

## Produktinformation

# TELCOR® Arginin plus

Arginin + Folsäure + Vitamin B6 + B12 **Granulat**

Granulat zum Diätmanagement bei

- leichtem Bluthochdruck
- Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose
- erhöhtem Homocysteinspiegel



Bitte lesen Sie diese Produktinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Verwendung von Telcor® Arginin plus Granulat beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Weitere Informationen zu Telcor® Arginin plus Granulat finden Sie unter [www.telcor.de](http://www.telcor.de)

### Was ist Telcor® Arginin plus?

Telcor® Arginin plus Granulat ist eine spezielle Nährstoffkombination für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei moderatem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie bei erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet. Bei Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen im Frühstadium

von Arteriosklerose besteht oft krankheitsbedingt ein spezifischer Mehrbedarf an Arginin, der sehr oft mit Mangelzuständen der Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure einhergeht. Fehlen diese B-Vitamine, sind häufig die Homocysteinkonzentrationen im Blut erhöht. Homocystein hemmt die Bildung des Botenstoffes NO, der für die Gefäßgesundheit von großer Bedeutung ist. Erhöhte Homocysteinwerte lassen sich durch die Gabe der B-Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure senken.

### Wie soll Telcor® Arginin plus Granulat verwendet werden?

#### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Verwendung von Telcor® Arginin plus Granulat.

### Wie ist Telcor® Arginin plus Granulat aufzubewahren?

Telcor® Arginin plus Granulat an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

#### Zusammensetzung:

Ein Portionsbeutel (à 5,65 g) enthält: 2,4 g Arginin, 400 µg Folsäure, 3,0 mg Vitamin B<sub>6</sub> und 2,0 µg Vitamin B<sub>12</sub>.

#### Zutaten:

Arginin (42%), Isomalt, Säuerungsmittel Apfelsäure und Citronensäure, Trägerstoff Maltodextrin, Trennmittel Tricalciumphosphat, Süßungsmittel Sucralose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Aroma Limette, Farbstoff Riboflavin, Folsäure, Cyanocobalamin.

**Glutenfrei, laktosefrei, frei von Konservierungsstoffen, für Vegetarier/Veganer geeignet.**

Nährwertangaben:	pro Beutel (Tagesportion)	pro 100 g
Brennwert	77 kJ / 18 kcal	1363 kJ / 326 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	2,0 g	35 g
davon Zucker	< 0,1 g	0,5 g
Eiweiß	2,4 g	42 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin B <sub>6</sub>	3,0 mg	53 mg
Folsäure	400 µg	7,08 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	2,0 µg	35 µg
Natrium	0 g	0 g
Arginin	2,4 g	42 g

Als ergänzende bilanzierte Diät verfügt Telcor® Arginin plus Granulat über eine spezielle Nährstoffkombination. Um den besonderen Ernährungserfordernissen bei Störungen der Gefäßfunktion, erhöhtem Homocysteinspiegel und Bluthochdruck zu genügen, werden die Nährstoffe Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> darin in Mengen eingesetzt, die oberhalb der nach Anhang I Teil B Tabelle 2 der VO 2016/128 zugelassenen Höchstmengen liegen.

#### Wichtiger Hinweis:

Das Produkt ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Es ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Da für Telcor® Arginin plus Granulat keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren und Stillenden sowie Kindern vorliegen, ist diesen Personengruppen vom Verzehr abzuraten.

### Was ist bei der Anwendung von Telcor® Arginin plus Granulat sonst noch zu beachten?

Telcor® Arginin plus Granulat ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei moderatem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Das Granulat ist sehr gut verträglich, kann im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten, wie z. B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern wie Betablocker und ACE-Hemmer, eingenommen werden und ist für eine Langzeitanwendung geeignet.

Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von Telcor® Arginin plus Granulat bitte mit Ihrem Arzt ab. Wirkungsverstärkungen mit diesen Medikamenten sind allerdings theoretischer Natur und aufgrund der ernährungsphysiologischen Mengen bei der empfohlenen Einnahme weder zu erwarten, noch sind sie bei Telcor® Arginin plus Granulat beobachtet worden.

#### Packungsgrößen:

Telcor® Arginin plus ist als Granulat mit 30 Portionsbeutel (Monatspackung) in allen Apotheken erhältlich.

