

## L-Tryptophan 500 mg

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)

mit der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan in veganen Kapseln. L-Tryptophan wird im Körper über verschiedene Zwischenstufen zu Melatonin umgewandelt und kann so die Schlafbereitschaft bei Schlafstörungen fördern.



Nährwertangaben	pro 100 g	pro 2 Kapseln*
Brennwert	1325 KJ/ 314 kcal	16 KJ/ 4 kcal
Fett	< 0,5 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g	0 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	0 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	18,3 g	< 0,5 g
Eiweiß	69,3 g	0,9 g
Salz	< 0,5 g	0 g
L-Tryptophan	80,6 g	1000 mg

\* tägliche empfohlene Verzehrmenge

### Zutaten:

L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Vitamin C.

### Wichtiger Hinweis:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Unter ärztlicher Aufsicht anwenden. Nicht für die Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. L-Tryptophan nicht gleichzeitig mit Substanzen, wie 5-HTP oder Medikamenten, die auch den Serotoningehalt erhöhen, einnehmen.

### Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

### Verzehrempfehlung:

Täglich unzerkaut 1-2 Kapseln 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser verzehren.

Inhalt	PZN	Artikel-Nr.	Nettofüllmenge
45 Kapseln	09542731	12737	e 28 g
90 Kapseln	09612331	12497	e 56 g