

For you eHealth Vitamin B12 Test

Hersteller: for you eHealth
Kategorie: Medizinprodukt
PZN: 18313490
Inhalt: 1St.

Vitamin B12 Test als Bluttest für zuhause. Bestimmt Deinen Methylmalonsäure-Wert als relevanten Indikator für die Versorgung Deiner Zellen mit Vitamin B12.

Produktkurztext:

Vitamin B12 Test als Bluttest für zuhause. Bestimmt Deinen Methylmalonsäure-Wert als relevanten Indikator für die Versorgung Deiner Zellen mit Vitamin B12.

Vitamin B12 ist wichtig für unsere Zellen, die Blutbildung und den Energiestoffwechsel. Eine wesentliche Rolle spielt es zudem bei der Entwicklung und Reparatur des Gehirns und der Regeneration der Schleimhäute.

Ein Vitamin B12-Mangel betrifft längst nicht nur Veganer, B12 steckt jedoch vor allem in tierischen Lebensmitteln.

Vorteile des Vitamin B12 Test:

- Bestimmt Methylmalonsäure-Wert als zuverlässigen Indikator für die Versorgung mit aktivem Vitamin B12
- Eignet sich zur Bestimmung des Status Quo, sowie der langfristigen Beobachtung Deiner Vitamin B12 Versorgung
- Zertifizierte Laboranalyse Deiner Blutwerte - vergleichbar mit der Probenahme beim Arzt oder Heilpraktiker
- Bluttest inkl. Labor- und Versandkosten

Gesundheit testen - mit unserem Bluttest für zuhause kein Problem!

Messen - Wissen – Handeln

- Bequem & einfach zuhause Probe entnehmen
- Zertifizierte Laboranalyse Deiner Blutwerte
- Verständlich aufbereitete Testergebnisse
- Leicht umsetzbare Empfehlungen

Bluttest ab 18 Jahren.



Vitamin B12 Test

Vitamin B12 testen mit dem for you vitamin b12 test. Finde mit dem Bluttest für zuhause heraus, wie gut Dein Körper mit dem wichtigen Vitamin B12 versorgt ist. Der Test eignet sich sowohl zur Bestimmung des Status Quo als auch zur langfristigen Beobachtung Deiner Vitamin B12 Versorgung.

Vitamin B12

Vitamin B12 ist ein essenzielles Vitamin, welches zahlreiche Stoffwechselfunktionen in Deinem Körper beeinflusst. Es ist wichtig für die Entwicklung und Reparatur des Gehirns und Nervensystems. Vitamin B12 beeinflusst die Darmgesundheit sowie den Energiestoffwechsel. Eine wesentliche Rolle spielt es zudem bei der Zellerneuerung, der Blutbildung und der Regeneration der Schleimhäute.

Diese vielseitigen Eigenschaften zeigen, wie wichtig es ist, dass Du Deinen Vitamin B12 Status kennst und eventuelle Defizite frühzeitig aufdeckst. Denn wir merken oft jahrelang nicht, dass sich unser Vitamin B12-Speicher langsam leert. Ein Vitamin B12 Test als Bluttest für zuhause ermöglicht Dir diese Analyse einfach und bequem aus dem eigenen Wohnzimmer... oder Badezimmer, oder der Küche...

