

# Magnesium Verla® purKaps

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesiumcitrat in einer Kapsel auf Cellulose-Basis.  
1 Kapsel enthält 150 mg Magnesium.

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem purKaps-Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst herstellen kann. Es muss deshalb in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Gute Magnesiumlieferanten sind vor allem naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälter Reis, Nüsse und Samen.

**Magnesium Verla® purKaps** sind speziell für Verbraucher entwickelt, die organisches Magnesiumcitrat ohne Farbstoffe, Aromastoffe und Süßungsmittel einnehmen möchten.

## In Top-Form mit organischem Magnesiumcitrat:

- Geschmacksneutrale Kapseln – auf Cellulose-Basis
- Frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose

## Verzehrsempfehlung:

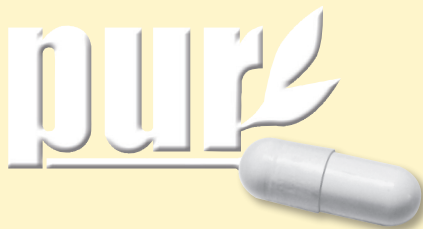
1-2 Kapsel(n) pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Bei Schluckproblemen können die Kapseln geöffnet und der Inhalt z. B. in Getränke, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden.

Hinweis: Bitte den Kapselinhalt nicht direkt auf die Zunge geben, da Magnesiumcitrat eine unangenehme Wärmeentwicklung im Mund zur Folge hat.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 30, 60 und 90 Kapseln.



**Mineralstoff-**  
**kompetenz**

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

[www.verla.de/purkaps](http://www.verla.de/purkaps)

# Magnesium Verla® purKaps

**Ohne Magnesium läuft praktisch nichts!**

Der Körper benötigt Magnesium für eine Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen. Jeder energieabhängige Prozess – von den Bewegungen der Muskeln bis hin zu der Funktion der inneren Organe – ist auf die Anwesenheit von Magnesium angewiesen. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Darüber hinaus beeinflusst Magnesium die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte.

Eine große Bedeutung besitzt Magnesium für die Muskulatur und für das Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nervensystem. Als Bestandteil des Skelettsystems ist Magnesium für stabile und gesunde Knochen wichtig. Zudem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Übrigens: Auch Pflanzen benötigen Magnesium als Bestandteil des grünen Blattfarbstoffes (Chlorophyll) zur Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle.

Mehr Informationen zu Magnesium finden Sie unter: [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)

**Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.**

**Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:**

**Basenpulver Verla® purKaps**, Kapseln

**B-Komplex Verla® purKaps**, Kapseln

**Calcium Verla® D direkt**, Direkt-Granulat

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat

**Eisen Verla® C purKaps**, Kapseln

**Kalium Verla® purKaps**, Kapseln

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken

**Magnesium Verla® 400**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® 400**, Kapseln

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten

**Magnesium Verla® plus**, Granulat zum Trinken

**Selen Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitamin D Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitaverlan®**, Tabletten

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten

**Zink Verla® C**, Granulat zum Trinken

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln

**Zink Verla® immun Caps**, Kapseln

**Zink Verla® immun Kautabs**, Kautabletten



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

**Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke**