



PRIMAVERA®

PRIMAVERA AROMATHERAPIE

KRAFTKONZENTRATE

Wirksame ätherische Öle Mischungen
zur Ergänzung der individuellen Haus- &
Reiseapotheke



Lieferbarkeit ab Lager 15.02.2022
On Counter Date/ Aktionsstart (Deutschland) 01.03.2022

NEUE SERIE KRAFTKONZENTRATE

Wirkungsvolle Aromatherapie für Gesundheit und Wohlbefinden

Die Kraftkonzentrate sind Mischungen aus naturreinen, ätherischen Ölen, abgestimmt auf häufige Themen in der aktuellen Zeit, wie Bauchweh, Hautprobleme oder Unausgeglichenheit. Sie bieten Unterstützung für die körperliche und mentale Gesunderhaltung und das Wohlbefinden. Die Kraftkonzentrate ergänzen die aromatherapeutische Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Jedes Kraftkonzentrat ist ein echtes Multifunktionsprodukt und kann individuell auf die Situation abgestimmt verwendet werden.

Sie müssen mit Pflegeöl oder Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

- Erste Hilfe Mischung Kraftkonzentrat
- Schutz Mischung Kraftkonzentrat
- Bauchstreichler Kraftkonzentrat
- Hautstreichler Kraftkonzentrat
- Seelenstreichler Kraftkonzentrat

UVP: je € 19,90





PRIMAVERA®

Erste Hilfe Mischung Kraftkonzentrat

Art.Nr: 11200
EAN-Code: 4086900112001

PRODUKTBESCHREIBUNGEN

Duftprofil

- Blumig, erdig, süß, warm
- Krautig-balsamisch, warm, intensiv

Duftthema/ Duftwirkung

- Entspannend, ausgleichend, erdend
- Regenerierend, lindernd

Duftnote

- Herz-Basis-Note

ONELINER

Erste Hilfe Mischung zur regenerierenden Hautpflege und zur Narbenpflege. Eine Hautpflege nach Prellungen oder Stößen, bei Spannungsgefühl der Haut aufgrund von Schwellungen oder blauen Flecken. Hilfreiche Narbenpflege auf geschlossenen Wunden.

PRODUKTTEXT

Der Dreiklang aus Immortelle bio, Lavendel fein bio und Cistrose bio ist die bekannte Erste Hilfe Mischung der Aromatherapie. Dieses Kraftkonzentrat eignet sich zur intensiv regenerierenden Hautpflege und zur Narbenbehandlung.

Die Erste Hilfe Mischung sind naturreinste ätherische Öle, abgestimmt auf die Bedürfnisse beanspruchter Haut. Das Kraftkonzentrat ist ein echtes Multifunktionsprodukt und kann individuell an die aktuelle Situation angepasst verwendet werden. Für eine schnelle kühlende Auflage nach einer Prellung oder als regelmäßig angewendetes Narbenöl entfaltet es seine Wirkung, kombiniert mit einem passenden Pflanzenwasser oder Pflegeöl. Es ist auch für die keinen Wehwehchen der Kinder geeignet, wenn es entsprechend verdünnt in einem Zauber Roll-On verwendet wird.

Kombiniert mit Pflegeöl wird es zum Narben Pflegeöl für geschlossenen Wunden. Gemischt in passendem Bio Pflegeöl oder Pflanzenwasser dient als lindernde Hautpflege nach Prellungen oder Stößen, bei Spannungsgefühl der Haut aufgrund von Schwellungen oder blauen Flecken.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen mit Pflegeöl oder Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.



PRIMAVERA®

REZEPTUREN

Erste Hilfe Mischung: Schnelle, kühlende Auflage für beanspruchte Haut nach Stürzen

Lindert bei Spannungsgefühl der Haut durch blaue Flecken

1-2 Tropfen der Erste Hilfe Mischung in 10 ml Pflanzenwasser (z.B. 1 EL Immortellenwasser) geben, gut schütteln. In einer Schale mit kühlem Wasser (ca. 150 ml) mischen, sofort ein kleines Tuch (Naturmaterial wie Leinen, Baumwolle) damit tränken. Auf die betroffene Stelle auflegen oder umwickeln (Knie, Knöchel). Mit einem weiteren trockenen Tuch abdecken. Mehrmals wechseln, wenn der Kühleffekt nachlässt.

Erste Hilfe Mischung: Wärmender Wickel nach Missgeschicken

Beruhigt und lindert bei Spannungsgefühl der Haut

1-2 Tropfen der Erste Hilfe Mischung in 10 ml Bio Pflegeöl (z.B. 1 EL Johanniskrautöl) geben, gut mischen. Ein kleines Tuch (Naturmaterial z.B. Baumwolle) damit tränken, leicht anwärmen z.B. auf der Heizung oder Wärmflasche. Auf die betroffene Stelle auflegen z.B. im Nackenbereich. Mit einem weiteren, schützenden Tuch abdecken, dann eine wärmende Hülle (Wolldecke) darüberlegen.