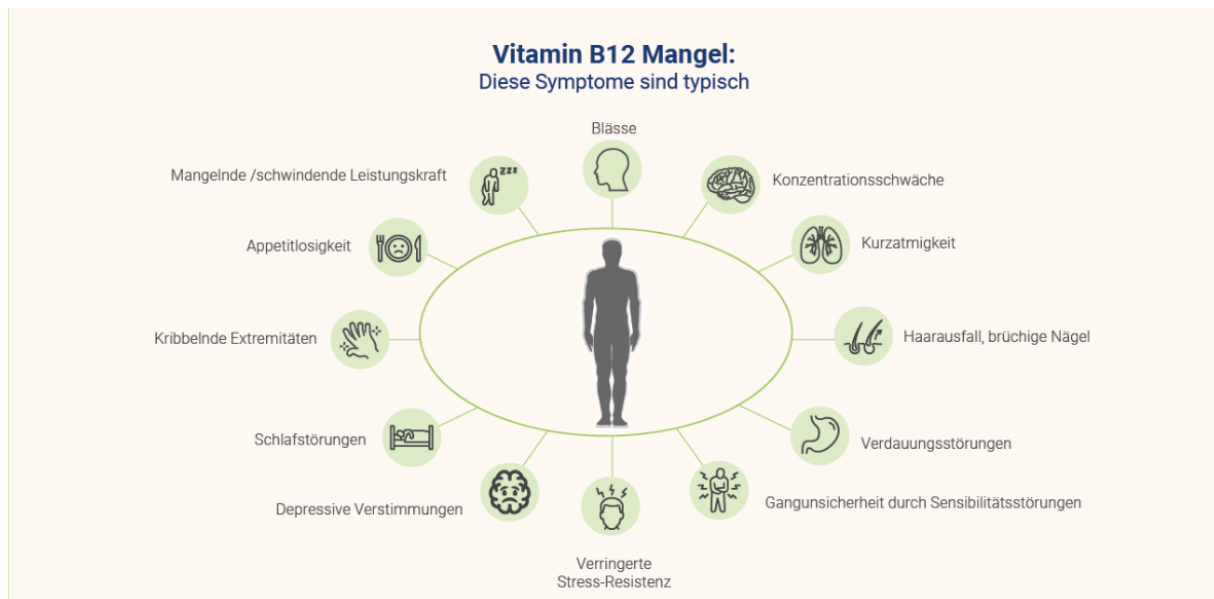


Vitamin B12 Mangel aufdecken mit einem Vitamin B12 Test

Für Deine Versorgung mit Vitamin B12 sind vor allem zwei Faktoren relevant:

- Die Aufnahme von Vitamin B12 – über die Nahrung und
- die Verstoffwechslung des Vitamins – über Deinen Magen und Darm.

Gerät einer dieser Faktoren aus dem Lot, kann dies langfristig zu einem Vitamin B12 Mangel führen. Besonders tückisch ist hierbei, dass Dein Körper mit der Leber über einen hervorragenden Vitamin B12 Speicher verfügt und sich bei einer zu geringen Aufnahme aus diesem bedient. Ein solcher Vorrat kann bis zu 12 Monate reichen und Vitamin B12 Mangelsymptome zeitverzögert auftreten lassen. Vitamin B12 Mangelsymptome schleichen sich somit über die Zeit ein. Typisch sind Symptome wie Müdigkeit, Antriebsmangel, sprödes Haar oder Konzentrationsstörungen.



Erkennst Du Dich in den Symptomen wieder oder vermutest, dass Du einen Vitamin B12 Mangel hast, so kann Dir ein Vitamin B12 Test Gewissheit geben. Häufig treten Mängel bei Menschen mit einem hohen Anteil an veganer oder vegetarischer Ernährung, sowie ab einem Alter von 60 Jahren auf. Außerdem können gewissen Vorerkrankungen z. B. der Nieren oder des intestinalen Bereiches (Darm) einen Vitamin B12 Mangel begünstigen. Zusätzlich haben Schwangere und Stillende einen erhöhten Bedarf.

Wenn Du Dich also in den Symptomen wiedererkennst, zu einer der Risikogruppen gehörst oder vermutest, dass bei Dir ein Mangel vorliegt, kannst Du mit einem Vitamin B12 Test Gewissheit gewinnen.

Vitamin B12 Test: Methylmalonsäure als Indikator

Mit dem for you vitamin B12 test bestimmst Du Deinen Methylmalonsäure-Wert, auch MMA genannt. MMA ist eine chemische Verbindung, welche entsteht, wenn innerhalb Deiner Zellen zu wenig Vitamin B12 zur Verfügung steht. Ein niedriger Methylmalonsäure-Wert ist damit ein Zeichen für eine gute Vitamin B12 Versorgung.

Während der reine Vitamin B12 Wert aus dem Blut nicht viel darüber aussagt, wie gut Du mit Vitamin B12 versorgt bist, kann die Methylmalonsäure Dir aufzeigen, wie viel „aktives“ Vitamin B12 in Deinen Zellen steckt und somit auch von Deinem Körper verwertet werden kann. Mit dem for you vitamin B12 Test bestimmst Du eben diesen Wert.

