



# Wärme-Gürtel

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

Der SOS Wärme-Gürtel lindert mit seiner angenehmen und gut verträglichen Wärme wirksam Rückenschmerzen im Lendenwirbel- und Hüftbereich.

Die wohltuende Wärmewirkung beeinflusst Gelenkschmerzen und Steifheit positiv und entspannt die verkrampte und strapazierte Muskulatur.

Die Wärme-Pads enthalten eine Mischung aus Aktivkohle und Eisenpulver, die sich bei Kontakt mit Sauerstoff erwärmen.

Die Wärme-Pads werden in den Wärme-Gürtel eingelegt und im Bereich der Lendenwirbelsäule oder der Hüfte aufgelegt und fixiert.

Die effektive Tiefenwärme dieses Wärme-Gürtels dauert 8 Stunden an. Nachdem der Schmerz gelindert ist, kann die Wirkung weitere 8 Stunden anhalten – für bis zu 16 Stunden Schmerzlinderung.

### Die wohltuende Wirkung von Wärme:

Wärme ist eine bewährte Methode bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

Langzeit- und Tiefenwärme besitzt die Eigenschaft, verkrampte Muskeln zu entspannen. Auch bei Gelenksbeschwerden kann Wärme die Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen und Steifheit, lindern.

### Anwendung:

- Das Sachet mit dem Wärme-Pad mit der Hand öffnen (nicht einschneiden) und das Wärme-Pad entnehmen.
- Das Wärme-Pad wird von der Luft aktiviert. Das Sachet sollte daher erst geöffnet werden, wenn der Wärme-Gürtel benutzt werden soll.
- Legen Sie jeweils ein Wärme-Pad in eine der beiden Taschen des Wärme-Gürtels, so dass die bedruckte Seite zum Körper zeigt.
- Nicht mehr als ein Wärme-Pad pro Tasche einlegen.
- Positionieren Sie die mit den Wärme-Pads gefüllten Taschen auf die schmerzende Stelle im Bereich der Lendenwirbelsäule oder der Hüfte.
- Legen Sie den Wärme-Gürtel passgenau um den Körper und fixieren Sie ihn mit dem Klettverschluss.
- Die Wärme-Pads wärmen sich langsam auf und erreichen innerhalb von ungefähr 30 Minuten ihre Höchsttemperatur.
- Nach dem Gebrauch die Wärme-Pads aus dem Wärme-Gürtel herausnehmen und entsorgen. Der Wärme-Gürtel steht für den nächsten Gebrauch zur Verfügung.
- Da die Wärme-Pads einzeln verpackt sind, besteht die Möglichkeit, nur ein Wärme-Pad zu benutzen,

um einen punktuellen Schmerz im Lendenwirbel oder Hüftbereich zu lindern.

### ⚠ Warnhinweise:

**Bei falscher Anwendung können die Wärme-Pads auch bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen.** Folgen Sie daher den Hinweisen zur Anwendung und überwachen Sie die Anwendung regelmäßig. Damit kein Risiko einer Bildung von Brandwunden entsteht: ermöglichen Sie eine Luftzirkulation über dem Wärme-Gürtel und wenden Sie keinen Druck an, beispielsweise indem Sie auf dem Wärme-Gürtel liegen oder sitzen oder über dem Wärme-Gürtel enganliegende Kleidung, einen Gürtel oder einen engen Hosensbund tragen oder sich gegen eine harte Oberfläche lehnen.

Falls der Wärme-Gürtel unangenehm heiß wird oder sich ein Hautausschlag bildet, ist die Anwendung des Wärme-Gürtels sofort zu beenden.

Die Anwendung des Wärme-Gürtels sollte bei Personen, die das Produkt nicht selbstständig entfernen können, wie beispielsweise ältere oder körperbehinderte Personen, nur mit einer sorgfältigen Überwachung erfolgen.

Das Risiko einer Hautverbrennung steigt im Alter. Bei empfindlicher oder reifer Haut, ziehen Sie ein dünnes Kleidungsstück unter den Wärme-Gürtel an; er sollte nicht direkt auf der Haut aufliegen. Verwenden Sie den Wärme-Gürtel nicht bei Menstruationsbeschwerden oder Reizdarmsyndrom.