Erste Hilfe Mischung: Zauberstift als Roll-On für Kinder ab 2 Jahren

Aua-weg-Zauberstift bei Wehwehchen

1 Tropfen der Erste Hilfe Mischung in 10 ml Jojobaöl in einer Roll-On Flasche mischen und verschließen. Dieser Roll-On kann auf geschlossenen Wunden, kleinen Wehwehchen, bei Stürzen und Prellungen auf die Haut aufgerollt werden. Ein kindgerecht gestaltetes Etikett und die entsprechende Formulierung „hier kommt der Aua-weg-Zauberstift“ unterstützt die beruhigende, tröstende Wirkung. Nach dem Anmischen sollte der Roll-On innerhalb von 8 Monaten aufgebraucht werden.

Erste Hilfe Mischung: Narbenpflege Öl

Regeneriert und unterstützt die gute Narbenbildung

In 30 ml Wildrosenöl 6-8 Tropfen Erste Hilfe Mischung eintropfen. Verschließen. 1-2x täglich auf die Narben (geschlossene Wunde) auftragen und sanft massieren. Für besseres Einziehen und Unterstützung der Wirkung die Haut vorher mit Immortellenwasser besprühen. Nach dem Anmischen sollte das Narbenöl innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht werden.

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG Erste Hilfe Mischung

Grundrezeptur als Kosmetikum zur Aromapflege der Haut:

Anwendung: In 50 ml PRIMAVERA Mandelöl mischen oder 1 Tropfen punktuell pur auftragen.

Dosierung: Erwachsene/ ab 12 Jahre max. 10 Tropfen, ab 3 Jahre max. 5 Tr., ab 6 Monate max. 1 Tr.



PRIMAVERA®

BESTANDTEILE

Bestandteile: Immortelle*, Cistrose*, Lavendel fein*, Linalool**, Limonene**, Geraniol**, Eugenol**

INCI

Ingredients: Helichrysum Italicum Flower Oil* org, Cistus Ladaniferus Oil* org, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil* org, Linalool**, Limonene**, Geraniol**, Eugenol**

* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau/ certified organic cultivation

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle/ from 100% natural essential oils

ZUSATZINFOS

Die reine ätherische Öle Mischung (Erste Hilfe Mischung Kraftkonzentrat) muss der/die Anwender*in selbst je nach Bedürfnis noch verdünnen. Unsere Empfehlung auf dem Etikett orientiert sich an einer Anwendung auf der Haut als kosmetisches Mittel.

Die ätherischen Öle Immortelle, Cistrose und Lavendel fein sind zu gleichen Teilen in der Mischung enthalten. Die Mischung ist inspiriert von der sogenannten "Notfallmischung" aus dem Aromatherapie-Wissensschatz.

Unterschied zum Aromapflege Hämatom Pflege Öl

Die ätherischen Öle Immortelle, Cistrose, Lavendel fein sind wirksame und wertvolle Bestandteile im Aromapflege Hämatom Pflege Öl. Dieses Produkt ist eine Mischung aus hochwertigem Bio Pflanzenöl und ätherischen Ölen, also gebrauchsfertig für die sofortige, direkte und langfristige Anwendung auf großen Hautrealen. Das Hämatom Pflege Öl als Fertigprodukt ist abgestimmt auf die Bedürfnisse der zu Pflegenden sowie einfach in der Anwendung für Pflegekräfte und Pflegende Angehörige.

VERPACKUNG

Glasflasche mit Tropfeinsatz, Kindersicherer Verschluss, Verschluss knackt beim ersten Öffnen und dient als Frischegarantie.

MATERIAL UND RECYCLING

Braunglasflasche, Deckel aus PP/HDPE, Mündungseinsatz aus LDPE

Glasflasche besteht aus mindestens 50 % Recyclingmaterial (ohne Verschluss)

Für optimales Recycling Glasflasche im Altglas, Deckel und Mündungseinsatz in der Gelben Tonne entsorgen.

GRÖSSEN

Verkaufsgröße: 5 ml

Tester: 2 ml

QUALITÄTSSIEGEL



PRIMAVERA®



BIO VEGAN

Schutz Mischung Kraftkonzentrat

Art.Nr: 11201
EAN-Code: 4086900112018

Duftprofil

- Fruchtig
- Krautig
- Fruchtig-krautig, kraftvoll, intensiv

Duftthema:

- Vitalisierend
- Stärkend, aktivierend, Booster für die Abwehrkräfte

Duftnote

- Kopf-Herz-Note

ONELINER

Die Schutz Mischung dient als vorbeugende Pflege in der kalten Jahreszeit und zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr.

PRODUKTTEXT

In der Schutz Mischung werden die ätherischen Power-Öle Oregano, Thymian Thymol, Ravintsara mit Orange kombiniert. Dieses Kraftkonzentrat dient der Unterstützung der Abwehrkräfte und schützt, nicht nur, in der kalten Jahreszeit z.B. in Form einer Kälteschutzcreme. Die Schutz Mischung ist ein echtes Multifunktionsprodukt und kann individuell an die aktuelle Situation angepasst verwendet werden. Das Kraftkonzentrat muss immer mit einem Pflegeöl verdünnt angewendet werden, dann ist es hilfreich und wohltuend.

Es ist schützend als Kälteschutzcreme gemischt in Sheabutter oder in einem Nasenöl rund um die Nase. Als regelmäßige Fußeinreibung gemischt mit wärmendem Sesam- oder Johanniskrautöl hilft es warme Füße zu halten. Alternativ kann es bei einem regelmäßig durchgeführten, ansteigenden Fußbad ein echter Power-Booster sein oder auch im Vollbad verwendet werden. Ganz Eilige können ihr tägliches Duschen mit einem intensiven, aktivierenden Duft begleiten, indem sie ihr neutrales Duschgel mit dem Kraftkonzentrat versetzen.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen mit Pflegeöl oder Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.



PRIMAVERA®

REZEPTUREN

Schutz Mischung Kälteschutzcreme

Rund um die Nase aufgetragen, schützt in der kalten Jahreszeit die Haut

25 g Sheabutter im Wasserbad langsam erwärmen (nicht erhitzen) bis sie schmilzt. Leicht abkühlen lassen, dann 10 Tropfen Schutz Mischung Kraftkonzentrat hinzugeben und gut einrühren. Im Kühlschrank erkalten lassen, damit die Geschmeidigkeit der Sheabutter erhalten bleibt. Die Kälteschutzcreme rund um die Nase und auf die Wangen auftragen. Die wasserfreie Creme kann auch als Fußcreme verwendet werden.

Nach dem Anmischen sollte die Mischung innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht werden.

Schutz Mischung Einreibung für Füße, Brust und Nacken

Schenkt Wärme und Wohlbefinden, unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte

8-10 Tropfen der Schutz Mischung in 50 ml Johanniskrautöl mischen. Täglich morgens und abends die Füße, Brust oder Nacken massieren.

Schutz Mischung „Power“ Fußbad für ein ansteigendes Fußbad nach Kneipp

Vorbeugend in beanspruchter Zeit, aktiviert die körpereigenen Abwehrkräfte

In einem Schraubglas 10 Tropfen Schutz Mischung Kraftkonzentrat eintropfen und schwenken. Dann mit 200 g Meersalz auffüllen, zuschrauben und gut schütteln. Je 1 EL dieser Mischung für ein durchwärmendes Fußbad verwenden.

So geht das ansteigende Fußbad nach Kneipp:

Ein guter Zeitpunkt für das ansteigende Fußbad ist vor dem Schlafengehen.

Mische 1 EL des Badesalz Schutzmischung in einer speziellen Fußbadewanne oder einem Eimer mit warmem Wasser (ca. 33 Grad). Es sollten auf jeden Fall die Knöchel mit Wasser bedeckt sein, je mehr Bein ebenfalls bedeckt ist, desto besser. Tauche beide Beine in die Fußwanne in das Wasser. Gib immer wieder heißes Wasser dazu (gut aufpassen und nicht die Beine verbrennen), so dass das Wasser maximal 40 Grad Celsius erreicht. Das Fußbad circa 20 Minuten durchführen und anschließend die Füße gut abtrocknen und mit einem Körperöl oder Bio Pflegeöl einreiben. Genieße nun noch Ruhe im Liegen und entspanne dich mit erhöhten Beinen.

Schutz Mischung Power-Dusche

200 ml neutralen Duschbalsam mit bis zu 40 Tropfen von Schutz Mischung Kraftkonzentrat versetzen. Beim Duschen bewusst atmen und in Gedanken die eigenen Abwehrkräfte mobilisieren. Ideal in Verbindung mit Wechselduschen oder anderen Kneipp-Anwendungen zu kombinieren.

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG SCHUTZ MISCHUNG

Grundrezeptur als Kosmetikum zur Aromapflege der Haut:

Anwendung: In 50 ml PRIMAVERA Mandelöl, 25 ml Sheabutter oder als Badezusatz in 3 EL Meersalz mischen.

Dosierung: 10 Tropfen

Diese intensive Mischung empfehlen wir für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Eine Alternative für Kinder ab 6 Monaten ist der Atmewohl Kinderbalsam



PRIMAVERA®

BESTANDTEILE

Orange*, Limonene**, Ravintsara*, Manuka, Thymian Thymol*, Eukalyptus Radiata*, Alkohol*, Oregano*, Linalool**, Citral**, Geraniol**, Eugenol**

INCI

Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Peel Oil* org, Limonene**, Cinnamomum Camphora Branch/Stem Oil* org, Leptospermum Scoparium Branch/Leaf Oil, Thymus Vulgaris (Thyme) Flower/Leaf Oil* org, Eucalyptus Radiata Leaf/Stem Oil* org, Alcohol* org, Origanum Vulgare Leaf Oil* org, Linalool**, Citral**, Geraniol**, Eugenol**

* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau/ certified organic cultivation

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle/ from 100% natural essential oils

ZUSATZINFOS

Die reine ätherische Öle Mischung (Schutz Mischung Kraftkonzentrat) muss der/die Anwender*in selbst je nach Konstitution und Bedürfnis noch verdünnen. Unsere Empfehlung auf dem Etikett orientiert sich an der Kosmetikverordnung, also für eine Anwendung auf der Haut als kosmetisches Mittel.

