

## Bio Flohsamenschalenpulver

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch Psyllium genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört. Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können bis zu dem 45-fachen ihres Gewichtes an Wasser binden.

**Zutaten:** 100 % Flohsamenschalen gemahlen  
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Flohsamenschalen aus Indien)

**Zubereitungsempfehlung:** Einmal täglich 1 TL (entspricht 3 g) Flohsamenschalenpulver in 250 ml Flüssigkeit (Wasser oder Saft) einrühren und trinken. Anschließend 250 bis 500 ml Flüssigkeit nachtrinken.

**Hinweis:** Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die angegebene tägliche Portionsgröße der Zubereitungsempfehlung darf nicht überschritten werden.

Kann Spuren von **Sellerie**, **Senf** und **Sesam** enthalten.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©emuck | stock.adobe.com

V4.6 **e 150 g**



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



# Flohsamen- schalen Pulver

*Flohsamenschalen fein gemahlen  
hohes Quellvermögen*



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

150 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 3 g <sup>1</sup>
Energie	821 kJ / 203 kcal	25 kJ / 6 kcal
Fett	1,0 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,6 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	82 g	2,5 g
Eiweiß	3,9 g	< 0,5 g
Salz	0,28 g	< 0,01 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 50 Portionen.

von Natur aus **glutenfrei** von Natur aus **laktosefrei**

Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.  
**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | [www.raabvitalfood.com](http://www.raabvitalfood.com) | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft

