

# Produktinformation



V-0006

## JOD + L-TYROSIN

### GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Von Personen mit Schilddrüsenerkrankungen nur nach ärztlicher Rücksprache einzunehmen.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit.

3 Kapseln enthalten 501 mg L-Tyrosin und 150 µg Jod aus Blasentang (100 % NRV\*)

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis.

#### Produktbeschreibung:

Der Blasentang (*Fucus vesiculosus*) ist eine Alge. Der Seetang enthält anorganisch und organisch gebundenes Jod, Bromide, Schleimstoffe, Alginsäure und Polyphenole (Fucole).

Jod ist ein essentielles Spurenelement. Die D-A-CH-Referenzwerte empfehlen eine tägliche Jodaufnahme von 150 µg bis 200 µg für Jugendliche und Erwachsene, in der Schwangerschaft und Stillzeit steigt der Bedarf an. Häufig ist eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung nicht möglich.

Als Symptome für Jodmangel gelten unter anderem: Struma (Kropf), Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und Müdigkeit. Blasentang ist eine sehr gute Jodquelle.

L-Tyrosin ist eine nicht-essentielle, aromatische Aminosäure. das heißt, der Körper kann sie in ausreichender Menge selbst herstellen. Im menschlichen Organismus wird L-Tyrosin in der Leber sehr leicht aus L-Phenylalanin hergestellt. Aus L-Tyrosin werden im Körper zahlreiche wichtige körpereigene Stoffe gebildet. Nahrungsmittel mit dem höchsten L-Tyrosin-Gehalt sind, wie für die meisten Aminosäuren, Fleischprodukte.

#### Schilddrüse:

Jod sowie die Aminosäure L-Tyrosin tragen zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Schilddrüsenhormone sind verantwortlich für die Regulation des Wärmehaushalts, die Steuerung des Wachstums und der Organentwicklung. Weiters sind diese Hormone beteiligt an der Glykogensynthese und Lipolyse.

#### Fettstoffwechsel:

Der Blasentang besitzt auf Grund von Alginsäure quellende Eigenschaften. Daneben ist diese jodhaltige Meeresalge ein wesentlicher Faktor für den Fettabbau.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



Fische und Milch enthalten besonders viel Jod. Hoher Konsum von Tee und Kaffee, Selenmangel sowie seefischarme Ernährung erhöhen den Jodbedarf. In diesem Fall und wenn Symptome eines Jodmangels, wie zum Beispiel Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und Müdigkeit auftreten, ergänzen Jod + L-Tyrosin GPH Kapsel die Ernährung sinnvoll.

**Rohstoffbeschreibung:**

Der Blasentang (*Fucus vesiculosus*) stammt aus Wildsammlung. Es sind keine gentechnisch veränderten Organismen enthalten. L-Tyrosin ist pflanzlichen Ursprungs. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

L-Tyrosin (43 %); Blasentang Pulver (26 %); Füllstoff: Mannit; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.181-188; S.224-227

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Jod + L-Tyrosin GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01402 7	30 Kps.	13 g
90 08124 01403 4	60 Kps.	27 g
90 08124 01404 1	90 Kps.	41 g
90 08124 01405 8	180 Kps.	83 g
90 08124 01406 5	360 Kps.	167 g
90 08124 01407 2	750 Kps.	349 g
90 08124 02077 6	1.750 Kps.	814 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