Das enthaltene ätherische Öl Oregano ist das ätherische Öl „Oregano 31%“, welches auch als ätherisches Öl im PRIMAVERA Sortiment zu finden ist. Hier wird das kraftvolle ätherische Öl Oregano mit Alkohol verdünnt angeboten (31% ätherisches Öl Oregano, 69% Alkohol (Weingeist aus Bio-Weizen) und entspricht damit einem kosmetischen Mittel. Deshalb taucht in der INCI „Alcohol“ auf.

Bio-Anteil

Der Bio-Anteil der enthaltenen ätherischen Öle liegt bei über 75%. Das enthaltene ätherische Öl von Manuka beziehen wir aus neuseeländischer Wildsammlung, weshalb wir die Gesamt Rezeptur nicht als „Bio“ ausloben.

VERPACKUNG

Braunglasflasche mit Tropfeinsatz, Kindersicherer Verschluss, Verschluss knackt beim ersten Öffnen und dient als Frischegarantie.

MATERIAL UND RECYCLING

Braunglasflasche, Deckel aus PP/HDPE, Mündungseinsatz aus LDPE

Glasflasche besteht aus mindestens 50 % Recyclingmaterial (ohne Verschluss)

Für optimales Recycling Glasflasche im Altglas, Deckel und Mündungseinsatz in der Gelben Tonne entsorgen.

GRÖSSEN

Verkaufsgröße: 5 ml

Tester: 2 ml



PRIMAVERA®

QUALITÄTSSIEGEL



VEGAN

Bauchstreichler Kraftkonzentrat

Art.Nr: 11204
EAN-Code: 4086900112049

PRODUKTBESCHREIBUNGEN

Duftprofil

- Blumig, warm
- Lieblich-würzig, weich

Duftthema:

- Entspannend
- Ausgleichend
- Bauchwohl-Öl, für eine warme Mitte

Duftnote

- Herz-Basis-Note

ONELINER

Der Bauchstreichler ist ein Konzentrat für entspannende, ausgleichende Bauchmassageöle für eine warme Mitte z.B. bei Unwohlsein im Bauchbereich, körperlichem und seelischem Bauchweh.

PRODUKTTEXT

Im Kraftkonzentrat Bauchstreichler verbinden sich Kamille römisch, Koriander- und Anissamen, Majoran mit Petit Grain der Bitterorange zu einer entspannenden Mischung. Der Bauchstreichler wird mit Bio Pflegeöl gemischt für wärmende und ausgleichende Bauchmassagen von Groß und Klein verwendet. Als echtes Multifunktionsprodukt kann es so der ganzen Familie dienen und immer eingesetzt werden, wenn jemand über Bauchweh klagt oder zu Unwohlsein im Bauchbereich neigt. Es eignet sich auch für Menschen, denen Stress schnell auf den Magen schlägt oder für Kinder, die unter unspezifischem, seelischem Bauchweh leiden. Für zu Hause kann die Einreibung schon als fertige Mischung z.B. am Wickeltisch beim Baby ab 6 Monaten bereitgestellt werden. Für unterwegs auf Reisen ist das 5 ml Fläschchen in der Reiseapotheke dabei und kann vor Ort entsprechend angemischt werden.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen mit Pflegeöl oder Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.



PRIMAVERA®

REZEPTUREN

Bauchstreichler Baby Öl (ab 6 Monaten)

Wärmende Massage für geplagte Babys

1 Tropfen Bauchstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen den Bauch und die Füße des Babys sanft massieren.

Bauchstreichler Bauchauflage bei seelischem Bauchweh

1-2 Tropfen Bauchstreichler Kraftkonzentrat in 10 ml EL Bio Pflegeöl (z.B. 1 EL Johanniskrautöl) geben, gut mischen. Ein kleines Tuch (Naturmaterial z.B. Baumwolle) damit tränken, leicht anwärmen z.B. auf der Heizung oder Wärmflasche. Auf den Bauch auflegen. Mit einem weiteren, schützenden Tuch abdecken, dann eine wärmende Hülle (Wolldecke) darüberlegen. Eine Wärmflasche an den Füßen und ein zugewandtes, offenes Ohr unterstützt die Genesung.

Bauchstreichler Bauch-Einreibung (ab 12 Jahre)

Wärmende Massage nach schwerer Kost

10 Tropfen Bauchstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen den Bauch sanft massieren.

Bauchstreichler Roll On für die schnelle Hilfe unterwegs

2 Tropfen Bauchstreichler Kraftkonzentrat in 10 ml Jojobaöl in einer Roll-On Flasche mischen und verschließen. Dieser Roll-On kann bei Bedarf auf die Haut im Bauchbereich aufgerollt werden und sehr einfach in der Handtasche oder dem Rucksack mitgenommen werden.

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG Bauchstreichler

Grundrezeptur als Kosmetikum zur Aromapflege der Haut:

Anwendung: In 50 ml PRIMAVERA Mandelöl oder 3 EL Meersalz (Badezusatz) mischen.

Dosierung: Erwachsene/ ab 12 Jahre max. 10 Tropfen, ab 3 Jahre max. 5 Tr., ab 6 Monate max. 1 Tr.

BESTANDTEILE

Petit Grain*, Koriandersamen*, Majoran*, Linalool**, Kamille römisch*, Anissamen*, Limonene**, Geraniol**, Citral**, Eugenol**

INCI

Citrus Aurantium Amara (Bitter Orange) Leaf/Twig Oil* org, Coriandrum Sativum (Coriander) Fruit Oil* org, Origanum Majorana Leaf Oil* org, Linalool**, Anthemis Nobilis Flower Oil* org, Pimpinella Anisum (Anise) Seed Oil* org, Limonene**, Geraniol**, Citral**, Eugenol**

* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau/ certified organic cultivation

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle/ from 100% natural essential oils

VERPACKUNG

Braunglasflasche mit Tropfeinsatz, Kindersicherer Verschluss, Verschluss knackt beim ersten Öffnen und dient als Frischegarantie.

MATERIAL UND RECYCLING

Braunglasflasche, Deckel aus PP/HDPE, Mündungseinsatz aus LDPE



PRIMAVERA®

Glasflasche besteht aus mindestens 50 % Recyclingmaterial (ohne Verschluss)
Für optimales Recycling Glasflasche im Altglas, Deckel und Mündungseinsatz in der Gelben Tonne entsorgen.

GRÖSSEN

Verkaufsgröße: 5 ml

Tester: 2 ml

QUALITÄTSSIEGEL



BIO VEGAN

Hautstreicher Kraftkonzentrat

Art.Nr: 11203

EAN-Code: 4086900112032

PRODUKTBESCHREIBUNGEN

Duftprofil

- Süß, warm
- Krautig-lieulich, zart herb

Duftthema:

- Entspannend
- Stärkend, beruhigend, ausgleichend

Duftnote

- Herz-Note

ONELINER

Das Hautstreicher Kraftkonzentrat zur Hautbarriere-stärkenden, begleitenden Pflege z.B. bei Neurodermitis, starkem Juckreiz, schuppiger, geröteter, gereizter Haut und zur Hautregeneration im Intimbereich z.B. für Dampfbäder und Intimspülungen (nach Geburt).

PRODUKTTEXT

Wertvolle Hautstreicher-Öle, wie Manuka, Schafgarbe, Karottensamen und Niauli eingebettet in Lavendel fein beruhigen, regenerieren und stärken das Gleichgewicht der Haut.

Durch eine Einreibung gemischt mit einem Bio Pflegeöl oder in Meersalz als Badezusatz oder sanfte Waschung dient es der begleitenden Pflege bei allerlei Hautproblemen.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen mit Pflegeöl oder Pflanzenwasser verdünnt werden



PRIMAVERA®

oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

REZEPTUREN

Hautstreichler Schüttel-Emulsion als begleitende Hautpflege bei Neurodermitis

Beruhigt und pflegt die Haut

In einer 100 ml Glasflasche mit Pumpspender 15 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Hanfsamenöl geben. Mit Rosenwasser auffüllen und vor jeder Anwendung gut schütteln. Durch die Mischung von Öl und Wasser wird die Fett-Feuchtigkeitsbalance der Haut unterstützt und bewahrt.

Nach dem Anmischen sollte die Mischung innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht werden.

Hautstreichler Hautpflege für Kinder ab 6 Jahren

Linderung bei juckender Haut

7 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Mandelöl mischen. In die Haut einreiben, möglichst auf feuchter Haut z.B. nach dem Duschen oder Baden.

Hautstreichler Kopfhaut Spray

Bei juckender Kopfhaut

15 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat in 100 ml Lavendelwasser eintropfen. Vor der Anwendung gut schütteln und die juckenden Stellen der Kopfhaut besprühen.

Nach dem Anmischen sollte die Mischung innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht werden.

Hautstreichler Gesichtsl

Lindernd bei geröteter, schuppiger, sehr empfindlicher Haut

5 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat in 30 ml Nachtkerzensamenöl geben. Auf die leicht feuchte Haut z.B. mit Orangenblütenwasser befeuchtet auftragen und sanft auftupfen. Möglichst wenig rubbeln oder reiben, damit die Haut nur wenig gereizt wird.

Hautstreichler Badesalz für Intim-Spülung oder Sitzbad

Nach der Geburt zur Unterstützung der Hautregeneration

In einem Schraubglas 30 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat eintropfen und schwenken. Dann mit 200 g Meersalz auffüllen, zuschrauben und gut schütteln. Je 1 EL dieser Mischung für ein Sitzbad verwenden. Für eine Intimspülung das Meersalz in der passenden Menge warmem Wasser auflösen und über den äußeren Intimbereich fließen lassen.

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG Hautstreichler

Grundrezeptur als Kosmetikum zur Aromapflege der Haut:

Anwendung: In 50 ml PRIMAVERA Mandelöl oder 3 EL Meersalz (Badezusatz) mischen.

Dosierung: Erwachsene/ab 12 Jahre max. 10 Tropfen, ab 3 Jahre max. 5 Tr.,
ab 6 Monate max. 1 Tropfen.

