

- ✓ Mit 10 mg Mönchspfeffer pro Tablette
- ✓ Mit Vitamin B<sub>6</sub> für die Zyklusharmonie und zur Regulierung der Hormontätigkeit
- ✓ Nur 1x täglich zur langfristigen Einnahme
- ✓ glutenfrei, laktosefrei, vegan



## Produktbeschreibung

### sanotact® Mönchspfeffer+ mit Vitaminen, Magnesium und Mönchspfefferextrakt.

Viele Frauen kennen es: Unser Hormonhaushalt kann manchmal ganz schön durcheinander sein und uns im Alltag aus der Bahn werfen. Dies kann verschiedene Gründe haben. Hormonschwankungen sind ein natürlicher Teil des Lebens und können je nach Alter, Ernährung, Stress oder Medikamenten-Einnahme beeinflusst werden. Zum einen kann es während des monatlichen Zyklus zu Schwankungen kommen aber auch die Menopause kann unsere Hormone beeinflussen. Diese hormonellen Schwankungen können sich in unterschiedlicher Weise und Ausprägung auf unseren Körper und dessen Befindlichkeit auswirken. sanotact® Mönchspfeffer+ Tabletten tragen durch das enthaltene Vitamin B<sub>6</sub> zur Regulierung der Hormontätigkeit.

Zusammen mit Magnesium unterstützt Vitamin B<sub>6</sub> die Aufrechterhaltung der normalen psychischen Funktion. Diese beiden Inhaltsstoffe sorgen somit für ein normales Wohlbefinden während des monatlichen Zyklus und für entspannte Tage vor den Tagen. Des Weiteren tragen Vitamin B<sub>6</sub>, Pantothensäure und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels bei. Magnesium trägt zudem zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Es wird auch der Mineralstoff der inneren Ruhe genannt.

Neben den Vitaminen und Magnesium enthalten die sanotact® Mönchspfeffer+ Tabletten 10 mg Mönchspfeffer pro Tablette. Mönchspfeffer, auch Vitex agnus-castus oder Keuschlamm genannt, ist bereits seit der Antike bekannt und wächst in Mittelmeerländern sowie im Balkan.

sanotact® Mönchspfeffer Tabletten sind frei von Farbstoffen und tierischen Bestandteilen sowie gluten- und laktosefrei.

\*Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Mit Süßungsmitteln. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Zutaten/Nährstoffe

**Zutaten:** Füllstoff Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Mönchspfefferextrakt, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>).

Inhaltsstoffe	pro Tablette	NRV*
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Magnesium	56,25 mg	15 %
Mönchspfefferextrakt	10,0 mg	-**

\*NRV: Referenzmengen nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

## Verzehrempfehlung

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wir empfehlen eine Mindesteinnahmedauer von 4-6 Wochen.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Inhalt

Eine Packung enthält 60 Tabletten, verpackt in 3 Blistern à 20 Tabletten.

## Keywords

Mönchspfeffer, moenchspfeffer, Vitex agnus-castus, Vitex Agnus Castus, Keuschlamm, Keuschbaum, Mönchspfefferextrakt, Mönchspfeffer hochdosiert, Mönchspfeffer kaufen vegan, Mönchspfeffer kaufen vegetarisch, vegane Mönchspfeffer Tabletten, vegetarische Mönchspfeffer Tabletten, vegane Mönchspfeffer Tabletten hochdosiert, vegetarische Mönchspfeffer Tabletten hochdosiert, Mönchspfeffer vegan, Mönchspfeffer Kapseln, Mönchspfeffer Kapseln hochdosiert, Mönchspfeffer Wirkung, Mönchspfeffer Anwendung, Mönchspfeffer Extrakt, Mönchspfeffer Hormone, Mönchspfeffer Homöopathie, Mönchspfeffer Präparat, Mönchspfeffer Nahrungsergänzung, Mönchspfeffer Nahrungsergänzungsmittel, Mönchspfeffer Medikament, Mönchspfeffer Frauen, Mönchspfeffer junge Frauen, Mönchspfeffer junge Mädchen, Mönchspfeffer Apotheke, Mönchspfeffer dm, Mönchspfeffer Amazon, Mönchspfeffer Müller, Mönchspfeffer Rossmann, Mönchspfeffer Shop Apotheke, Mönchspfeffer innere Unruhe, hormonfrei, Mönchspfeffer hormone, hormoneller Ausgleich, hormonelle Balance, Hormonaktivität, Hormonregulierung, Hormonhaushalt regulieren, Regulierung der Hormonaktivität, (weiblicher) Hormonhaushalt (durcheinander), hormonelle Änderungen, hormonelle Schwankungen, veränderter Hormonspiegel, Stabilisierung Hormonhaushalt, Hormonregulierend, weiblicher Zyklus, monatlicher Zyklus, unregelmäßiger Zyklus, Zyklusharmonie (der Frau), natürliche, Wohlbefinden während des monatlichen Zyklus, Zyklusstörungen, Mönchspfeffer Zyklus reguliere, (Un-)regelmäßiger Zyklus, Mönchspfeffer (bei) Kinderwunsch, schwanger werden, Mönchspfeffer Kinderwunsch, Mönchspfeffer bei Kinderwunsch, Absetzen der Pille, Klimaktoplant Alternative, Wechselwunder Alternative, femibion Alternativem, weiblicher Zyklus, monatlicher Zyklus, unregelmäßiger Zyklus, Zyklusharmonie (der Frau), natürliche, Wohlbefinden während des monatlichen Zyklus, Zyklusstörungen, PMS, PMS was tun, premenstruelles Syndrom, prämenstruelles Syndrom, Regelbeschwerden, Regelschmerzen, Mönchspfeffer bei PMS, Menstruationsbeschwerden, Beschwerden Monatsblutung, PMS Stress, PMS Ernährung, PMS lindern, PMS Hilfe, PMS Leiden, PMS Symptome, PMS natürlich behandeln/ bekämpfen, PMS Stimmungsschwankungen, PMS Hormone regulieren, PMS hormonelles Ungleichgewicht, PMS, PMS was tun, premenstruelles Syndrom, prämenstruelles Syndrom, Regelbeschwerden, Regelschmerzen, Mönchspfeffer bei PMS, Mönchspfeffer bei PCO, Mönchspfeffer gegen PMS, Mönchspfeffer bei Regelschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden pflanzlich behandeln, Menstruationsbeschwerden Nahrungsergänzungsmittel, Menstruationsbeschwerden natürlich lindern, Menstruationsbeschwerden natürlich behandeln, Beschwerden Monatsblutung, PMS Stress, PMS Ernährung, PMS lindern, PMS Hilfe, PMS Leiden, PMS Symptome, PMS natürlich behandeln/ bekämpfen, PMS Stimmungsschwankungen, PMS Hormone regulieren, PMS hormonelles Ungleichgewicht, Menstruationsbeschwerden Mönchspfeffer, Menstruationsbeschwerden PMS, Menstruationsbeschwerden Kräuter, PMS Hausmittel, Menstruationsstörung, Unterleibsschmerzen natürlich lindern, Periodenschmerzen, Regelblutung Schmerzen, Homöopathie Menstruationsbeschwerden, Homöopathie Unterleibsschmerzen, hormoneller Ausgleich, hormonelle Balance, Hormonaktivität, Hormonregulierung, Hormonhaushalt regulieren, Regulierung der Hormonaktivität, (weiblicher) Hormonhaushalt (durcheinander), hormonelle Änderungen, hormonelle Schwankungen, veränderter Hormonspiegel, Mönchspfeffer Wechseljahre, Mönchspfeffer Menopause, Mönchspfeffer in den Wechseljahren, Perimenopause Unterstützung,

## Keywords

Menopause Beschwerden, Wechseljahresbeschwerden, Wechseljahre Medikamente, Wechseljahre bei Frauen, Wechseljahre Bauchschmerzen, Wechseljahre frieren, Wechseljahre Hitzewallungen, Wechseljahre Hormone, Wechseljahre Homöopathie, Wechseljahre innere Unruhe, Wechseljahre Kapseln, Wechseljahre Nachtschweiß, Wechseljahre nachts schwitzen, Wechseljahre natürlich behandeln, Wechseljahre Nahrungsergänzung, Hitzewellen regulieren, Hitzewellen verringern, Hitzewallungen, Hitzewallung Wechseljahre

Personen, die an den **sanotact® Mönchspfeffer+** interessiert sind, könnten auch suchen:

Johanniskraut PMS

## Über sanotact®

Die Marke sanotact® steht für hochwertige Gesundheitsprodukte und setzt dabei auf Qualität aus über 85 Jahren Erfahrung. Dabei liegen uns die Gesundheit und das Wohlbefinden unser Kund\*innen am Herzen.

Der Schwerpunkt unseres Produktportfolios liegt auf den Bereichen Magen und Verdauung mit dem Fokus auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schönheit von innen, Energie und Leistungsfähigkeit, Immunabwehr und Erkältung sowie Frauengesundheit. Wer seine Ernährung bewusst und hochwertig ergänzen möchte, kann aus einem großen Produkt-Angebot wählen. Jedes Produkt wurde von fachkundigen Ernährungswissenschaftlern und qualifizierten Experten entwickelt. Wir arbeiten stetig daran, unsere Produkte nach den Wünschen und Anforderungen unserer Kund\*innen zu optimieren. Unser Ziel ist es, dass Sie sich wohl fühlen und das am besten jeden Tag. Hierbei liegt uns die Gesundheit und das Wohlergehen jedes Familienmitgliedes besonders am Herzen!

Starten Sie den Tag mit einem Lächeln und wir geben das Beste für Ihre Gesundheit!