Unterbrechen Sie die Anwendung und wenden Sie sich an einen Arzt, wenn sich die Rückenschmerzen nach 7 Tagen Anwendung verschlimmern oder unverändert bleiben, da dies ein Hinweis auf einen schwerwiegenden Zustand sein könnte.

Der Wärme-Gürtel ist ausschließlich im Bereich des Lenden- oder Hüftbereichs anzuwenden und nur zur äußerlichen Anwendung.

**Bitte wenden Sie sich vor Anwendung dieses Produktes an Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie:** an schlechter Durchblutung oder einer Herzerkrankung, an Diabetes, an Nervenschäden oder Einschränkungen der Sinnesfunktionen, an einer Hauterkrankung, an Rheumatoïdarthritis leiden oder schwanger sind.

⚠ **Wärme-Gürtel darf nicht angewendet werden:** bei Kindern im Alter bis zu 12 Jahren; während des Schlafs; länger als 8 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden; an einer Stelle, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse, Blutergüsse oder Hautreizungen vorhanden sind; an Körperstellen, an denen Wärme nicht wahrnehmbar ist; in Verbindung mit Cremes, einzureibenden Mitteln oder Lotionen, die auf die Haut aufgetragen werden; in Verbindung mit bzw. in der Nähe von anderen Wärmequellen; bei bettlägerigen



Patienten und Patienten mit einer Tendenz zur Bildung von Hautgeschwüren.

Nicht bei Personen anwenden, die bereits früher allergische Reaktionen auf Arzneimittel oder Kosmetika hatten.

**Wärme-Gürtel und Wärme-Pads dürfen nicht:** verbrannt, geknetet, zerschnitten, in der Mikrowelle erwärmt oder ein sonstiger Versuch unternommen werden, die Wärme-Pads wieder aufzuwärmen; mit Wasser oder anderer Flüssigkeit in Kontakt kommen.

**Bitte beachten Sie:**

Die Wärme-Pads sind zum Einlegen in den Wärme-Gürtel, für den einmaligen Gebrauch und zur äußerlichen Anwendung vorgesehen.

Es ist normal, nach der Abnahme des Wärme-Gürtels eine leichte Rötung der Haut zu beobachten.

Falls die Haut nach einigen Stunden noch immer gerötet ist, sollte der Wärme-Gürtel nicht verwendet werden bis die Rötung abgeklungen ist.

**Lagerung/Verfalldatum:**

Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt lagern. Bis zu dem auf dem Sachtet angegebenen Verfalldatum aufbrauchen.

**Inhaltsstoffe der Wärme-Pads:**

Eisen, Aktivkohle und Wasser.

**Entsorgung:**

Mit dem normalen Hausmüll entsorgen; die Wärme-Pads dürfen NICHT verbrannt werden.

**Die Inhaltsstoffe können schädlich sein, wenn sie verschluckt werden oder in direkten Kontakt mit der Haut oder den Augen gelangen:**

beim Verschlucken der Inhaltsstoffe den Mund mit Wasser ausspülen. Bei direktem Kontakt der Inhaltsstoffe mit der Haut oder den Augen sofort mit Wasser ab- bzw. ausspülen. In beiden Fällen sollte unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt werden.

**Inhalt:** 1 Gürtel + 4 Wärme-Pads (für 2–4 Anwendungen)

**Vertrieb:**

DISTRICON GmbH  
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim

**Hersteller:**

Dr. Kleine Pharma GmbH  
Opalstr. 1, D-33739 Bielefeld



**Stand der Information:** 2019.02

**Bedeutung der Symbole auf Packung:**

- Hersteller
- Achtung! Verweis auf Warnhinweise in Gebrauchsanweisung
- Nicht wiederverwendbar
- Verwendbar bis
- Chargenbezeichnung
- Bitte Packungsbeilage beachten

**Für Experten-Video**

**QR-Code scannen:**



**Hotline** persönliche Experten-Beratung:  
**0800 000 50 40**  
gebührenfrei (in Deutschland)

194\_REV05/2019.04

**Tipp:**

Bei Muskelschmerzen und Verspannungen im übrigen Rückenbereich, insbesondere im Nacken- und Schulterbereich, empfehlen wir Ihnen die beiden SOS Produkte Wärme-Pflaster und Wärme-Umschlag. Sie sorgen dank ihrer flexiblen und individuellen Passform für optimale Bewegungsfreiheit und versorgen Sie für mindestens 8 Stunden mit therapeutischer Tiefenwärme.