



# SCHNELLER EINSCHLAFEN MELATONIN FORTE

**Schmelztablette mit Minzgeschmack –  
zergeht direkt auf der Zunge  
Ohne Gewöhnungseffekt**

Hilft die Einschlafzeit zu verkürzen

Unterstützt den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus

**Melatonin**, auch „Schlafhormon“ genannt, wird von den Pinealozyten in der Zirbeldrüse (Epiphyse) – einem Teil des Zwischenhirns – produziert und steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus des menschlichen Körpers. Es wird bei Dunkelheit ausgeschüttet, was der Grund dafür ist, warum wir abends müde werden. Die Einnahme von Melatonin kann helfen, auf natürliche Weise die Einschlafzeit zu verkürzen.

Auch bei Jetlag kann Melatonin helfen. Gerade nach Langstreckenflügen ist der Tag-Nacht-Rhythmus gestört, was zu allgemeiner Erschöpfung, nächtlicher Schlaflosigkeit und vorzeitigem Erwachen führen kann. Durch die Einnahme von Melatonin kann sich der Körper schneller und leichter auf andere Zeitzonen einstellen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin.

## 1 Schmelztablette enthält:

1 mg Melatonin.



GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin Forte Tabletten sind vegan und frei von Gluten, Laktose, Farbstoffen, Palmöl und Zucker.

## Verzehrempfehlung:

1 Tablette kurz vor dem Schlafengehen im Mund zergehen lassen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine Anwendung bei Kindern und über einen längeren Zeitraum bzw. Daueranwendung wird nicht empfohlen. Bitte wende dich bei Fragen an deinen Arzt. Wenn du regelmäßig Medikamente einnehmen musst, halte bitte vor der Einnahme von Melatonin Rücksprache mit deinem Arzt.

**Stand der Information:** Dezember 2020

Hergestellt in Deutschland

**Hersteller:**  
**Districon GmbH**  
**Bessie-Coleman-Straße 13**  
**D-60549 Frankfurt**