen 30 und 45 mm in 5-Millimeter-Schritten möglich.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Verkürzung auf: | PZN | Stück | Contam® Individuell |
|----------|-----------------------|------------------------|----------------------|--------------------|--|
| 6220 | Mini Größe 1 | 22 mm / 30-45mm | 01595283 00652116 | 10 Stk. 50 Stk. | <p>Angabe der Verkürzung muss zwingend auf das Rezept!</p> |
| 6260 | Regular Größe 2 | 28 mm / 30-45mm | 01595308 00652168 | 10 Stk. 50 Stk. | |
| 6330 | Extra Größe 3 | 33 mm / 30-45mm | 01595277 00652197 | 10 Stk. 50 Stk. | |
| 6400 | Extra Plus Größe 4 | 40 mm / 30-45mm | 02518617 02518652 | 10 Stk. 50 Stk. | |
| 6450 | Super Plus Größe 5 | 45 mm / 30-45mm | 03409988 03410106 | 10 Stk. 50 Stk. | |

Contam® verkürzte Ausführung – die individuelle Antwort auf viele urogynäkologische Probleme

Bislang waren Contam® Tampons in Tampon- und Würfelform für urogynäkologische Anwendungen in einer großen Anzahl von unterschiedlichen Durchmessern/**Längen** vorhanden, dennoch konnten damit einige Frauen nicht versorgt werden.

- Scheiden nach operativen Eingriffen: Narben und Verkürzung verhindern eine korrekte Platzierung eines „klassischen“ Tampons
- Miktionsstörungen nach Kolposuspensionen oder Bandimplantationen infolge Absenkungen der Blasenbasis durch Traktionszystozelen
- apikale Scheideninstabilitäten nach Versorgung von Vorder- und Hinterwand mit (zu kurzen) Implantaten
- Stützen der apikalen Scheide bei Sport und körperlicher Belastung
- Ausfüllen der supralevatoriellen Beckenbodenkavität zum Abstützen und Schutz vor Deszensus(-rezidiv)

Rezeptbeispiel

Bitte kreuzen Sie die ? an

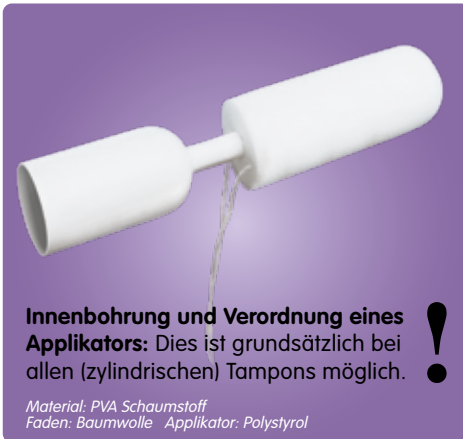
Mustermann
Muster Weg 16
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon verkürzte Ausführung
Art. Nr.: ...
verkürzt auf ... mm
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004
Diagnose: z.B. N39.3 und/oder N81.1

Empfohlen u.a.

von Herrn Dr. med. Armin Fischer,
AGUB III





Die Innenbohrung und der verordnungsfähige Applikator von hoher Qualität gestatten die korrekte Platzierung der Hilfsmittel, vor allem wenn die Tampons tief in die Scheide eingeführt werden müssen und/oder die Patientin aufgrund unterschiedlicher Gründe dabei Schwierigkeiten hat. **Diese Option ist natürlich auch bei den verkürzten Ausführungen (siehe Seite 10-11) besonders nützlich und hilfreich.**

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Länge* (feucht) | PZN | Stück | Contam® Individuell |
|----------|-----------------------|-------------------|----------------------|--------------------|--|
| 6220 I | Mini Größe 1 | 22 mm / 61 mm | 14022235 14022264 | 10 Stk. 50 Stk. | <p>Auch hier kann die Länge des Tampon angepasst werden zwischen 30 und 45 mm in 5-Millimeter-Schritten</p> |
| 6260 I | Regular Größe 2 | 28 mm / 61 mm | 14022270 14022287 | 10 Stk. 50 Stk. | |
| 6330 I | Extra Größe 3 | 33 mm / 66 mm | 14022293 14022301 | 10 Stk. 50 Stk. | |
| 6400 I | Extra Plus Größe 4 | 40 mm / 66 mm | 14022318 14022324 | 10 Stk. 50 Stk. | |
| 6450 I | Super Plus Größe 5 | 45 mm / 66 mm | 14022330 14022347 | 10 Stk. 50 Stk. | |

Applikatoren

Hilfsmittel-Nr. 15.25.17.0001



Applikator: Polystyrol

Zum besseren Einführen des im feuchten Zustand weichen aber instabilen Tampon.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | PZN | Stück |
|----------|-------------------------|----------|--------|
| 7100 | Applikator klein | 02014839 | 1 Stk. |
| 7200 | Applikator groß | 02014845 | 1 Stk. |

Das Rezept sollte enthalten:

- Indikation (Krankheitsbild)
- Produktbezeichnung
- Größe / Form / Menge / Artikelnummer
- bei Bedarf: **Verkürzung auf...** mm
- PZN Nummer
- Hilfsmittelnummer 15.25.21.2004

Rezeptbeispiele

Bei der **Erstverordnung** ist es **zwingend nötig** die Einführhilfe zu verordnen. !

