

PRODUKTINFORMATION

# Ashwagandha

## KSM-66® mit 30 mg Withanoliden

### Beschreibung

- NatuGena® Ashwagandha enthält 30 mg Withanolide pro Tagesdosis
- Ashwagandha-Wurzel ist traditionell in der ayurvedischen Kultur etabliert und wird auch als „indischer Ginseng“ bezeichnet
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Ashwagandha (*Withania somnifera*) ist ein altindischer sanskritischer Begriff. Die Namensgebung spiegelt die lange Historie der Pflanze im Osten wider. In der westlichen Zivilisation hat die Ashwagandha-Wurzel viele Namen wie u.a. Indischer Ginseng, Schlafbeere oder auch Winterkirsche.

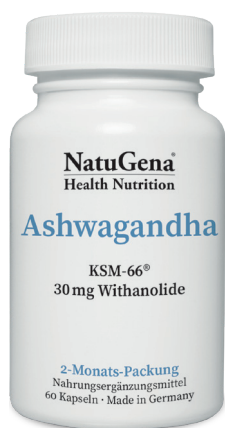
In verschiedenen wissenschaftlich basierten Analysen konnten der Wurzel über 30 chemische Bestandteile nachgewiesen werden. Neben Alkaloiden, Saponinen und Eisen besteht Ashwagandha primär aus chemischen Verbindungen, die als Withanolide bezeichnet werden. Withanolide sind Steroid-lactone, die durch die Oxidation aus pflanzlichen Steroiden entstehen und als sekundäre Pflanzenstoffe charakterisiert werden.

### Zutaten

Ashwagandha KSM-66® (5% Withanolide), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose


### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018086	
GTIN	4260633570868	
PPN	111787194092	
PZN AT	5699080	
PZN DE	17871940	
INHALT	60 Kapseln (2-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	67 g	
GEWICHT NETTO	43,2 g	
MASSE (L×B×H; CM)	4,5 x 9,5	
PRODUKTVERSION	1	

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)
Ashwagandha	600 mg
– davon Withanolide	30 mg

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).