



# Guarana

## Natürliche Energiequelle

Guarana zählt zur Familie der Seifenbaumgewächse und ist im Amazonasgebiet beheimatet. Sie wächst als Liane oder rankender Strauch und entwickelt rote Früchte, deren Samen einen hohen Anteil an natürlichem Koffein enthalten.

Die Wirkung der Samen ist den Ureinwohnern seit langer Zeit bekannt. Aus ihnen werden kaffeeähnliche Getränke hergestellt. In Brasilien sind limonadenähnliche Getränke sehr beliebt. Guarana wird auch in Energy-Drinks oder Schokolade verwendet.

Aufgrund des natürlich enthaltenen Koffeins hat Guarana eine anregende Wirkung, ähnlich wie Kaffee.

- Natürlicher Energielieferant
- 180 mg natürliches Koffein pro Tagesdosis



Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (3 Kapseln)	Menge
Guarana-Fruchtextrakt	1500 mg
enthält Koffein	180 mg

## Zutaten:

84 % Guarana-Fruchtextrakt (Paullinia cupana, enthält 12 % Koffein), Kapselhülle: Gelatine

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakt

## Verzehrempfehlung:

Bis zu 3 Kapseln täglich. Am besten zu den Mahlzeiten.

Enthält Koffein (180 mg pro Tagesdosis). Für Kinder, Jugendliche und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		PZN
120 Kapseln	74,4 g	16044229

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland