

Produkt	PZN	Zutaten	Erklärung	Nährwerte							Vitamin B12 (nur Deutschland)	Nährstoffbezugswert
				Energie	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz		
<b>Brottrunk® 0,75 l</b>	6165624	Quellwasser, Vollkornbrot (Wasser, <b>Weizen, Roggen, Hafer</b> , Natursauerteig ( <b>Roggen</b> , Wasser), Salz)	Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau	14 kJ / 3 kcal	<0,5 g	<0,5 g	0,8 g	<0,5 g	<0,6 g	0,16 g	1,04µg	42% NRV
<b>Brolacta® 0,75 l</b>	4536298	Quellwasser, Vollkornbrot (Wasser, <b>Weizen, Roggen, Hafer</b> , Natursauerteig ( <b>Roggen</b> , Wasser), Salz)	Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau	27 kJ / 6 kcal	<0,2 g	<0,2 g	0,5 g	<0,1 g	0,5 g	0,07 g	0,38µg	15% NRV
<b>Pauer-essenz® 40 ml</b>	6434142	Wasser, Vollkornbrot (Wasser, <b>Weizen, Roggen, Hafer</b> , Natursauerteig ( <b>Roggen</b> , Wasser), Salz)	Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau	75 kJ / 18 kcal	<0,5 g	<0,5 g	3,4 g	<0,5 g	1,0 g	1,6 g	1,16µg	46% NRV
<b>Energie-snack 50 g</b>	8605576	Bienenhonig, Brottrunk® und Fermentgetreide® (Wasser, <b>Weizen, Roggen, Hafer</b> , Natursauerteig ( <b>Roggen</b> , Wasser), Salz), Sonnenblumenkerne, Rosinen, <b>Hafer</b>	Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau	1566 kJ / 374 kcal	16 g	1,9 g	47 g	31 g	8,8 g	<0,01 g		
<b>Ferment-getreide® 250 g</b>	6165647	Vollkornbrot ( <b>Weizen, Roggen, Hafer</b> , Natursauerteig ( <b>Roggen</b> , Wasser), Wasser, Salz)	Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau	1472 kJ / 349 kcal	2,7 g	0,4 g	64 g	<0,5 g	10 g	0,46 g	1,81µg	72% NRV

<b>Ferment- getreide® Tabletten</b> 125 g	2728094	Fermentgetreide® ( <b>Weizen, Roggen, Hafer</b> , Natursauerteig ( <b>Roggen</b> , Wasser), Wasser, Salz), Zuckerrübensirup	Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau	1457 kJ / 345 kcal	2,3 g	0,3 g	66 g	1,0 g	8,9 g	0,75 g	3,7µg	370% NRV
--	---------	---	--	-----------------------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	----------