BESTANDTEILE

Lavendel fein*, Manuka, Niauli*, Rosengeranie*, Geraniol**, Linalool**, Karottensamen, Citronellol**, Schafgarbe*, Limonene**, Alkohol*, Benzoe Siam*, Citral**, Farnesol**, Benzyl Benzoate**, Eugenol**, Benzyl Alcohol**



PRIMAVERA®

INCI

Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil* org, Leptospermum Scoparium Branch/Leaf Oil, Melaleuca Viridiflora Leaf Oil* org, Pelargonium Graveolens Oil* org, Cymbopogon Martini Oil* org, Geraniol**, Linalool**, Daucus Carota Sativa (Carrot) Seed Oil, Citronello**, Achillea Millefolium Oil* org, Limonene**, Alcohol* org, Styrax Benzoin Resin Extract* org, Citral**, Farnesol**, Benzyl Benzoate**, Eugenol**, Benzyl Alcohol**

* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau/ certified organic cultivation

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle/ from 100% natural essential oils

ZUSATZINFOS

Die leicht bläuliche Färbung des Hautstreichler Kraftkonzentrat kommt vom hohen Anteil des ätherischen Öls der Schafgarbe mit dem blauen Inhaltsstoff Chamazulen, das bei der Destillation entsteht. Das Hautstreichler Kraftkonzentrat verdünnt in Pflegeöl färbt nicht ab. Pur kann es Oberflächen und Textilien blau verfärben, deshalb bitte umsichtig sein.

Bio-Anteil

Der Bio-Anteil der enthalten ätherischen Öle liegt bei über 75%. Das enthaltene ätherische Öl von Manuka beziehen wir aus Wildsammlung und das ätherische Öl Karottensamen aus konventionellem Anbau, weshalb wir die Gesamtrezeptur nicht als „Bio“ ausloben.

VERPACKUNG

Braunglasflasche mit Tropfeinsatz, Kindersicherer Verschluss, Verschluss knackt beim ersten Öffnen und dient als Frischegarantie.

MATERIAL UND RECYCLING

Braunglasflasche, Deckel aus PP/HDPE, Mündungseinsatz aus LDPE

Glasflasche besteht aus mindestens 50 % Recyclingmaterial (ohne Verschluss)

Für optimales Recycling Glasflasche im Altglas, Deckel und Mündungseinsatz in der Gelben Tonne entsorgen.

GRÖSSEN

Verkaufsgröße: 5 ml

Tester: 2 ml



VEGAN

Seelenstreichler Kraftkonzentrat

Art.Nr: 11202

EAN-Code: 4086900112025

Duftprofil

- Blumig, erdig, süß
- holzig-lieulich, warm, umhüllend



PRIMAVERA®

Duftthema:

- erheiternd
- ausgleichend, erdend, beruhigend
- schützend, tröstend

Duftnote

- Herz-Basis-Note

ONELINER

Das Seelenstreichler Kraftkonzentrat unterstützt die Zuwendung zu sich selbst und wird zur umhüllenden, schützenden Hautpflege und Achtsamkeitsübung durch entspannende Nackenmassagen, als erdendes Fußöl, für die Reflexzonenmassage.

PRODUKTTEXT

Das Seelenstreichler Kraftkonzentrat zur umhüllenden, schützenden Hautpflege durch entspannende Massagen der Reflexzonen von Ohren, Nacken oder Füße. Umarme Dich selbst! Die Zuwendung zu Dir und der liebevolle, achtsame Kontakt kann neue Kraft und Zuversicht schenken und Dein Wohlbefinden stärken. Der Duft unterstützt Deine eigene, mentale Kraft, bringt Licht und Zuversicht, stärkt die innere Mitte und richtet auf. Das ätherische Lärchenöl verbindet die Wurzelöle Angelikawurzel und Vetiver mit stimmungserhellender Bergamotte und Blutorange und den umhüllenden Blütendüften von Jasmin und Ylang Ylang.

Bei der Anwendung dieses Kraftkonzentrat ist es besonders hilfreich auch die eigenen Gedanken mit einer positiven Wahrnehmung zu unterstützen und die Kraft der Gedanken zu nutzen. Dies kann mit dem Setzen eines sogenannten Duftankers geschehen. Der Duft wird mit einem eigenen geschützten Gedankenraum (z.B. individuell gestalteter Seelengarten) verbunden. Dieser geschützte Raum wird während einer Meditation positiv visualisiert, damit dann beim späteren Riechen des Dufts diese Erinnerung abgerufen wird und die positiven Körperreaktionen stattfinden.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen verdünnt werden, sind dadurch aber sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

REZEPTUREN

Seelenstreichler Massageöl für Ohren und Nacken

Aktiviert die Reflexzonen

20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Mandelöl mischen. Ein wenig davon zwischen den Fingerspitzen verreiben und die Ohren damit einölen. Die Ohrmuschel von oben nach unten massieren, mit sanftem Druck die Ohrläppchen reiben. Hinter den Ohren zum Nacken ausstreichen und einreiben. Den Duft wahrnehmen und sich selbst eine Umarmung schenken.