Bitte kreuzen Sie die 7 an

Mustermann
Muster Weg 16
12345 Musterhausen

1 Applikator groß
Hilfsmittelnummer:
PZN: 2014845
Diagnose: z.B. N39.3 und/oder N81.1

Bitte kreuzen Sie die 7 an

Mustermann
Muster Weg 16
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon mit Innenbohrung
Art. Nr.: ...
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004
im Bedarfsfall, Verkürzung auf...
Diagnose: z.B. N39.3

Contam® – Sonderformen

Contam® Vaginaltampon Duo

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Contam® Duo – bietet durch die Doppelform einen guten Sitz und Wirkungsweise, auch für manuelle Rückführung von Vaginalprolaps geeignet.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Länge* (feucht) | PZN | Stück |
|----------|-------------|-------------------|----------|---------|
| 6350 | Duo | 38 mm / 61 mm | 02450492 | 20 Stk. |
| | | | 02450500 | 50 Stk. |

Contam® Vaginaltampon Spezial

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Contam® Spezial bei Blasenschwäche – bietet zusätzlich durch die rillenförmige Oberfläche in den Vertiefungen eine Depotmöglichkeit für heilungsunterstützende Substanzen.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Länge* (feucht) | PZN | Stück |
|----------|-----------------|-------------------|----------|---------|
| 6225 | Mini Spezial | 20 mm / 60 mm | 02450523 | 20 Stk. |
| | | | 02450546 | 50 Stk. |
| 6265 | Regular Spezial | 25 mm / 60 mm | 02450569 | 20 Stk. |
| | | | 02450575 | 50 Stk. |
| 6335 | Extra Spezial | 30 mm / 64 mm | 02450598 | 20 Stk. |
| | | | 02450606 | 50 Stk. |

Hinweise zur Rezeptausstellung

Das Rezept sollte enthalten:

- Indikation (Krankheitsbild) bitte vermerken, um die Kosten-erstattung durch die Kasse zu sichern. Bei der Erstverordnung ist es sinnvoll, die Genehmigung durch ein Attest zu unterstützen!
- Produktbezeichnung
- Größe / Form / Menge / Artikelnummer
- bei Bedarf: **Verkürzung auf...** mm
- bei Verordnung der Vaginaltampons mit Innenbohrung ist die Einführhilfe (verordnungsfähig) bei Erstverordnung zwingend nötig
- PZN Nummer
- Hilfsmittelnummer 15.25.21.2004

Contam® Vaginaltampon sind zugelassene medizinische Hilfsmittel. Für die Hilfsmittel gibt es nach dem 1. und 2. GKV-Neuordnungsgesetz **keine Budgetierung**.

Hilfsmittel bleiben Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Für Hilfsmittel ist immer ein **separates Rezept** auszustellen (**Feld 7 kennzeichnen**).

Das Rezept vom Arzt ausstellen lassen und direkt an Firma Med SSE System GmbH senden. !

Med SSE System GmbH
Herderstraße 5-9
D-90427 Nürnberg

Wir kümmern uns um die Genehmigung mit der Krankenkasse und liefern direkt an die Betroffene aus. Alternativ besteht die Möglichkeit das Rezept in der Apotheke oder dem Sanitätshaus einzureichen.

Anwendungshinweise

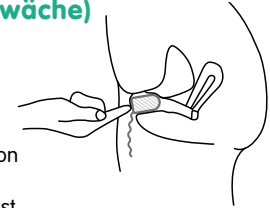
- 1 Vor der Verwendung bitte gründlich Hände waschen.
- 2 Contam® aus der Verpackung nehmen, Schutzfolie an der Perforierung aufreißen, Tampon entnehmen und Rückhol-faden abwickeln.
- 3 Contam® kurz in warmem Wasser einweichen (ca. 1 Minute).
- 4 Restflüssigkeit ausdrücken. Contam® wird weich und elastisch und kommt so zur Anwendung.
- 5 Contam® ist vaginal einzuführen. Nehmen Sie dazu eine bequeme Position ein.
- 7 Wechseln Sie den Tampon aus hygienischen Gründen nach 12 Stunden (Beim Wasserlassen muss der Tampon nicht entfernt werden).
- 8 Entsorgung über den Hausmüll.



Anwendung bei Inkontinenz (Blasenschwäche)

6 A

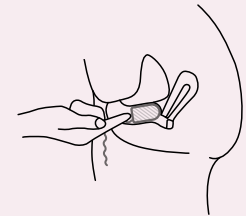
Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen tief in die Scheide ein, ziehen Sie den Tampon dann etwas zurück, damit er mit den Fingerspitzen wieder tastbar ist.



Anwendung bei Senkungsbeschwerden

6 B

Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen so tief wie möglich in die Scheide ein. Hinweis: Tampon kann nicht in den Körper abgleiten!

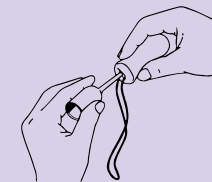


ODER

Anwendung bei Contam® Innenbohrung

6 C

Tampon mit der Innenbohrung auf den Dorn des Applikators aufstecken und Tampon einführen.



Med SSE System

GmbH
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 • D-90427 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 7 90 88 06 • Fax: 09 11 / 79 23 37
www.medsse.de • info@medsse.de



Ihr Spezialist für
Inkontinenz-Tampons
www.medsse.de