

# Calcium

## Calciumcitrat

### Organisch gebundenes Calcium mit ausgezeichneter Bioverfügbarkeit


Calcium ist im menschlichen Organismus der mengenmäßig häufigste Mineralstoff. Davon werden 99% (entspricht ca. 1 kg) im Knochengerüst gespeichert. Die Versorgung mit Calcium bzw. der Bedarf sind sehr individuell. Vor allem bei Personen, die auf Milchprodukte verzichten, ist eine zusätzliche Zufuhr sinnvoll. Die Bedeutung des essentiellen Mineralstoffs ist vielseitig. Sie reicht von der Aufrechterhaltung normaler Knochen- und Zahnstruktur bis zu einer gut funktionierenden Reizleitung (Kommunikation der Nervenzellen). Des Weiteren ist Calcium für die Muskelfunktion und den Energiestoffwechsel von Bedeutung. Calciumcitrat ist besonders gut verträglich und wird vom Körper leicht aufgenommen.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe


- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs (z.B. im Wachstum, im Alter und beim Sport)
- zum Ausgleich von Calcium-Verlusten und für normale Calcium-Spiegel im Blut

#### Calcium

- ist für den Erhalt der Stabilität von Knochen und Zähnen von Bedeutung
- ist für die nervale Funktion (Reizleitung) von Relevanz
- leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel
- wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt
- trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen sowie zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung sowie deren Spezialisierung
- trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei

 Inhalt pro Tagesportion (6 Kapseln)	Menge	% NRV*
Calcium-Citrat	4500 mg	
enthält: 900 mg Calcium		113 %

**Zutaten:** Calciumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

 **Verzehrempfehlung:**  
3x2 Kapseln pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	83 g	2292774	05135124
180	164 g	2310644	05135058

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- frei von unnötigen Zusatzstoffen
- frei von Laktose und Gluten
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**