



Anwendungstipps und Wirkungen

Zur optimalen Wirkung der ArtVitum Tabletten bedarf es auch Ihrer Mithilfe. Reduzieren Sie nach Möglichkeit Risikofaktoren, die Gelenkverschleiß fördern. Dazu gehören Bewegungsmangel, einseitige Belastungen und Übergewicht. Achten Sie auf eine ausgewogene vitaminreiche Ernährung. Es darf ruhig etwas Fleisch dabei sein.

Nehmen Sie ArtVitum regelmäßig ein. Wir empfehlen morgens und abends je 2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten. Das entspricht der in Studien erprobten Dosierung von Glucosamin und Chondroitin. Niedrigere Dosierungen sind weitgehend wirkungslos, höhere Dosierungen bringen keinen nennenswerten Zusatznutzen.

Haben Sie etwas Geduld. Die Naturstoffe in ArtVitum benötigen Zeit, bis sie ihre volle Wirksamkeit entfalten können. Auch bei Langzeitanwendung sind Glucosamin und Chondroitin in der empfohlenen Dosierung frei von spezifischen Nebenwirkungen. Weitere Studien zeigen darüber hinaus, dass Langzeitanwender von Gesundheitsvorteilen profitieren können.

In Studien sind bei Gelenkverschleiß (Arthrose) folgende Wirkungen beschrieben worden:

Bei längerfristiger Anwendung waren 1,5g Glucosamin(HCl/sulfat) wirksamer als 3g Paracetamol und ebenso wirksam wie 1,2g Ibuprofen. Ebenso konnte der Verbrauch von Schmerzmitteln reduziert werden, und es war ein geringerer Verschleiß im Gelenkknorpel sichtbar.

Die längerfristige Anwendung von Chondroitin führte zu einem geringeren Verschleiß im Gelenkknorpel und weniger Gelenk- und Knochenschäden.

Zudem war die Kombination aus Glucosamin und Chondroitin wirksamer als die Einzelsubstanzen.

Literatur auf Anfrage.



ArtVitum Filmtabletten

ArtVitum ist eine ergänzend bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Gelenkverschleiß (Arthrose), insbesondere in den Kniegelenken. Es ist eine einzigartige Kombination der Knorpelprotektiva Glucosamin und Chondroitin. Die Filmtabletten entsprechen nach Art und Menge der Inhaltsstoffe den in vielen wissenschaftlichen Studien eingesetzten Prüfpräparaten. Pro Tablette sind 375mg Glucosamin und 200mg Chondroitin enthalten. Bei Verzehr von 4 Tabletten täglich wird die in Studien dokumentierte Tagesdosis der Knorpelprotektiva erreicht.

Im Allgemeinen wird der Verzehr von je 2 Tabletten morgens und abends zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit empfohlen, um so eine gleichmäßige Aufnahme der Inhaltsstoffe über den Tag zu erreichen. Die kleinen Tabletten sind leicht zu schlucken und frei von Zucker, Lactose, Gluten und Farbstoffen. Sie enthalten keine Bestandteile von Meerestieren. Wir empfehlen vor der ersten Anwendung die aufmerksame Durchsicht der Produktinformation auf dem Dosenetikett.

Warum Glucosamin plus Chondroitin in ArtVitum Tabletten?

Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Knorpelprotektiva, die dem Stützapparat des Knorpelgerüsts Elastizität und Festigkeit verleihen. Im geschädigten Gelenkknorpel können beide gemeinsam die Beweglichkeit des Gelenkes fördern, die Schwellung mildern und die weitere Zerstörung des Gelenkspaltes hemmen. Dies beruht auf der Fähigkeit der beiden Naturstoffe den Aufbau von wichtigen Stützmaterialien im Knorpel zu fördern und gleichzeitig die aufbauenden- und abbauenden Stoffwechselprozesse im Gleichgewicht zu halten. Zusätzlich hemmen sie die Bildung von entzündungsfördernden Substanzen und reduzieren das Absterben von Knorpelzellen. Studien haben zudem gezeigt, dass die beiden Naturstoffe zusammen wirksamer sind als die Einzelsubstanzen.