

# Curry Blattextrakt mit Eisen und C

**Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C**



- 14 mg natürliches Eisen pro Kapsel
- Hohe Verträglichkeit
- Mit 40 mg Vitamin C aus Acerola

ZUSAMMENSETZUNG	PRO KAPSEL	%NRV*
<b>Curry Blattextrakt</b> davon Eisen	467 mg 14 mg	** 100 %
<b>Acerolapulver</b> davon Vitamin C	160 mg 40 mg	** 50 %

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011 \*\* Keine NRV vorhanden

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
13902678	90 Kapseln	76,2 g

## Natürliche Eisenquelle

Als Gewürzmischung ist Curry wohl jedem bekannt, doch die Blätter, Wurzeln, Rinde und Früchte des in Asien beheimateten Currybaums bieten weit mehr als würzigen Geschmack. Gerade in der ayurvedischen Heilkunde, der traditionellen Naturmedizin aus Indien, werden diese Bestandteile des Currybaums schon seit Jahrhunderten verwendet. Grund dafür ist ihr hoher Eisengehalt, der – da es sich um rein pflanzliches Eisen handelt – eine ausgesprochen hohe Bioverfügbarkeit bietet und daher hervorragend durch den Körper nutzbar ist.

Da Curry Blattextrakt zudem Vitamin C enthält, wird die Bioverfügbarkeit des Eisens noch mal erhöht, denn Vitamin C sorgt dafür, dass der Körper das Eisen besser aufnehmen kann. Eisen trägt unter anderem zum normalen Energiestoffwechsel bei, einem normalen Sauerstofftransport sowie zur normalen Funktion des Immunsystems und verringert zudem Müdigkeit. Vitamin C ist unter anderem wichtig für die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung, aber auch für eine normale Kollagenbildung sowie einen normalen Energiestoffwechsel.

Das hoch konzentrierte Eisenpräparat aus dem Curryblatt wird vor allem von Vegetariern und Veganern geschätzt, um die Versorgung mit lebenswichtigem Eisen sicherzustellen – bereits 1 Kapsel deckt den durchschnittlichen Tagesbedarf.

## Zutaten:

55,1% Curryblattextrakt (*Murraya koenigii*, enthält 3 % Eisen), Acerola Extrakt Pulver (*Malpighia glabra puniceifolia*, enthält 25 % Vitamin C), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten nüchtern oder 1-2 Stunden nach einer Mahlzeit.

# Curry Blattextrakt mit Eisen und C

## Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Eisen trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### Vitamin C trägt bei zu ...

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.

- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.

#### Vitamin C erhöht

- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.