



# AFA Uralgen

aus dem Oberen Klamathsee

## Lebensmittel mit hohem Gehalt an Vitamin B 12

### Herkunft

Unsere wildwachsende, rein natürliche Afa Uralge lebt und gedeiht im südlichen US-Bundesstaat Oregon im Oberen Klamathsee. Der See ist laut amtlichen Messungen völlig pestizidfrei, unterliegt strengen Umweltschutzkriterien, hat Trinkwasserqualität und wird überwiegend aus gebirgigen Quellzuflüssen gespeist, die durch ihren vulkanischen Ursprung viele Mineralien und Spurenelemente in den See spülen.

Diese Nährstoffe werden von unseren AFA Uralgen wie von einem Schwamm aufgenommen und gespeichert. AFA Uralgen enthalten laut einer Studie der „National Academy of Sciences“ der USA unter anderem alle essentiellen Aminosäuren in einer für den Menschen optimalen, physiologisch ausgewogenen Zusammensetzung.



### AFA Uralgen - Nährwertabelle

Nährwerte	pro 100 g	pro 1 g    4 Presslinge à 250 mg oder 1/2 Teelöffel	% *
Brennwert	1779 kJ / 423 kcal	35,58 kJ / 8,46 kcal	
Eiweiß	63 g	1,26 g	
Kohlenhydrate	8 g	0,16 g	
Fett	15 g	0,30 g	
Vitamine			
Vitamin B12	650 µg	6,50 µg	260 %
BE	0,67	0,01	

\* % empfohlenen Tagesdosis von 2,5 µg gemäß RDA

Zutaten: 100 % Blaugrüne AFA Süßwasseralgen

Ursprungsland: USA-Bundesstaat Oregon

### Geschichte / Ursprung

Die Afa Uralge, auch blaugrüne Klamath- Alge genannt, ist ein Cyanobakterium, welches als die „Blüte des Wassers“ so gut wie ausschließlich im oberen Klamathsee gedeiht - einem einzigartigen Naturreservoir inmitten vulkanischem Gebiet.

Cyanobakterien zeichnen sich v.a. durch ihre Fähigkeit zur Photosynthese und der daraus resultierenden Sauerstoff- Produktion aus. Ihre Urform entstand vor ca. 3,5 Mrd. Jahren, was sie zu einer der ältesten Lebensformen der Erde macht.

Die von den Cyanobakterien bewirkte Herstellung von Sauerstoff in großen Mengen verwandelte vor ca. 2,5 Mrd. Jahren unsere bis dahin sauerstofffreie und lebensfeindliche Erde in eine lebensfreundliche und sauerstoffreiche Atmosphäre. Sie schafften dadurch lebensfreundliche Bedingungen.



Da alle gehandelten AFA Uralgen derselben Quelle/See entstammen, entschieden wir uns bewusst für diejenige Verarbeitung, die das wertvolle ursprüngliche Produkt schonend und natürlich erhält und strukturell nicht verändert.



AFA Uralgen sind reich an Vitamin B12!

Vitamin B12 leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Ermüdung / Müdigkeit
- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zu normalen psychischen Funktionen
- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zur normalen Funktion des Immunsystems
- bei der Zellteilung
- zum normalen Energiestoffwechsel
- zum normalen Homocystein- Stoffwechsel

Die empfohlene Tagesdosis ist von 1,0 auf 2,5 µg per EU-Direktive (11/2009) hoch gesetzt worden. Wenn Lebensmittel mit "reich an Vitamin B12" beschrieben werden, müssen sie mindestens 0,75 Mikrogramm (µg) pro Tagesdosis davon enthalten sein.



# AFA Uralgen

## Vegane Rohkost, laktose- und glutenfrei

### Inhaltsstoffe

Unsere AFA Uralgen bestehen zu ca. 63% aus Eiweiß, darunter alle 8 essentiellen, aber auch weitere Aminosäuren.

Mehr als 40 großteils an Enzyme gebundene Mineralstoffe wurden bisher analysiert (ca. 7%). Darüber hinaus enthalten sie ca. 7% mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Der Kohlenhydrat- Anteil liegt bei ebenfalls ca. 7%. Vitamine (v.a. Vit. B12) machen ca. 3% aus.

Chlorophyll, Spurenelemente, Pigmentstoffe und sonstige Bestandteile bilden den Rest. Unsere AFA Uralgen sind OTCO-zertifiziert (amerikanisches Bio-Gütesiegel) und jede Charge wird auf evtl. Microcystine untersucht.



### Verarbeitung

Unsere AFA Uralgen werden zur Zeit der größten Blüte mit Spezialbooten sehr schonend geerntet.

Anschließend werden sie sofort und ohne Zwischenlagerung in nur 2-3 Minuten bis ca. 38°C sorgsam sprühgetrocknet.

Dadurch bleiben empfindliche Inhaltsstoffe und die natürliche Zellvitalität und -struktur erhalten.

### Violettverpackung

Um die Qualität der wertvollen Inhaltsstoffe optimal zu schützen, verwenden wir das original Miron Violett-Lichtschutzglas.

Laut Prüfbericht des „Fraunhofer-Instituts für Lebensmitteltechnologie und -verpackung“ schützt Violettglas genau in den Wellenbereichen optimal vor Lichteinflüssen, in denen Lebensmittel besonders empfindlich auf diese reagieren.

Gleiches gilt für die Violettglasfolie.

### Die Bedeutung einiger Nährstoffe

#### Vitamine

Vitamine sind für den Organismus für alle lebenswichtigen Funktionen essentiell und müssen, da unser Stoffwechsel sie nicht (bedarfsdeckend) herstellen kann, mit der Nahrung zugeführt werden.

Vitamin B 12 spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung, der Blutbildung und der Funktion des Nervensystems; ein Mangel hat Störungen der Zellteilung im gesamten Organismus und Schädigungen des zentralen Nervensystems zur Folge; der Bedarf wurde von der EU 2009 von 1 auf 2,5 Mikrogramm hochgestuft, in vielen Ländern ist er jedoch noch wesentlich höher (USA: 6 Mikrogramm pro Tag).

#### Proteine

Als proteinogene Aminosäuren werden alle Aminosäuren bezeichnet, die die Bausteine der Proteine von Lebewesen sind. Bei den proteinogenen Aminosäuren handelt es sich stets um  $\alpha$ -Aminosäuren. Von den 20 proteinogenen Aminosäuren werden 12 vom menschlichen Organismus bzw. durch im menschlichen Verdauungstrakt lebende Mikroorganismen synthetisiert. Die restlichen 8 Aminosäuren sind für den Menschen essentiell, das heißt er muss sie über die Nahrung aufnehmen.

Mineralstoffe sind ebenfalls essentielle, anorganische Nährstoffe, welche vom menschlichen Organismus nicht synthetisiert werden können und daher mit der Nahrung aufgenommen werden müssen.

### Das Besondere an AFA Uralgen von Globalis?

- Rohkostqualität / sprühgetrocknet
- mikrobiologische Untersuchung jeder Abfüllung
- aussagekräftige Inhaltsstoffanalysen
- optimaler Schutz der wertvollen Inhaltsstoffe durch hochwertiges Violettglas
- strukturell nicht verändert
- Großpackungen für die ganze Familie oder als Vorratspackungen

Unsere AFA Uralgen wurden nicht mit Mineralien, Vitaminen usw. angereichert. Sie enthalten alle Nährstoffe in ihrer ursprünglichen und natürlichen Form.

### Verzehrempfehlung

#### Presslinge

Unsere Empfehlung von 4 Presslingen (= 1 Gramm AFA Uralgen) am Tag ist ein reiner Richtwert, der individuell unterschiedlich sein kann. Die auf diese Weise eingenommene Menge an Vitamin B 12 entnehmen Sie bitte der umseitig abgedruckten Tabelle!

#### Pulver

Täglich 1/2 bis 1 Teelöffel in Wasser oder Saft einrühren, auf's Butterbrot streuen oder zum Salat geben.

Erhältliche Verpackungsgrößen:

Im Violettglas:

Pulver: 80 g und 400 g

Presslinge: 250 St. (62,5 g) / 500 (125 g) / 2500 St. (625 g)

Haltbarkeit: Mindestens 2 Jahre

In Violettglasfolie:

Pulver: 1000 g

Presslinge: 4000 St. (1 kg)

GLOBALIS - Oase der Natur  
Westheim 42  
93049 Regensburg  
Germany

Telefon 0941 / 399 67 07  
Telefax 0941 / 399 67 04  
www.globalis.info  
mail@globalis.info

