



**Björn Kolbe**

Offenau 63a  
25335 Bokholt-Hanredder

Telefon: 04121-5792727

Telefax: 04121-5792728

E-Mail: [info@bjoekovit.de](mailto:info@bjoekovit.de)

Web: [www.bjoekovit.de](http://www.bjoekovit.de)



## Produktinformation:

<b>Name:</b>	<b>Folsäure Kapseln (vegan)</b>		
<b>PZN/GTIN:</b>	10002951 / 4260349740012		
<b>Warengruppe:</b>	Nahrungsergänzungsmittel		
<b>Zutaten:</b>	Reismehl, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, MCT-Öl (MCT = mittelkettige Triglyceride), Vitamin D3, Pteroylglutaminsäure, Natriumiodid, Methylcobalamin.		
<b>Verzehrempfehlung:</b>	Die empfohlene tägliche Einnahmemenge beträgt <b>eine</b> Kapsel		
<b>Hersteller:</b>	BjokoVit		
<b>Nettogewicht:</b>	60 Kapseln = 29,5 Gramm		
<b>Qualitätsmerkmale:</b>	Vegan mit V-Label-Auszeichnung (European Vegetarian Union), laktosefrei, glutenfrei.		
<b>Inhalt:</b>	<b>Nährstoffe</b>	<b>Tagesdosis (1 Kapsel)</b>	<b>% der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr*</b>
	Folsäure	400 µg	200 %
	Jod	150 µg	100 %
	Vitamin B12	5 µg	200 %
	Vitamin D3	5 µg	100 %
*gemäß Anhang XIII der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011			
<b>Health Claims:</b>	<b>Folsäure</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei</li> <li>- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei</li> <li>- trägt zur normalen psychischen Funktion bei</li> <li>- trägt zu einer normalen Blutbildung bei</li> </ul>		

- trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei

### **Jod**

- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei

### **Vitamin B12 (Cobalamin)**

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

### **Vitamin D**

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

	- hat eine Funktion bei der Zellteilung
<b>Hinweise:</b>	<p>Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.</p> <p>Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.</p> <p>Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.</p>
<b>Produktbeschreibung:</b>	<p><b>Was ist Folsäure und wo finde ich sie?</b></p> <p>Folsäure ist ein Vitamin, das unser Körper nicht selbst herstellen kann. Daher muss es über die Nahrung in ausreichenden Mengen aufgenommen werden. Besonders in der Schwangerschaft spielt es eine wichtige Rolle bei der Entwicklung des ungeborenen Kindes. Folsäurequellen der vegetarischen und veganen Ernährung sind z. B. Spargel, Brokkoli, Nüsse und Vollkornprodukte.</p> <p>Leider ist Folsäure in unseren Lebensmitteln häufig nur in geringen Mengen enthalten. Ein Lebensmittel allein liefert kaum eine ausreichende Menge dieses Vitamins. Um auf die erforderlichen 400 Mikrogramm Folsäure täglich zu kommen, müssten Sie täglich mehr als 60 Scheiben Vollkornbrot essen.</p> <p>Das Vitamin Folsäure ist auch sehr hitzeempfindlich. Daher sollte z. B. Gemüse, das Folsäure enthält, möglichst schonend zubereitet werden.</p> <p><b>Wie viel Folsäure brauchen wir?</b></p> <p>Die deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt dem Normalbürger eine tägliche Menge von 0,4 Milligramm (400 Mikrogramm) Folsäure.</p> <p><b>Unser Folsäure-Produkt ist rein vegan.</b></p> <p>Bei der Herstellung verzichten wir auf sämtliche Tierprodukte. Unser Folsäure-Präparat enthält also weder Laktose noch Gelatine oder ähnliche Tierprodukte, die man in anderen Präparaten auf dem Markt finden kann. Ganz nebenbei ist dieses Folsäure-Präparat auch für Menschen mit Laktoseintoleranz oder mit Allergien gegen Tierprodukte geeignet.</p>