Telcor® Arginin plus ist zudem in Packungsgrößen mit 60, 120 und 240 Filmtabletten erhältlich.

#### Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® Healthcare  
Postfach 5131  
33279 Gütersloh



Stand der Information: September 2021

Druck-Nr. 5121121  
ED 11/21

## Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **Telcor® Arginin plus Granulat** haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Produkt entschieden. Das Granulat enthält die besondere Kombination aus den Nährstoffen Arginin, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. **Telcor® Arginin plus Granulat** wurde nach neuesten Erkenntnissen zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel bei Erwachsenen entwickelt.

Die Nährstoffkombination in **Telcor® Arginin plus Granulat** wurde auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

### Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Für **Telcor® Arginin plus Granulat** wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und auch in Lebensmitteln vorkommt. Mit einer speziell entwickelten Fermentation der pflanzlichen Rohstoffe, einem nachfolgenden Niedrigtemperatur-Reinigungsverfahren und zusätzlicher dreifacher Umkristallisation wird eine besonders hohe Reinheit gewährleistet. Mit dieser exklusiven Arginin-Qualität wird sichergestellt, dass die Aminosäure Arginin in

**Telcor® Arginin plus Granulat** den höchsten Qualitätsstandards entspricht.

### Die Arginin-Qualität in Telcor® Arginin plus Granulat:

- ✓ hochgereinigtes L-Arginin
- ✓ exklusive Qualität
- ✓ rein pflanzliche Rohstoffe
- ✓ ohne Gentechnik hergestellt
- ✓ Herstellung gemäß DIN EN ISO 9001 und ‚Guter Herstellungspraxis‘ (GMP)

Arginin ist ein **körpereigener Eiweißbaustein**, den unser Organismus nur zum Teil selbst herstellen kann. Außerdem nehmen wir Arginin durch Lebensmittel wie **Hülsenfrüchte, Nüsse, Gemüse** und **Fleisch** zu uns. Allerdings wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion und die Zufuhr argininreicher Nahrungsmittel bei bestimmten Krankheitsbildern oft nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere Patienten mit **leichtem Bluthochdruck** und **Arteriosklerose im Frühstadium** weisen oftmals einen krankheitsbedingt modifizierten, spezifischen Nährstoffbedarf auf, der eines gezielten Diätmanagements bedarf. In diesen Fällen kann eine zusätzliche Zufuhr von Arginin sinnvoll sein.



[www.telcor.de](http://www.telcor.de)

### Die B-Vitamine Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>

Ein Mehrbedarf an Arginin geht sehr oft mit Mangelzuständen der Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure einher. Fehlen diese B-Vitamine, sind häufig die Homocystein-konzentrationen im Blut erhöht. Als natürlicher Gegenspieler von Arginin hemmt Homocystein die Bildung des Botenstoffes Stickstoffmonoxid (NO), der für die Gefäßgesundheit von großer Bedeutung ist. Erhöhte Homocysteinwerte lassen sich durch die Gabe der B-Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure senken. Die gezielte Zufuhr von Arginin und B-Vitaminen im Rahmen eines Diätmanagements hat also synergistische Effekte.

### Die wichtigsten Fitmacher für Herz und Kreislauf

- ♥ regelmäßige körperliche Bewegung
- ♥ abwechslungsreiche Ernährung
- ♥ Abbau von Übergewicht
- ♥ Verzicht auf Nikotin
- ♥ Alkoholgenuss nur in Maßen
- ♥ Blutdruck regelmäßig kontrollieren

### Qualität aus Deutschland

Alle Produkte von **QUIRIS® Healthcare** werden in Deutschland nach den strengen Richtlinien der DIN EN ISO 9001 sowie den Hygieneverordnungen produziert. Zusätzlich garantiert ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem eine immer gleichbleibende hohe Qualität unserer Produkte. Durch regelmäßige Labortests stellen wir sicher, dass die hohen Qualitätsstandards jederzeit eingehalten werden.

Wenn Sie Fragen zu **Telcor® Arginin plus Granulat** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt oder Ihren Apotheker. Oder schreiben Sie uns:

### QUIRIS® Healthcare

Postfach 5131

33279 Gütersloh

E-Mail: [service@quiris.de](mailto:service@quiris.de)



Besuchen Sie uns auch im Internet unter: [www.telcor.de](http://www.telcor.de)