PRIMAVERA®

Seelenstreichler Badezusatz

Abtauchen und mit neuer Kraft auftauchen

Einen Becher Sahne 200 ml mit maximal 20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat mischen. In das Badewasser geben und circa 20 Minuten baden. Nach dem Baden nur abduschen, aber nicht mit Duschgel abwaschen und die Haut leicht trockentupfen. So kann der Ölfilm zusätzlich eine schützende Hülle bilden. Der entspannende Effekt wird verstärkt, wenn wir uns die Zeit nehmen, danach noch einige Zeit eingekuschelt im Bett zu liegen.

Seelenstreichler Auszeit-Spray

Sich selbst in einen Duftnebel hüllen und eine kleine Auszeit nehmen

Bis zu 20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 100 ml Orangenblütenwasser eintropfen. Die Flasche verschließen, vor der Anwendung gut schütteln. Über Kopf, Gesicht und Halsbereich einige Sprühstöße geben und den Duftnebel bewusst wahrnehmen. Es hilft sich selbst ein positives Bild der enthaltenen Pflanzen vorstellen z.B. das Bild, wie die Lärche fest verwurzelt sich im Wind bewegt, aber jedes Jahr ihre Nadeln abwirft, um im Frühling wieder neue zu bilden.

Seelenstreichler Massageöl für Kinder (ab 3 Jahren)

Als schönes Ritual beim Heimkommen oder ins Bett gehen

Maximal 5 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen das Öl verreiben. Von oben nach unten in ausstreichenden Bewegungen das Öl auf Nacken, Arme und Oberkörper auftragen. Langsam und gleichmäßig verteilen. Ein entspannender Effekt kann auch über eine ausstreichende Unterarmreibung erzeugt werden. Wichtig: das Kind sollte selbst entscheiden, ob es diesen Duft mag und als Einreibung bekommen möchte.

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG Seelenstreichler

Grundrezeptur als Kosmetikum zur Aromapflege der Haut:

Anwendung: In 50 ml PRIMAVERA Mandelöl oder 3 EL Meersalz (Badezusatz) mischen.

Dosierung: Erwachsene/ ab 12 Jahre max. 10 Tropfen, ab 3 Jahre max. 5 Tr., ab 6 Monate max. 1 Tr.

BESTANDTEILE

Limonene**, Blutorange*, Lärche*, Vetiver*, Angelikawurzel*, Jasmin Absolue, Bergamotte*, Ylang Ylang komplett, Linalool**, Benzyl Benzoate**, Citral**, Benzyl Salicylate**, Farnesol**, Geraniol**, Isoeugenol**

INCI

Limonene**, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Peel Oil* org, Larix Europaea Wood Extract* org, Vetiveria Zizanioides Root Oil* org, Angelica Archangelica Root Oil* org, Jasminum Grandiflorum (Jasmine) Flower Extract, Citrus Aurantium Bergamia (Bergamot) Peel Oil* org, Cananga Odorata Flower Oil* org, Linalool**, Benzyl Benzoate**, Eugenol**, Benzyl Alcohol**, Citral**, Benzyl Salicylate**, Farnesol**, Geraniol**, Isoeugenol**

* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau/ certified organic cultivation

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle/ from 100% natural essential oils



PRIMAVERA®

ZUSATZINFOS

Geführte Gedankenreise als Duftmeditation „Mein geschützter Ort/ Mein Seelengarten“ in Verbindung mit dem Duft Seelenstreichler als Duftanker.

VERPACKUNG

Braunglasflasche mit Tropfeinsatz, Kindersicherer Verschluss, Verschluss knackt beim ersten Öffnen und dient als Frischegarantie.

MATERIAL UND RECYCLING

Braunglasflasche, Deckel aus PP/HDPE, Mündungseinsatz aus LDPE
Glasflasche besteht aus mindestens 50 % Recyclingmaterial (ohne Verschluss)
Für optimales Recycling Glasflasche im Altglas, Deckel und Mündungseinsatz in der Gelben Tonne entsorgen.

GRÖSSEN

Verkaufsgröße: 5 ml
Tester: 2 ml



BIO VEGAN

Dosierungstabelle für den Überblick der Kraftkonzentrate

Anleitung zur Dosierung als Kosmetikum zur Aromapflege der konzentrate immer verdünnt anwenden. Dosierungsempfehlung PRIMAVERA Mandelöl oder als Badezusatz in 3 EL Meersalz für

Kraftkonzentrat	Erwachsene/		
	ab 12 Jahren	ab 3 Jahren	ab
Bauchstreichler	10 Tropfen	5 Tropfen	1 Ti
Erste Hilfe Mischung	10 Tropfen, 1 Tr. punktuell pur	5 Tropfen	1 Ti
Hautstreichler	15 Tropfen	5 Tropfen	1 Ti
Schutz Mischung	10 Tropfen	Nicht für Kinder unter 1; Alternatives Produkt: Ati	



PRIMAVERA®

Gedankenreise und Duftmeditation „Mein Seelengarten“

Passend zum Seelenstreichler Kraftkonzentrat

In Verbindung mit dieser Gedankenreise kann mit dem Duft „Seelenstreichler Kraftkonzentrat“ ein Duftanker gesetzt und selbst geschaffen werden. Während der Gedankenreise wird regelmäßig am Duft Seelenstreichler gerochen. So werden die positiven Gefühle und Bilder während der Gedankenreise mit dem Duft verbunden. Wenn dies regelmäßig trainiert wird, kann das entspannende und geschützte Gefühl der Meditation auch in anderen Situationen abgerufen werden. Dazu dann am Seelenstreichler Kraftkonzentrat riechen und die Augen schließen.