Lasse Dein Vitamin B12 testen und finde heraus, wie viel des essenziellen Vitamins Deinem Körper aktiv zur Verfügung stehen. Gemäß dem Motto messen – wissen – handeln kannst Du somit Abweichungen und Defizite frühzeitig erkennen, aktiv dagegen steuern und für mehr Energie und Wohlbefinden in Deinem Alltag sorgen.

Unseren Bluttest kannst Du schnell, einfach und bequem von zuhause aus durchführen. Innerhalb weniger Tage stellen wir online Deinen individuellen Ergebnisbericht für Dich bereit - leicht verständlich und ausführlich von unseren Experten aufbereitet. Die Dienstleistung wird innerhalb von

ca. 10 Werktagen nach Eingang Deiner Probe im Labor erbracht. Dann weißt Du, wie viel von welchem Vitamin in Dir steckt.

Neben Deinen persönlichen Blutwerten erhältst Du eine Anzahl an Hilfsmitteln zur Interpretation:

- Der **for you Blutuning-Tacho** zeigt Dir die Einordnung des Wertes bezogen auf den Normbereich.
- Der **for you Einnahmeplan** zeigt Dir, welche Empfehlung die DGE ausspricht, wie weit Du davon entfernt bist sowie eine mögliche Auffüllldosis bei Defiziten.
- Die **for you Trendanalyse** zeigt Dir ab dem 2. for you Bluttest für zuhause, wie sich Dein Wert entwickelt.
- Der **for you G-Dax** ermöglicht es Dir, Deinen Wert mit anderen Bluttestern zu vergleichen.

Auf Basis dieser konkreten Handlungs- und Ernährungsempfehlungen, sowie einer eventuellen Rücksprache mit dem Arzt oder Heilpraktiker Deines Vertrauens kannst Du Defizite auffüllen.

B12 Mangel Symptome

B12 Mangelsymptome treten häufig erst nach vielen Jahren der Unterversorgung auf. Grund hierfür ist, dass Deine Leber das Vitamin speichert und es nach und nach in den Körper freigibt. Sind diese körpereigenen Reserven aufgebraucht, kommt es zu Mangelerscheinungen. Erste Symptome sind Müdigkeit, Erschöpfung und Abgeschlagenheit. Auch verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit treten als B12 Mangelsymptome auf.

Vitamin B12 testen

Warum ist es wichtig, Vitamin B12 zu testen? Vitamin B12 testen ist wichtig. Das Vitamin ist essenziell für Deinen Körper und kann von diesem nicht selbst hergestellt werden. Nimmst Du also zu wenig davon zu Dir oder kann Dein Darm das Vitamin nicht aufnehmen, kommt es zu einem Mangel. Besonders tückisch ist, dass Deine Vitamin B12 Depots mehrere Jahre benötigen, um sich so zu entleeren, dass Du Symptome verspürst.

Vitamin B12 testen hat demnach den Vorteil, dass Du einen sinkenden B12 Spiegel feststellen kannst, bevor ein Mangel entsteht. Verfügst Du über das Wissen, kannst Du Deine Speicher gezielt wieder auffüllen und B12 Mangel Symptomen vorbeugen.

Wie kann ich einen Vitamin B12 Mangel feststellen

Ein Vitamin B12 Mangel feststellen, kannst Du über einen Bluttest. Diesen lässt Du beim Arzt, bzw. Heilpraktiker Deines Vertrauens durchführen oder du machst ihn einfach und bequem von zuhause.

Der for you vitamin B12 test beinhaltet ein Selbstentnahmekit für zuhause sowie die Laborauswertung und umfangreiche, leicht verständliche Handlungsempfehlungen. Gemessen wird der aussagekräftige Methylmalonsäure Wert.

Anwendung:

Blutprobe entnehmen und verpacken. Mit beigefügtem Rücksendeumschlag ins Labor senden. Nach wenigen Tagen online die persönlichen Testergebnisse einsehen und auf Basis der Empfehlungen Defizite auffüllen.

Warnhinweise:

Bluttest ab 18 Jahren.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Bestandteile:

Testkit