

OptiMahl-Zink®

Nahrungsergänzungsmittel

Magensaftresistente Filmtablette mit 15mg Zink + 80mg Histidin

Zink gehört zu den essentiellen Nährstoffen, die vom Körper nicht selbst gebildet werden können und daher über die Nahrung zugeführt werden müssen. Die Zinkzufuhr muss regelmäßig erfolgen, da Zink im Körper nur unzureichend gespeichert werden kann.

Zinkmangel - oder eine nicht ausreichende Zinkversorgung - sind nicht nur aus den Entwicklungsländern bekannt, sondern stellen auch in den industrialisierten Ländern ein Problem dar. Zinkmangel ist weit verbreitet und es ist kaum bekannt, dass vor allem pflanzliche Kost eine schlechte Zinkquelle ist. In der Bevölkerung ist ein rückläufiger Fleischkonsum zu beobachten, der sich ebenfalls negativ auf die Versorgung mit essenziellen Nährstoffen wie Zink auswirken kann.

Eine regelmäßige Zinkzufuhr kann also sinnvoll sein. Die einzelnen Zinkpräparate unterscheiden sich teilweise erheblich in ihrer Bioverfügbarkeit. Präparate mit Zink-Histidin zeichnen sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus. Das bedeutet, dass in der Zusammensetzung Zink + Histidin eine „OptiMahle“ und damit positive Beeinflussung der Zinkaufnahme im Körper erreicht wird.

Die hervorragende Eignung von Zink-Histidin als Zinklieferant wurde in klinischen Studien bewiesen. Zink ist nach Eisen das zweithäufigste Spurenelement in unserem Körper. Es ist an vielen lebensnotwendigen Stoffwechselabläufen beteiligt.

Zink trägt zur Aufrechterhaltung normaler:

- Haut,
- Haare,
- Nägel,
- Sehkraft,
- Knochen und
- Serum-Testosteron-Spiegel bei

Zink trägt zu einer normalen:

- Funktion des Immunsystems,
- Kognitiven Entwicklung,
- Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei

Zink trägt zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel:

- der Fettsäuren,
- der Makronährstoffe,
- von Kohlenhydraten und
- von Vitamin A bei

Zink trägt zum/zur normalen:

- Säure-Basen Stoffwechsel,
- Protein-Synthese,
- DNA-Synthese und Zellteilung bei

Verzehrempfehlung:

Erwachsene pro Tag eine Filmtablette **OptiMahl-Zink**[®] 30-60 Minuten vor einer Mahlzeit.

Die tägliche Verzehrsmenge (1 Filmtablette) enthält 15mg Zink. Das entspricht 150% des Tagesbedarfs nach NRV. (NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011)

Zutaten:

Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Zinkgluconat, L-Histidinhydrochlorid, Überzug (Überzugsmittel (Schellack, Natriumcarboxymethylcellulose), modifizierte Stärke, Füllstoff (Talkum), Stabilisator (mittelkettige Triglyceride), Säureregulator (Ammoniumhydrogencarbonat), Trennmittel (Siliciumdioxid)), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid)

Wichtiger Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern! Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

OptiMahl-Zink[®] ist frei von Lactose und Gluten. Es eignet sich für Menschen mit einer Milchzucker-Unverträglichkeit (Lactose Intoleranz) und einer Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie).

Für Diabetiker geeignet.

OptiMahl-Zink[®] ist in Apotheken erhältlich

Packungsgrößen: 50 Filmtabletten (PZN 01691495)
100 Filmtabletten (PZN 00993797)

Hergestellt in Deutschland / Made in Germany

Fontapharm AG, Varrel 21, D-31303 Burgdorf, www.fontapharm.de

Stand: 02.2024