Vorbereitung

Duftträger mit Seelenstreichler Kraftkonzentrat beträufeln und bereitlegen.

Entspannen, Atem-Rhythmus finden. Meditationstext langsam vorlesen lassen oder selbst lesen. Eine Audiodatei wird ab März 23 auf www.primaveralife.com verfügbar sein.

Text

Mein Seelengarten

Schließe Deine Augen. Atme dreimal tief ein und bewusst aus, lass den Atem aus Dir fließen. Einatmen. Ausatmen. Einatmen. Ausatmen. Einatmen. Ausatmen. Finde Deinen Atem-Rhythmus, lass ihn einfach fließen.

Spürst Du Deine Füße auf dem Boden? Hast Du Lust in Deinen Seelengarten zu gehen? Du kannst Dir einen geschützten Platz erschaffen und immer wieder dorthin gehen, um Kraft zu tanken und bei Dir zu sein.

Öffne die Tür, trete hinaus und wende Dein Gesicht der Sonne zu. Die warmen Sonnenstrahlen kitzeln Deine Nase, Wärme durchströmt Deinen Körper.

Du gehst auf Deinen Seelengarten zu (*am Duft Seelenstreichler riechen*). Er ist geschützt und umgeben von einer dichten, undurchdringlichen Hecke oder Steinmauer. Nur Du kannst an einer bestimmten Stelle in den Garten gehen. Tritt ein. Mach einen Schritt in Deinen Seelengarten und lass alles andere draußen. Nimm den Duft wahr, wie riecht es dort? Welche Geräusche kannst Du hören? Das Rauschen von Blättern, der leichte Klang eines Windspiels und das Zwitschern der Vögel?

Unter Deinen Füßen spürst Du den Boden, fest und federnd zu gleich. Vielleicht magst Du die Schuhe ausziehen und barfüßig über weiches Moos gehen? Nach einigen Schritten kommst Du an süß duftenden Blüten vorbei, sie sind ganz zart. Der intensive Duft gefällt Dir und er umhüllt Dich, wie eine freundliche Umarmung. Genieße diese Duftwolke. Einatmen. Ausatmen. (*am Duft Seelenstreichler riechen*)

Etwas weiter hinten steht ein kleiner Wald aus verschiedenen Bäumen. Dort siehst Du einen hohen Baum, vielleicht eine Lärche, die sich im Wind wiegt, aber fest verwurzelt ist. Du gehst zu dem Wäldchen und setzt Dich in den Schutz der Bäume auf den Boden, auf ein Kissen oder eine bequeme Bank. Genieße die Ruhe und die Kraft dieses Platzes. Du fühlst Dich verbunden mit der Erde. Stelle Dir vor, wie aus Deinem Körper Wurzeln wachsen und Du Dich fest verankerst. Du



PRIMAVERA®

fühlst Dich sicher. Richte Dich auf, Wirbel für Wirbel. Mach Dich groß. *(am Duft Seelenstreichler riechen)*

Du lässt den Blick schweifen und siehst in den anderen Bäumen orangegelbe Früchte, die prall und voll im Baum hängen. Es sieht aus wie viele goldene Sonnen, die Dich zum Lächeln bringen. Lächle, schenk Dir selbst ein Lächeln. Pflücke Dir eine dieser Früchte, spüre wie ihre Wärme und ihr Licht Deinen Körper durchstrahlt. Es fließt von Deiner Hand, über Deinen Arm, bis in Deine Brust und strahlt in Deinen ganzen Körper. Das helle Licht macht Dein Herz leicht. *(am Duft Seelenstreichler riechen)*

Beschwingt gehst Du weiter auf dem weichen, moosigen Boden. Deine Schritte federn, Du fühlst Dich leicht. Geh noch ein Stück zu einer geschützten Wasserstelle, ein kleiner See, ein Bach oder ein Brunnen. Das Wasser ist klar und frisch. Der blaue Himmel spiegelt sich darin. Dort kannst Du Dich erfrischen und verweilen. Wenn Du soweit bist, dann kannst Du Seelengarten langsam wieder verlassen.

Mal Dir die Schönheit und die Unberührtheit in allen Farben aus und versuche ihn Dir so bildhaft vorzustellen, wie es Dir möglich ist. Es ist Dein Seelengarten, Du kannst ihn Dir erschaffen und verändern, wie Du magst. Und Du kannst immer wieder an diesen geschützten Ort zurückkehren, wenn Du es brauchst. Er ist Dein Rückzugsort. *(am Duft Seelenstreichler riechen)*