

## Produktinformationen zu: Melatonin Spray 1MG

## Melatonin

- trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen  
Damit sich die positive Wirkung einstellt, kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.
- trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei  
Damit sich die positive Wirkung einstellt, am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.

## Vitamin B6

- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei



### Inhalt:

### Hersteller:

BjökoVit

### Warengruppe:

Nahrungsergänzungsmittel

### In der Verpackung:

200 Sprühstöße = 30 ml

### Qualitätsmerkmale:

Vegan mit V-Label-Auszeichnung (European Vegetarian Union), laktosefrei, glutenfrei

**Zutaten:** Glycerin (pflanzlich), Wasser (demineralisiert), Melatonin, Aroma (Kirsche), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat)

### Verzehrempfehlung:

1 Sprühstoß ca.30 Min vor dem Schlafen unter die Zunge geben.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	% der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr*
Melatonin	1mg	**
Vitamin B6	0,21mg	15

\* gemäß Anhang XIII der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

### PZN:

DE: 18405861

### BjökoVit

Inh. Björn Kolbe  
Offenau 63a  
25335 Bokholt-Hanredder

Telefon:04121-5792727  
Telefax:04121-5792728

E-Mail:info@bjoekovit.de  
Web: www.bjoekovit.de