

# Cholin + Myo-Inositol 450/450 mg

**Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin und Myo-Inositol**



- Optimales Cholin-Inositol Verhältnis von 1:1
- Mit Cholin-Bitartrat als hoch verfügbare, natürliche Cholin Quelle
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und eines normalen Fettstoffwechsels bei

ZUSAMMENSETZUNG	PRO 2 KAPSELN
<b>Cholin</b>	450 mg
<b>Myo-Inositol</b>	450 mg

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
17584376	60 Kapseln	55,5 g

## Eine starke Kombination - Cholin + Myo-Inositol

Bei Cholin handelt es sich um einen semiessentiellen Nährstoff. Er wird also teilweise vom Körper selbst gebildet, jedoch nicht in ausreichenden Mengen. Cholin sollte deshalb über die Nahrung aufgenommen werden, es ist vor allem in tierischen Produkten enthalten. Cholin spielt im Körper eine wichtige Rolle. Es ist Bestandteil der Phospholipide, die zum Aufbau der Zellmembran benötigt werden. Das Bekannteste ist Lecithin, auch als Phosphatidylcholin bekannt. Cholin trägt außerdem zu einem normalen Fettstoffwechsel und einer normalen Leberfunktion bei. Auch für die Herstellung von Acetylcholin wird es benötigt. Wir verwenden bei unserem Produkt pflanzliches Cholin-Bitartrat, das vom Körper sehr gut verwertet werden kann. So können auch Vegetarier und Veganer ihre Ernährung mit Cholin ergänzen.

Inositol ist im menschlichen Körper in fast allen Geweben enthalten und wird für eine gute Funktion der Zellmembranen und des Nervensystems benötigt. Die höchsten Inositol Konzentrationen sind im Gehirn zu finden, wo Inositol eine Rolle als Botenstoff zukommt.

Da sich beide Wirkstoffe gegenseitig verstärken, verwenden wir für unser Produkt Cholin + Myo-Inositol im idealen Verhältnis von 1:1.

### Zutaten:

62 % Cholinbitartrat, 25 % Myo-Inositol, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Wasser verzehren.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

# Cholin + Myo- Inositol 450/450 mg

## Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin und Myo-Inositol

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Cholin trägt bei zu

- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel (mindestens 82,5 mg pro 100 g bzw. Portion)
- einem normalen Fettstoffwechsel (mindestens 82,5 mg pro 100 g bzw. Portion)
- der Erhaltung einer normalen Leberfunktion (mindestens 82,5 mg pro 100 g bzw. Portion)